

Меню на горячее (зима-весна)

02-06.03.2026 год

Наименование блюд	Выход блюд,г		цена
	11-15 лет	16-18 лет	за день
1 неделя			
1-й день			
Плов из птицы	220	250	
Какао с молоком	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	50	550
2-й день			
Митболы из говядины	90	100	
Соус сметанный	20	20	
Картофельно-морковное пюре	150	180	
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	50	550
3-й день			
Куриная грудка с овощами, сыром	90	100	
Макароны отварные	150	180	
чай с молоком	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	50	550
4-й день			
Салат из капусты белокочанной и яблок	80	100	
Болонез паста со спагетти и филе	220	250	
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	50	550
5-й день			
гуляш (говядина\ конина)	90	100	
Гречка рассыпчатая	150	180	
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	50	50	500

Асхана басшысы
Мектеп басшысы
Диетолог
Соц.педагог



А.Н.Ергалиев
А.Е. Капизина
А.Р.Иембердиева
В.И.Миссюра

Меню на бюджетной основе (зима-весна)

02-06.03.2026 год

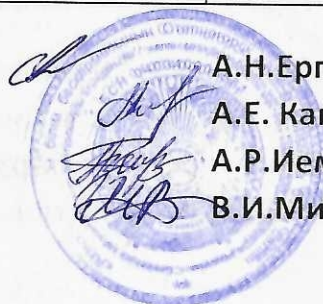
Наименование блюд	Выход блюда, г		
	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет
1 неделя			
1-й день			
Плов из птицы	200	220	250
Какао с молоком	200	200	200
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
2-й день			
Митболы из говядины	70	90	100
Соус сметанный	20	20	20
Картофельно-морковное пюре	130	150	180
Напиток Денсаулык	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
3-й день			
Куриная грудка с овощами, сыром	70	90	100
Макароны отварные	130	150	180
чай с молоком	200	200	200
яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
4-й день			
Салат из капусты белокочанной и яблок	60	80	100
уха из горбуши	200	250	300
булочка бутербродная с сыром	50	50	50
Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50
5-й день			
бутерброд с сыром	65	65	65
гуляш (говядина\ конина)	70	90	100
Гречка рассыпчатая	130	150	180
Компот из свежих яблок	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный\пшеничный	30	50	50

Асхана басшысы

Мектеп басшысы

Диетолог

Соц.педагог



А.Н.Ергалиев

А.Е. Капизина

А.Р.Иембердиева

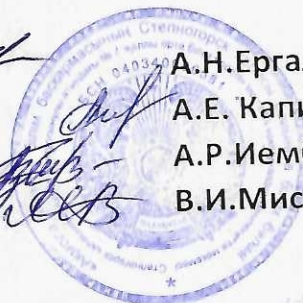
В.И.Миссюра

Меню на суп (зима-весна)

02-06.03.2026 год

	1 неделя	11-15 лет	16-18 лет	Цена
1	Суп гороховый	250	250	
	Хачапури	60	60	
	Чай с молоком и с сахаром	200/20/5	200/20/5	
	Хлеб	35	40	
				500
2	Щи из свежей капусты	250	250	
	Булочки	50	50	
	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	
	Хлеб	35	40	
				500
3	Рассольник	250	250	
	Пирожки с картошкой	60	60	
	Кисель плодово-ягодный	200	200	
	Хлеб	35	40	
				500
4	Уха из гарбуши	250/25	250/25	
	Булочки	50	50	
	Чай с лимоном и сахаром	200/20/5	200/20/5	
	Хлеб	35	40	
				500
5	Суп лапша	250	250	
	Ватрушки створогом	60	60	
	Какао с молоком	200	200	
	Хлеб	35	40	
				500

Директор столовой
 Директор школы
 Диетолог
 Соц.педагог



 А.Н.Ергалиев
 А.Е. Капизина
 А.Р.Иембердиева
 В.И.Миссюра

Меню на кашу (зима-весна)

02-06.03.2026 год

	1 неделя	11-15лет	16-18 лет	Цена
1	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200	200	
	Хачапури	60	60	
	Чай с молоком и с сахаром	200/20/5	200/20/5	
	Хлеб	35	40	
				500
2	Каша молочная манная со сливочным маслом	200	200	
	Булочки	50	50	
	Компот из свежих яблок и изюмом	200	200	
	Хлеб	35	40	
				500
3	Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	200	200	
	Пирожки с картошкой	60	60	
	Кисель плодово-ягодный	200	200	
	Хлеб	35	40	
				500
4	Каша молочная кукурузная со сливочным маслом	200	200	
	Булочки	50	50	
	Чай с лимоном и сахаром	200/20/5	200/20/5	
	Хлеб	35	40	
				500
5	Каша молочная гречневая со сливочным маслом	200	200	
	Ватрушки створогом	60	60	
	Какао с молоком	200	200	
	Хлеб	35	40	
				500

Директор столовой
 Директор школы
 Диетолог
 Соц.педагог





 А.Н.Ергалиев
 А.Е. Капизина
 А.Р.Иембердиева
 В.И.Миссюра