

«ЖЕЛІСІЛДІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру
бойынша жеткізуші
жеке кәсіпкер,

А.П. Ергалиев

2023 жыл



«БЕКІТЕМІН»

«Ахмет Байтұрсынұлы
атындағы №2 жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ
А.Е.Капизина

2023 жыл



Коммерциялық тамақтану мәзірі (4 апта, 2023 жыл күз, қыс, көктем)

Нұсқа 3 (Ыстық тамақ)

Дүйсенбі

	выход	цена
Тауық етімен палау	50/150	370
нан	40	20
Қантпен шәй	200	40
Витаминді салат	20	20

450

Сейсенбі

Тұздықта пісірілген котлет	50/50	200
Қайнатылған мүйіз макарон	150	150
Кептірілген жемістерден сусын	200	60
нан	40	20
Балғын көкөністерден салат	20	20

450

Сәрсенбі

филе рубленное запеченное	50/50	220
каша гречневая	150	150
кисель плодово-ягодный	200	60
нан	40	20

450

Бейсенбі

Тұздықпен пісірілген балық	50/50	220
Картоп пюресі	150	150
Қантты шәй	200	40
нан	40	20
Витаминді салат	20	20

450

Жұма

Сары маймен күріштен зразы	70/20	220
Көкөністен рагу	150	150
лимонмен шәй	200	60
нан	40	20

450

Әлеуметтік педагог

Ә.М.Әбілхайыр

КЕЛІСІЛДІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру

бойынша жеткізуші

жеке кәсіпкер

А.Н.Ерғалиев

2023 жыл



«БЕКІТЕМІН»

«Ахмет Байұрсынұлы
атындағы №2 жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ

А.Е.Капизина

2023 жыл



Коммерциялық тамақтану мәзірі (4 апта, 2023 жыл күз, қыс, көктем)

Нұсқа 2 (Сорпа)

Дүйсенбі

	шығыс	бағасы
Петровские сорпасы	250	200
Картоппен бәліш	75	120
Қантпен шәй	200	40
нан	40	20
Витаминді салат	20	20

400

Сейсенбі

Бұршақ сорпасы	250	180
Қырыққабатпен бәліш	75	120
Кептірілкен жемістерден сусын	200	60
нан	40	20
Балғын көкөністерден салат	20	20

400

Сәрсенбі

рассольник	250	200
Картоппен бәліш	75	120
Жеміс жидекті кисель	200	60
нан	40	20

400

Бейсенбі

Тауық етімен үй кеспесі	250	200
Картоппен бәліш	75	120
Қантпен шәй	200	40
нан	40	20
Витаминді салат	20	20

400

Жұма

Балғын қырыққабатпен борщ	250	210
Картоппен бәліш	75	120
Лимонмен шәй	200	50
нан	40	20

400

Әлеуметтік педагог

Ә.М.Әбілхайыр

«ЖЕЛПІЛДІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру
бойынша жеткізуші
жеке кәсіпкер

2023 жыл

А.Н. Ергалиев

«БЕКІТЕМІН»

«Ахмет Байтұрсынұлы
атындағы №2 жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ

А.Е. Капизина

2023 жыл

Коммерциялық тамақтану мәзірі (4 апта, 2023 жыл күз, қыс, көктем)

Нұсқа 1 (Ботқа)

Дүйсенбі

	шығыс	бағасы
сүт қосылған тары ботқасы	200/10	210
мектеп бөлкесі	50	100
қантпен шәй	200	40
нан	40	20
витаминді салат	30	30

400

Сейсенбі

сүтті жарма ботқасы	200/10	200
қант қосылған орама	50	100
кептірілген жемістерден сусын	200	60
нан	40	20
балғын көкөністерден слат	20	20

400

Сәрсенбі

сүтті күріш ботқасы	200/10	210
мектеп бөлкесі	50	100
жеміс жидек кисель	200	60
нан	40	10
көкөніс салаты	20	20

400

Бейсенбі

сүтті арпа ботқасы	200/10	210
рогалик	50	100
қантпен шәй	200	40
нан	40	20
витаминді салат	30	30

400

Жұма

сүтті жүгері ботқасы	200/10	210
үй бөлкесі	50	100
лимонмен шәй	200	50
нан	40	20
витаминді салат	20	20

