

Календарно-тематическое планирование



Гульжан Жаныбеккызы Камаева

Физ-ра, 7Б 2022/2023

Создано: 07.06.2023

Опубликовано: 15.10.2024 (Гульжан Жаныбеккызы Камаева)

Весь год

Настройки

Скопировать

Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности Бег на короткие дистанции. ОБЖ №1 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	2	01.09.2022 02.09.2022	02.09.2022 01.09.2022	Подробнее...
2	Спортивные игры .	1	06.09.2022	06.09.2022	Подробнее...
3	Бег на средние и длинные дистанции.	1	08.09.2022	08.09.2022	Подробнее...
4	Бег на средние и длинные дистанции	1	09.09.2022	09.09.2022	Подробнее...

5	Спортивные игры. ОБЖ №2 1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	9	13.09.2022 27.09.2022 04.10.2022 11.10.2022 18.10.2022 11.11.2022 05.05.2023 16.05.2023 23.05.2023	13.09.2022 15.09.2022 16.09.2022 20.09.2022 22.09.2022 23.09.2022 27.09.2022 29.09.2022 30.09.2022	Подробнее...
6	Прыжки и их разновидности	2	15.09.2022 16.09.2022	04.10.2022 06.10.2022	Подробнее...
7	Спортивные игры. ОБЖ №3 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	18	20.09.2022 18.11.2022 09.12.2022 20.12.2022 30.12.2022 26.01.2023 02.02.2023 16.02.2023 02.03.2023 02.03.2023 09.03.2023 16.03.2023 31.03.2023 07.04.2023 14.04.2023 21.04.2023 28.04.2023 30.05.2023	07.10.2022 11.10.2022 13.10.2022 14.10.2022 18.10.2022 20.10.2022 21.10.2022 27.10.2022 28.10.2022 08.11.2022 10.11.2022 11.11.2022 15.11.2022 17.11.2022 18.11.2022 22.11.2022 24.11.2022 25.11.2022	Подробнее...
8	Броски и метание различных снарядов	2	22.09.2022 23.09.2022	29.11.2022 01.12.2022	Подробнее...

9	Модификации эстафетного бега	2	29.09.2022 30.09.2022	02.12.2022 06.12.2022	Подробнее...
10	Улучшение техники игры. ОБЖ №4 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения.	2	06.10.2022 07.10.2022	08.12.2022 09.12.2022	Подробнее...
11	Тактика и тактические действия в спортивных играх	1	13.10.2022	13.12.2022	Подробнее...
12	Лидерские навыки и навыки работы в команде	3	14.10.2022 27.10.2022 28.10.2022	15.12.2022 20.12.2022 22.12.2022	Подробнее...
13	Техника безопасности. Изучение строевых упражнений. ОБЖ №5 1.5 Снежные заносы, бураны и лавины.	4	20.10.2022 21.10.2022 08.11.2022 10.11.2022	23.12.2022 27.12.2022 29.12.2022 30.12.2022	Подробнее...
14	Комплексы акробатических элементов	4	15.11.2022 17.11.2022 22.11.2022 24.11.2022	19.01.2023 12.01.2023 12.01.2023 13.01.2023	Подробнее...
15	Спортивные игры Техническая подготовка Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника	1	25.11.2022	19.01.2023	Подробнее...
16	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	5	29.11.2022 01.12.2022 02.12.2022 06.12.2022 08.12.2022	20.01.2023 26.01.2023 26.01.2023 27.01.2023 02.02.2023	Подробнее...
17	Процесс создания выступления и оценка в группах. ОБЖ №6 1.6 Смерчи, ураганы и бури.	2	13.12.2022 15.12.2022	02.02.2023 03.02.2023	Подробнее...

