

Меню (3 неделя) 11-18 лет

Каша

18-22.11.2024год

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Понидельник							
1	Ячневая мол.каша с слив.маслом	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Пирожки с сыром	50/15	8,26	3,07	48,80	255,00	
Вторник							450
1	Кукурузная мол.каша с слив.маслом	60/50	4,97	5,1	16,5	131,8	
2	Компот с сухофруктами	200	0,2	0,2	22,3	110	
3	Булочка с сахаром	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
4	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
Среда							450
1	Гречневая мол.каша с слив.маслом	250	6,75	3,45	37,50	198,00	
2	Пирожки с картошкой	60/20	2,1	6,45	12,8	117,5	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
Четверг							450
1	Рисовая мол.каша с слив.маслом	250	4,97	5,1	16,5	131,8	
2	Ватрушки с творогом	60/15	8,26	3,07	48,8	255	
3	Чай с лимоном	200	0,65	-	15,80	43,50	
4	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
Пятница							450
1	Манная мол.каша с слив.маслом	250	6,5	7,7	32,7	218,5	
2	Булочка с сахаром	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Кисель	200	0,2	-	32,6	132	
4	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
							450

Директор столовой

Директор школы

Диетолог

Соц.педагог



Меню (3 неделя) 11-18 лет

На бюджетной основе

18-22.11.2024год

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Понидельник							
1	Ячневая мол.каша с слив.маслом	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Ржаной хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Фрукты	1шт	0,40	-	11,30	46,00	
5	Пирожки с сыром	50/15	8,26	3,07	48,80	255,00	
Вторник							750
1	Лапша	250	2,8	3,4	23,5	129	
2	Котлеты томатным соусом	50/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
3	Компот с сухофруктами	200	0,2	0,2	22,3	110	
4	Морковный салат с яблоками	100	0,3	3	3,15	38,5	
5	Ржаной хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
6	Гарнир: гречневая	150	6,75	3,45	37,50	198,00	
Среда							750
1	Щи со сметаной	250	5,6	7,6	13,5	137	
2	Мясо курицы с соусом	60/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
3	Рис на пару	150	6,5	7,7	32,7	218,5	
4	Ржаной хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
Четверг							750
1	Суп с крупой	250	5,4	5,6	14,3	122	
2	Рыбные биточки, красный соус	50/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
3	Картофельное пюре	200	3,1	6,4	25,3	166	
4	Чай с лимоном	200	0,65	-	15,80	43,50	
5	Ржаной хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
Пятница							750
1	Овощной суп	250	2,29	11	14,44	166	
2	Кисель	200	0,2	-	32,6	132	
3	Ржаной хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Булочка с сахаром	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
							750

Директор столовой
Директор школы
Диетолог
Соц.педагог



Н.Ергалиев
А.Капизина
А.Иембердиева
Ж.Д.Уалихан

Меню (3 неделя) 6-11 лет

На бюджетной основе

18-22.11.2024год

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
Понидельник							
1	Ячневая мол.каша с слив.маслом	200/10	7,4	7,6	39,2	245,5	
2	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Ржаной хлеб	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Фрукты	100	0,40	-	11,30	46,00	
5	Пирожки с сыром	50/10	8,26	3,07	48,80	255,00	
	Вторник						645
1	Котлеты томатным соусом	60/20	11,1/0,3	7,4/1,12	39,2/3,03	136/23,67	
2	Компот с сухофруктами	200	0,2	0,2		110	
3	Морковный салат с яблоками	60	0,3	3	3,15	38,5	
4	Ржаной хлеб	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Гарнир: гречневая	150	6,75	3,45	37,50	198,00	
	Среда						645
1	Мясо курицы с соусом	60/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
2	Рис на пару	150	6,5	7,7	32,7	218,5	
3	Ржаной хлеб	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
5	Свекольный салат с изюмом	100					
	Четверг						645
1	Рыбные биточки, красный соус	60/20	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
2	Картофельное пюре	150	3,1	6,4	25,3	166	
3	Чай с лимоном	200	0,65	-	15,80	43,50	
4	Ржаной хлеб	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Ватрушки с творогом	60	8,26	3,07	48,80	255,00	
	Пятница						645
1	Овощной суп	250	2,29	11	14,44	166	
2	Кисель	200	0,2	-	32,6	132	
3	Ржаной хлеб	40	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Булочка с сахаром	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
							645

Директор столовой
Директор школы
Диетолог
Соц.педагог



Н.Ергалиев
А.Е.Капизина
А.Р.Иембердиева
Ж.Д.Уалихан

Меню (3 неделя) 11-18 лет

Суп

18-22.11.2024год

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
	Понидельник						
1	Суп гороховый	250	2,1	5,11	16,59	120,75	
2	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Пирожки с сыром	50/15	8,26	3,07	48,80	255,00	
	Вторник						450
1	Лапша	60/50	2,8	3,4	23,5	129	
2	Компот с сухофруктами	200	0,2	0,2	22,3	110	
3	Булочка с сахаром	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
4	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	Среда						450
1	Щи со сметаной	250	5,6	7,6	13,5	137	
2	Пирожки с картошкой	60/20	2,1	6,45	12,8	117,5	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
	Четверг						450
1	Суп картофельный с крупой	250	5,4	5,6	14,3	122	
2	Ватрушки с творогом	60/15	8,26	3,07	48,80	255,00	
3	Чай с лимоном	200	0,65	-	15,80	43,50	
4	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
	Пятница						450
1	Овощной суп	250	2,29	11	14,44	166	
2	Булочка с сахаром	60	5,00	3,70	37,20	193,00	
3	Кисель	200	0,2	-	32,6	132	
4	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
							450

Директор столовой

Директор школы

Диетолог

Соц.педагог



А.Н.Ергалиев

А.Е.Капизина

А.Р.Исмаилов

Ж.Д.Алихан

Меню (3 неделя) 11-18 лет

Горячее

18-22.11.2024год

№	Наименование	Выход	Б	Ж	У	Калл	Цена
	Понидельник						
1	Мясо курицы с соусом	200/10	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
2	Гарнир: спагетти	150	7,36	6,02	35,26	224,6	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
4	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
							500
	Вторник						
1	Котлеты томатным соусом	50/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
2	Компот с сухофруктами	200	0,2	0,2	22,3	110	
3	Морковный салат с яблоками	100	0,3	3	3,15	38,5	
4	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Гарнир: гречневая	150	6,75	3,45	37,50	198,00	
							500
	Среда						
2	Мясо курицы с соусом	60/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
3	Рис на пару	150	6,5	7,7	32,7	218,5	
4	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
5	Чай с сахаром	200	0,20	-	14,00	28,00	
6	Свекольный салат с изюмом	60	0,3	3	3,15	38,5	
							500
	Четверг						
2	Рыбные биточки, красный соус	50/50	8,1/0,38	2,1/1,12	6,2/3,03	75/23,67	
3	Картофельное пюре	200	3,1	6,4	25,3	166	
4	Чай с лимоном	200	0,65	-	15,80	43,50	
5	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
							500
	Пятница						
1	Мясо курицы с овощами	150/50	10,55/0,38	6,8/1,12	/3,03	103,12/23,67	
2	Кисель	200	0,2	-	32,6	132	
3	Хлеб	80	3,04	0,24	20,92	93,20	
							500

Директор столовой

Директор школы

Диетолог

Соц.педагог



А.Н.Ергалиев

А.Б.Капизина

А.Р.Иембердиева

Ж.Д.Уәлихан