400

Әлеуметтік педагог



Ә.М.Әбілхайыр

«КЕЛІСІЛДІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру
бойынша жеткізуші
жеке кәсіпкер

А.Н. Ерғалиев

2023 жыл



«БЕКІТЕМІН»

«Ахмет Байтұрсынұлы
атындағы №2 жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ
А.Е.Капизина

2023 жыл



Коммерциялық тамақтану мәзірі (3 апта, 2023 жыл күз, қыс, көктем)

Нұсқа 3 (ыстық тамақ)

Дүйсенбі

	Шығыс	Бағасы
Тұздықпен котлет	50/50	220
Қарақұмық ботқасы	150	150
Қантты шәй	200	40
Витаминді салат	20	20
нан	40	20
		450

Сейсенбі

Тұздықпен котлет	50/50	220
Қайнатылған мүйіз макаронны	150	130
Кептірілген жемістерден сусын	200	60
нан	40	20
Балғын көкөністерден салат	20	20
		450

Сәрсенбі

Татарлық азү тағамы	50/150	370
Витаминді салат	20	20
Қантты шәй	200	40
нан	40	20
		450

Бейсенбі

Балық котлеті	50/50	220
Картопты пюре	150	150
Қантты шәй	200	40
нан	40	20
Витаминді салат	20	20
		450

Жұма

Тауық етімен палау	50/50	350
Көкөніс салаты	20	20
Жеміс жидектерден кисель	200	60
нан	40	20
		450

Әлеуметтік педагог

Ә.М.Әбілхайыр

«КЕЛІСІЛДІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру
бойынша жеткізуші
жеке кәсіпкер

А.Н. Ергалиев

2023 жыл



«СӘТІМ»

«Ахмет Байтұрсынұлы
ағылдан №2 жалпы орта
білім беретін мектебі» ЖММ
А.Е.Капизина

2023 жыл



Коммерциялық тамақтану мәзірі (3 апта, 2023 жыл күз, қыс, көктем)

Нұсқа 2 (Сорпа)

Дүйсенбі

	Шығыс	Баға
Балғын қырыққабаттан щи сорпасы	250	210
Картоппен бәліш	75	120
Қантпен шәй	200	40
нан	40	10
Витаминді салат	20	20
		400

Сейсенбі

Жұмыртқа үлпектері бар сорпа	250	190
Қырыққабатпен бәліш	75	120
Кептірілген жемістерден сусын	200	60
нан	40	10
Балғын көкөністерден салат	20	20
		400

Сәрсенбі

рассольник	250	200
Картоппен бәліш	75	120
Сүтті шәй	200	50
нан	40	10
Балғын көкөністерден салат	20	20
		400

Бейсенбі

Балықпен сорпа	250	210
Картоппен бәліш	75	120
Қантты шәй	200	40
нан	40	10
Витминді салат	20	20
		400

Жұма

Балғын қырыққабатпен борщ	250	190
Картоппен бәліш	75	120
Жеміс жидектерден кисель	200	60
нан	40	10
Витаминді салат	20	20
		400

Әлеуметтік педагог

Ә.М.Әбілхайыр

«КЕЛІСІЛДІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру
бойынша жеткізуші
жеке кәсіпкер

А.Н.Ерғалиев

2023 жыл

«БЕКІТЕМІН»

«Ахмет Байтұрсынұлы
батырдың №2 жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ
А.Е.Капизина

2023 жыл

Коммерциялық тамақтану мәзірі (3 апта, 2023 жыл күз, қыс, көктем)

Нұсқа 1 (Ботқа)

Дүйсенбі

	Шығыс	Баға
Сары май қосылған сүтті жүгері ботқасы	200/10	220
Мектеп бөлкесі	50	90
Қантпен шәй	200	40
нан	40	20
Витаминді салат	30	30

400

Сейсенбі

Сары май қосылған сүтті арпа ботқасы	200/10	200
Қантты бөлке	50	100
Кептірілген жемістерден сусын	200	60
нан	40	20
Балғын көкөністерден салат	20	20

400

Сәрсенбі

Сүтті күріш ботқасы	200/10	210
Үй бөлкесі	50	100
Сүтті шәй	200	50
нан	40	20
балғын көкөністерден салат	20	20

400

Бейсенбі

Сүтті тары ботқасы	200/10	220
рогалик	50	100
Қантты шәй	200	40
нан	40	20
Витаминді салат	20	20