18	Казахские национальные и интеллектуальные игры	3	22.12.2022 23.12.2022 27.12.2022	09.02.2023 10.02.2023 09.02.2023	Подробнее...
19	Интеллектуальные игры	1	29.12.2022	16.02.2023	Подробнее...
20	Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для. ОБЖ №7 1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера. подходящих видов деятельности	3	12.01.2023 12.01.2023 13.01.2023	16.02.2023 17.02.2023 23.02.2023	Подробнее...
21	Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	3	19.01.2023 19.01.2023 20.01.2023	23.02.2023 24.02.2023 02.03.2023	Подробнее...
22	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	4	26.01.2023 27.01.2023 02.02.2023 03.02.2023	02.03.2023 03.03.2023 09.03.2023 09.03.2023	Подробнее...
23	Спортивные игр. ОБЖ №8 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	09.02.2023	10.03.2023	Подробнее...
24	Командная деятельность и лидерство в играх	2	09.02.2023 10.02.2023	16.03.2023 16.03.2023	Подробнее...
25	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр. ОБЖ №13 3.2 Стресс и его влияние на подростка	7	16.02.2023 17.02.2023 23.02.2023 23.02.2023 24.02.2023 03.03.2023 09.03.2023	17.03.2023 28.03.2023 30.03.2023 31.03.2023 04.04.2023 06.04.2023 07.04.2023	Подробнее...

26	Создание альтернативных игровых ситуаций. ОБЖ №9 2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	10.03.2023	11.04.2023	Подробнее...
27	Создание в группах игр-приключений	2	16.03.2023 17.03.2023	13.04.2023 14.04.2023	Подробнее...
28	Техника безопасности Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	2	28.03.2023 30.03.2023	18.04.2023 20.04.2023	Подробнее...
29	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча	2	04.04.2023 06.04.2023	21.04.2023 25.04.2023	Подробнее...
30	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные	2	11.04.2023 13.04.2023	27.04.2023 28.04.2023	Подробнее...
31	Оздоровительный бег. ОБЖ №10 2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	2	18.04.2023 20.04.2023	02.05.2023 04.05.2023	Подробнее...
32	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	2	25.04.2023 27.04.2023	05.05.2023 11.05.2023	Подробнее...
33	Разминка и средства восстановления. ОБЖ №11 2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	2	02.05.2023 04.05.2023	12.05.2023 16.05.2023	Подробнее...
34	Совершенствование движений при выполнении спортивно- специфических техник	2	11.05.2023 12.05.2023	18.05.2023 19.05.2023	Подробнее...
35	Укрепление здоровья через двигательную активность. ОБЖ №12 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	4	18.05.2023 19.05.2023 25.05.2023 26.05.2023	26.05.2023 30.05.2023 25.05.2023 23.05.2023	Подробнее...

Календарно-тематическое планирование



Гульжан Жаныбеккызы Камаева

Физ-ра, 5В 2022/2023

Создано: 07.06.2023

Опубликовано: 15.10.2024 (Гульжан Жаныбеккызы Камаева)

Весь год

Настройки

Скопировать

Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности. Изучение техники бега на короткие дистанции.	2	01.09.2022 05.09.2022	01.09.2022 05.09.2022	Подробнее...
2	Изучение техники бега на средние и длинные дистанции	1	07.09.2022	07.09.2022	Подробнее...
3	Изучение техники бега на средние и длинные дистанции	1	08.09.2022	08.09.2022	Подробнее...
4	Изучение техники прыжков в длину с места и с разбега.	1	12.09.2022	12.09.2022	Подробнее...

5	Изучение техники прыжков в длину с места и с разбега.	1	14.09.2022	14.09.2022	Подробнее...
6	Изучение техники прыжков в длину с места и с разбега.	1	15.09.2022	15.09.2022	Подробнее...
7	Техника бросков и метаний различных снарядов в цель и на дальность.	1	19.09.2022	19.09.2022	Подробнее...
8	Техника бросков и метаний различных снарядов в цель и на дальность.	1	21.09.2022	21.09.2022	Подробнее...
9	Техника бросков и метаний различных снарядов в цель и на дальность ОБЖ №1 1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище. ОБЖ №1 1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	22.09.2022	22.09.2022	Подробнее...
10	Командная работа в эстафетах.	1	26.09.2022	26.09.2022	Подробнее...
11	Командная работа в эстафетах.	1	28.09.2022	28.09.2022	Подробнее...
12	Командная работа в эстафетах. ОБЖ №2 1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	1	29.09.2022	29.09.2022	Подробнее...
13	Изучение технических приёмов в играх.	1	03.10.2022	03.10.2022	Подробнее...
14	Изучение технических приёмов в играх.	1	05.10.2022	05.10.2022	Подробнее...
15	Изучение технических приёмов в играх.	1	06.10.2022	06.10.2022	Подробнее...
16	Изучение технических приёмов в играх.	1	10.10.2022	10.10.2022	Подробнее...