400

Жұма

Сүтті жарма салаты	200/10	200
Үй бөлкесі	50	100
Жеміс жидектерден кисель	200	60
нан	40	20
Витаминді салат	20	20

400

Әлеуметтік педагог



Ә.М.Әбілхайыр

«КЕЛІСІЛДІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру
бойынша жеткізуші
жеке кәсіпкер

А.Н. Ергалиев

2023 жыл



«БЕКІТЕМІН»

Ахмет Байтұрсынұлы
атындағы №2 жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ
А.Е. Капизина

2023 жыл



Коммерциялық тамақтану мәзірі (2 апта, 2023 жыл күз, қыс, көктем)

Нұсқа 3 (Ыстық тамақ)

Дүйсенбі

	выход	цена
Тауық етімен палау	50/150	370
нан	40	20
Қантпен шәй	200	40
Витаминді салат	20	20

450

Сейсенбі

Тұздықта пісірілген котлет	50/50	200
Қайнатылған мүйіз макарон	150	150
Кептірілген жемістерден сусын	200	60
нан	40	20
Балғын көкөністерден салат	20	20

450

Сәрсенбі

филе рубленное запеченное	50/50	220
каша гречневая	150	150
кисель плодово-ягодный	200	60
нан	40	20

450

Бейсенбі

Тұздықпен пісірілген балық	50/50	220
Картоп пюресі	150	150
Қантты шәй	200	40
нан	40	20
Витаминді салат	20	20

450

Жұма

Сары маймен күріштен зразы	70/20	220
Көкөністен рагу	150	150
лимонмен шәй	200	60
нан	40	20

450

Әлеуметтік педагог

Ә.М.Әбілхайыр

КЕЛІСІДІ
Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру
бойынша жеткізуші
жеке кәсіпкер
А.Н.Ергалиев
2023 жыл

«БЕКІТЕМІН»
Ахмет Байтұрсынұлы
атындағы №2 жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ
А.Е.Капизина
2023 жыл

Коммерциялық тамақтану мәзірі (2 апта, 2023 жыл күз, қыс, көктем)

Нұсқа 2 (Сорпа)

Дүйсенбі

	шығыс	бағасы
Петровские сорпасы	250	200
Картоппен бәліш	75	120
Қантпен шәй	200	40
нан	40	20
Витаминді салат	20	20

400

Сейсенбі

Бұршақ сорпасы	250	180
Қырыққабатпен бәліш	75	120
Кептірілкен жемістерден сусын	200	60
нан	40	20
Балғын көкөністерден салат	20	20

400

Сәрсенбі

рассольник	250	200
Картоппен бәліш	75	120
Жеміс жидекті кисель	200	60
нан	40	20

400

Бейсенбі

Тауық етімен үй кеспесі	250	200
Картоппен бәліш	75	120
Қантпен шәй	200	40
нан	40	20
Витаминді салат	20	20

400

Жұма

Балғын қырыққабатпен борщ	250	210
Картоппен бәліш	75	120
Лимонмен шәй	200	50
нан	40	20

400

Әлеуметтік педагог



Ә.М.Әбілхайыр



«КЕЛІСІМ»
Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру
бойынша жеткізуші
жеке кәсіпкер
А.Н. Ерғалиев
2023 жыл



«БЕКІТЕМІН»
«Ахмет Байтұрсынұлы
атындағы №2 жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ
А.Е. Қапизина
2023 жыл

Коммерциялық тамақтану мәзірі (2 апта, 2023 жыл күз, қыс, көктем)

Нұсқа 1 (Ботқа)

Дүйсенбі

	шығыс	бағасы
сүт қосылған тары ботқасы	200/10	210
мектеп бөлкесі	50	100
қантпен шәй	200	40
нан	40	20
витаминді салат	30	30
		400

Сейсенбі

сүтті жарма ботқасы	200/10	200
қант қосылған орама	50	100
кептірілген жемістерден сусын	200	60
нан	40	20
балғын көкөністерден слат	20	20
		400

Сәрсенбі

сүтті күріш ботқасы	200/10	210
мектеп бөлкесі	50	100
жеміс жидек кисель	200	60
нан	40	10
көкөніс салаты	20	20
		400

Бейсенбі

сүтті арпа ботқасы	200/10	210
рогалик	50	100
қантпен шәй	200	40
нан	40	20
витаминді салат	30	30
		400

Жұма

сүтті жүгері ботқасы	200/10	210
үй бөлкесі	50	100
лимонмен шәй	200	50
нан	40	20
витаминді салат	20	20
		400

Әлеуметтік педагог

400

Ә.М.Әбілхайыр

«КЕЛІСІЛДІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру
бойынша жеткізуші
жеке кәсіпкер

А.Н. Ергалиев

2023 жыл

«БЕКІТЕМІН»

Ахмет Байтұрсынұлы
атындағы №2 жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ
А.Е.Капизина

2023 жыл

Коммерциялық тамақтану мәзірі (1 апта, 2023 жыл күз, қыс, көктем)

Нұсқа 3 (ыстық тамақ)

Дүйсенбі

	Шығыс	Бағасы
Тұздықпен котлет	50/50	220
Қарақұмық ботқасы	150	150
Қантты шәй	200	40
Витаминді салат	20	20
нан	40	20

450

Сейсенбі

Тұздықпен котлет	50/50	220
Қайнатылған мүйіз макарон	150	130
Кептірілген жемістерден сусын	200	60
нан	40	20
Балғын көкөністерден салат	20	20

450

Сәрсенбі

Татарлық азу тағамы	50/150	370
Витаминді салат	20	20
Қантты шәй	200	40
нан	40	20

450

Бейсенбі

Балық котлеті	50/50	220
Картопты пюре	150	150
Қантты шәй	200	40
нан	40	20
Витаминді салат	20	20

450

Жұма

Тауық етімен палау	50/50	350
Көкөніс салаты	20	20
Жеміс жидектерден кисель	200	60
нан	40	20

450

Әлеуметтік педагог

Ә.М.Әбілхайыр

«КЕЛІСІЛДІ»
Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру
бойынша жеткізуші
жеке кәсіпкер
А.Н. Ергалиев
2023 жыл

«БЕКІТЕМІН»
«Ахмет Байтұрсынұлы
аттындағы №2 жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ
А.Е. Капизина
2023 жыл

Коммерциялық тамақтану мәзірі (1 апта, 2023 жыл күз, қыс, көктем)

Нұсқа 2 (Сорпа)

Дүйсенбі

	Шығыс	Баға
Балғын қырыққабаттан щи сорпасы	250	210
Картоппен бәліш	75	120
Қантпен шәй	200	40
нан	40	10
Витаминді салат	20	20
		400

Сейсенбі

Жұмыртқа үлпектері бар сорпа	250	190
Қырыққабатпен бәліш	75	120
Кептірілген жемістерден сусын	200	60
нан	40	10
Балғын көкөністерден салат	20	20
		400

Сәрсенбі

рассольник	250	200
Картоппен бәліш	75	120
Сүтті шәй	200	50
нан	40	10
Балғын көкөністерден салат	20	20
		400

Бейсенбі

Балықпен сорпа	250	210
Картоппен бәліш	75	120
Қантты шәй	200	40
нан	40	10
Витминді салат	20	20
		400

Жұма

Балғын қырыққабатпен борщ	250	190
Картоппен бәліш	75	120
Жеміс жидектерден кисель	200	60
нан	40	10
Витаминді салат	20	20
		400

Әлеуметтік педагог



Ә.М.Әбілхайыр

«КЕЛІСІЛДІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру
бойынша жетекшісі
жеке кәсіпкер

2023 жыл

А.Н.Ерғалиев



«БЕКІТЕМІН»

«Ахмет Байтұрсынұлы
атындағы №2 жалпы орта
білім беретін мектебі» КММ
А.Е.Капизина

2023 жыл

Коммерциялық тамақтану мәзірі (1 апта, 2023 жыл күз, қыс, көктем)

Нұсқа 1 (Ботқа)

Дүйсенбі

	Шығыс	Баға
Сары май қосылған сүтті жүгері ботқасы	200/10	220
Мектеп бөлкесі	50	90
Қантпен шәй	200	40
нан	40	20
Витаминді салат	30	30
		400

Сейсенбі

Сары май қосылған сүтті арпа ботқасы	200/10	200
Қантты бөлке	50	100
Кептірілген жемістерден сусын	200	60
нан	40	20
Балғын көкөністерден салат	20	20
		400

Сәрсенбі

Сүтті күріш ботқасы	200/10	210
Үй бөлкесі	50	100
Сүтті шәй	200	50
нан	40	20
балғын көкөністерден салат	20	20
		400