17	Изучение основных тактических приёмов	1	12.10.2022	12.10.2022	Подробнее...
18	Изучение основных тактических приёмов	1	13.10.2022	13.10.2022	Подробнее...
19	Изучение основных тактических приёмов	1	17.10.2022	17.10.2022	Подробнее...
20	Изучение основных тактических приёмов	1	19.10.2022	19.10.2022	Подробнее...
21	Воспитание лидерских навыков в играх. ОБЖ №3 1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	1	20.10.2022	20.10.2022	Подробнее...
22	Воспитание лидерских навыков в играх.	1	24.10.2022	22.10.2022	Подробнее...
23	Воспитание лидерских навыков в играх.	1	26.10.2022	26.10.2022	Подробнее...
24	Воспитание лидерских навыков в играх.	1	27.10.2022	27.10.2022	Подробнее...
25	Техника безопасности. Основы составления комплексов общеразвивающих упражнений.	1	07.11.2022	07.11.2022	Подробнее...
26	Техника безопасности. Основы составления комплексов общеразвивающих упражнений.	1	09.11.2022	09.11.2022	Подробнее...
27	Техника безопасности. Основы составления комплексов общеразвивающих упражнений. ОБЖ №5 1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	11.11.2022	11.11.2022	Подробнее...
28	Выполнение акробатических упражнений.	1	14.11.2022	14.11.2022	Подробнее...

29	Выполнение акробатических упражнений.	1	16.11.2022	16.11.2022	Подробнее...
30	Выполнение акробатических упражнений. ОБЖ №6 2.1 Мы и природа	1	18.11.2022	18.11.2022	Подробнее...
31	Выполнение акробатических упражнений.	1	21.11.2022	21.11.2022	Подробнее...
32	Обучение техники гимнастических упражнений на снарядах.	1	23.11.2022	23.11.2022	Подробнее...
33	Обучение техники гимнастических упражнений на снарядах.	1	25.11.2022	25.11.2022	Подробнее...
34	Обучение техники гимнастических упражнений на снарядах.	1	28.11.2022	28.11.2022	Подробнее...
35	Обучение техники гимнастических упражнений на снарядах.	1	30.11.2022	30.11.2022	Подробнее...
36	Основы составления гимнастических композиций	1	02.12.2022	02.12.2022	Подробнее...
37	Основы составления гимнастических композиций	1	05.12.2022	05.12.2022	Подробнее...
38	Казахские национальные игры	1	07.12.2022	07.12.2022	Подробнее...
39	Казахские национальные игры	1	09.12.2022	09.12.2022	Подробнее...
40	Казахские национальные игры	1	12.12.2022	12.12.2022	Подробнее...
41	Казахские национальные игры	1	14.12.2022	14.12.2022	Подробнее...

42	Казахские национальные игры	1	19.12.2022	19.12.2022	Подробнее...
43	Казахские национальные игры. ОБЖ№7 2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	21.12.2022	21.12.2022	Подробнее...
44	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры.	1	23.12.2022	23.12.2022	Подробнее...
45	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры.	1	26.12.2022	26.12.2022	Подробнее...
46	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры.	1	28.12.2022	28.12.2022	Подробнее...
47	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры.	1	30.12.2022	30.12.2022	Подробнее...
48	Техника безопасности Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности	1	09.01.2023	09.01.2023	Подробнее...
49	Техника безопасности Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности	1	10.01.2023	11.01.2023	Подробнее...
50	Техника безопасности Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности	1	13.01.2023	13.01.2023	Подробнее...
51	Техника безопасности Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности	1	16.01.2023	16.01.2023	Подробнее...
52	Обучение элементов техники передвижения.	1	18.01.2023	18.01.2023	Подробнее...
53	Обучение элементов техники передвижения.	1	20.01.2023	20.01.2023	Подробнее...