Бейсенбі

Сүтті тары ботқасы	200/10	220
рогалик	50	100
Қантты шәй	200	40
нан	40	20
Витаминді салат	20	20
		400

Жұма

Сүтті жарма салаты	200/10	200
Үй бөлкесі	50	100
Жеміс жидектерден кисель	200	60
нан	40	20
Витаминді салат	20	20
		400

Әлеуметтік педагог

Ә.М.Әбілхайыр

«КЕЛІСІЛДІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру бойынша жеткізуші жеке кәсіпкер

А.Н. Ергалиев

2023 жыл

Мәзір 4-ші апта

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

«БЕКІТЕМІН»

«Ахмет Байтұрсынұлы атындағы №2 жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

А.Е. Капизина

2023 жыл

күз, қыс, көктем

Дүйсенбі	шығу норма сы	Б	Ж	У	Калл	Баға
Жүгері сүтті ботқасы	200/10	4,97	5,10	16,5	131,8	360
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,0	28,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Алма	100	0,40	-	11,3	46,0	140
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
Сейсенбі					446,0	750
Гуляш етпен	50/50	19/0,38	8,2/1,12	6,4/3,03	174/23,67	200
Макарон	200	7,36	6,02	35,26	224,6	220
Ірімшік қосылған бөлім	70	8,26	3,07	48,8	255	120
Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	0,20	0,20	22,30	110,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Сәбізден салат	20	0,3	3,0	3,15	38,5	120
Сәрсенбі					526,5	750
Бұршақ сорпасы	250	7,5	5,7	27,2	182	360
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Кисель мұк жидектен	200	0,20	-	32,6	132,0	90
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Печенье	50	8,35	4,5	0,65	78	90
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
Бейсенбі					663,7	750
Балықтан жасалған котлет (пеште дайын-н) тұздықпен	60/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	220
Бұршақ езбесі	150	14,7	7,35	38,1	265,95	280
Лимон қосылған шай	200	0,65	-	15,8	43,5	80
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Алма	100	0,40	-	11,3	46,0	140
Жұма					457,2	750
Қызылша қосылған қырққабат сорпасы	250	5,4	5,6	14,3	122	320
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Айран	200	5,6	6,4	8,2	118,0	130
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Сүзбе	50	8,35	4,5	0,65	78	90
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
					548,2	750

«КЕЛІСІЛДІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру бойынша жеткізуші жеке кәсіпкер

А.Н. Ерғалиев

2023 жыл

Мәзір 3 ші апта

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

«БЕКІТЕМІН»

«Ахмет Байтұрсынұлы атындағы №2 жалпы орта білім беретін мектебі» КММ

А.Е.Капизина

2023 жыл

күз, қыс, көктем

Дүйсенбі	шығу нормасы	Б	Ж	У	Калл	Баға
Тары сүтті ботқасы	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	340
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,0	28,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Алма	100	0,40	-	11,3	46,0	140
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
Сейсенбі					636,5	750
Күріш қосылған котлет пеште дайындалған, тұздық, қарақұмық ботқасы	60/50 150	11,1/0,3 8 7,46	7,4/1,12 5,61	39,2/3,03 35,84	136/23,67 230,45	200 220
Ірімшік қосылған бәліш	70	8,26	3,07	48,8	255	120
Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	0,20	0,20	22,30	110,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Дәруменді салат	20	0,28	1,01	1,80	17,48	120
Сәрсенбі					865,8	750
Тұздық сорпасы	250	7,5	5,7	27,2	182	360
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Кисель мүк жидектен	200	0,20	-	32,6	132,0	90
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Сүзбе	50	8,35	4,5	0,65	78,0	90
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
Бейсенбі					709,0	750
Балықтан жасалған котлет (пеште дайындалған)тұздықпен	60/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	220
Картоп езбесі	150	3,1	6,4	25,3	166	280
Лимон қосылған шай	200	0,65	-	15,8	43,5	80
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Алма	100	0,40	-	11,3	46,0	140
Жұма					447,37	750
Қырыққабат сорпасы	250	5,6	7,6	13,5	137,0	320
Тоқаш қантпен	50	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Лйран	200	5,6	6,4	8,2	118,0	130
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Сүзбе	50	8,35	4,5	0,65	78,0	90
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
					650,0	750

«КЕЛІСІЛДІ»

Мектептегі тамактануды ұйымдастыру бойынша жеткізуші жеке кәсіпкер

А.Н. Ергалиев

2023 жыл

«БЕКІТЕМІН»

«Ахмет Байтұрсынұлы атындағы №2 жалпы орта беретін мектебі» КММ

А.Е.Капизина

2023 жыл

Мәзір 2-ші апта

Бюджет қаражат есебінен тамактану

күз, қыс, көктем

Дүйсенбі	шығу норма сы	Б	Ж	У	Калл	Баға
Жүгері сүтті ботқасы	200/10	4,97	5,10	16,5	131,8	360
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,0	28,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Алма	100	0,40	-	11,3	46,0	140
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
Сейсенбі					446,0	750
Гуляш етпен	50/50	19/0,38	8,2/1,12	6,4/3,03	174/23,67	200
Макарон	200	7,36	6,02	35,26	224,6	220
Ірімшік қосылған бәліш	70	8,26	3,07	48,8	255	120
Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	0,20	0,20	22,30	110,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Сәбізден салат	20	0,3	3,0	3,15	38,5	120
Сәрсенбі					526,5	750
Бұршақ сорпасы	250	7,5	5,7	27,2	182	360
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Кисель мүк жидектен	200	0,20	-	32,6	132,0	90
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Печенье	50	8,35	4,5	0,65	78	90
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
Бейсенбі					663,7	750
Балықтан жасалған котлет (пеште дайын-н)тұздықпен	60/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	220
Бұршақ езбесі	150	14,7	7,35	38,1	265,95	280
Лимон қосылған шай	200	0,65	-	15,8	43,5	80
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Алма	100	0,40	-	11,3	46,0	140
Жұма					457,2	750
Қызылша қосылған қырққабат сорпасы	250	5,4	5,6	14,3	122	320
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Айран	200	5,6	6,4	8,2	118,0	130
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Сүзбе	50	8,35	4,5	0,65	78	90
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
					548,2	750

«КЕЛІСІЛДІ»

Мектептегі тамақтануды ұйымдастыру бойынша жеткізуші жеке кәсіпкер

А.Н. Ергалиев

2023 жыл

Мәзір 1-ші апта

Бюджет қаражат есебінен тамақтану

«БЕКІТЕМІН»

«Ахмет Байтұрсынұлы атындағы №2 жалпы орта беретін мектебі» КММ

А.Е.Капизина

2023 жыл

күз, қыс, көктем

Дүйсенбі	шығу нормасы	Б	Ж	У	Калл	Баға
Тары сүтті ботқасы	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	340
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Қант қосылған шай	200	0,20	-	14,0	28,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Алма	100	0,40	-	11,3	46,0	140
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
Сейсенбі					636,5	750
Күріш қосылған котлет пеште дайындалған, тұздық, қарақұмық ботқасы	60/50 150	11,1/0,3 8 7,46	7,4/1,12 5,61	39,2/3,03 35,84	136/23,67 230,45	200 220
Ірімшік қосылған бәліш	70	8,26	3,07	48,8	255	120
Кептірілген жемістерден жасалған сусын	200	0,20	0,20	22,30	110,0	60
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Дәруменді салат	20	0,28	1,01	1,80	17,48	120
Сәрсенбі					865,8	750
Тұздық сорпасы	250	7,5	5,7	27,2	182	360
Тоқаш қантпен	60	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Кисель мұк жидектен	200	0,20	-	32,6	132,0	90
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Сүзбе	50	8,35	4,5	0,65	78,0	90
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
Бейсенбі					709,0	750
Балықтан жасалған котлет (пеште дайындалған)тұздықпен	60/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	220
Картоп езбесі	150	3,1	6,4	25,3	166	280
Лимон қосылған шай	200	0,65	-	15,8	43,5	80
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Алма	100	0,40	-	11,3	46,0	140
Жұма					447,37	750
Қырыққабат сорпасы	250	5,6	7,6	13,5	137,0	320
Тоқаш қантпен	50	5,0	3,7	37,2	193,0	120
Айран	200	5,6	6,4	8,2	118,0	130
Нан	40	3,04	0,24	20,92	93,2	30
Сүзбе	50	8,35	4,5	0,65	78,0	90
Алтай балы	10	0,08	-	8,03	30,8	60
					650,0	750