54	Обучение элементов техники передвижения.	1	23.01.2023	23.01.2023	Подробнее...
55	Основы тактики прохождения дистанции.	1	25.01.2023	25.01.2023	Подробнее...
56	Основы тактики прохождения дистанции. ОБЖ№8 3.1 Химическое загрязнение и его последствия	1	27.01.2023	27.01.2023	Подробнее...
57	Основы тактики прохождения дистанции.	1	30.01.2023	30.01.2023	Подробнее...
58	Основы тактики прохождения дистанции. ОБЖ№9 3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	01.02.2023	01.02.2023	Подробнее...
59	Взаимодействие и лидерство в играх. ОБЖ№10 4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	03.02.2023	03.02.2023	Подробнее...
60	Взаимодействие и лидерство в играх	1	06.02.2023	06.02.2023	Подробнее...
61	Взаимодействие и лидерство в играх	1	08.02.2023	08.02.2023	Подробнее...
62	Взаимодействие и лидерство в играх. ОБЖ№11 4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	10.02.2023	10.02.2023	Подробнее...
63	Взаимодействие и лидерство в играх.	1	13.02.2023	13.02.2023	Подробнее...
64	Взаимодействие и лидерство в играх.	1	15.02.2023	15.02.2023	Подробнее...
65	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	1	17.02.2023	17.02.2023	Подробнее...
66	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	1	20.02.2023	20.02.2023	Подробнее...

67	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	1	22.02.2023	22.02.2023	Подробнее...
68	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	1	24.02.2023	24.02.2023	Подробнее...
69	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	1	27.02.2023	27.02.2023	Подробнее...
70	Творческие способности для создания занимательных игр	1	01.03.2023	01.03.2023	Подробнее...
71	Творческие способности для создания занимательных игр	1	03.03.2023	03.03.2023	Подробнее...
72	Творческие способности для создания занимательных игр	1	06.03.2023	06.03.2023	Подробнее...
73	Творческие способности для создания занимательных игр	1	10.03.2023	10.03.2023	Подробнее...
74	Создание занимательных игр.	1	13.03.2023	13.03.2023	Подробнее...
75	Создание занимательных игр.	1	15.03.2023	15.03.2023	Подробнее...
76	Создание занимательных игр.	1	17.03.2023	17.03.2023	Подробнее...
77	Техника безопасности Владение мячом в игровых ситуациях	1	27.03.2023	27.03.2023	Подробнее...
78	Техника безопасности Владение мячом в игровых ситуациях	1	29.03.2023	29.03.2023	Подробнее...
79	Техника безопасности Владение мячом в игровых ситуациях	1	31.03.2023	31.03.2023	Подробнее...

80	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	1	03.04.2023	03.04.2023	Подробнее...
81	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	1	05.04.2023	05.04.2023	Подробнее...
82	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	1	07.04.2023	07.04.2023	Подробнее...
83	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	1	10.04.2023	10.04.2023	Подробнее...
84	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве. ОБЖ №12 4.3 Гигиена питания	1	12.04.2023	12.04.2023	Подробнее...
85	Индивидуальные, командные действия в играх.	1	14.04.2023	14.04.2023	Подробнее...
86	Индивидуальные, командные действия в играх.	1	17.04.2023	17.04.2023	Подробнее...
87	Индивидуальные, командные действия в играх.	1	19.04.2023	19.04.2023	Подробнее...
88	Индивидуальные, командные действия в играх. ОБЖ №13 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	21.04.2023	21.04.2023	Подробнее...
89	Составление игр на развитие навыков стратегии.	1	24.04.2023	24.04.2023	Подробнее...
90	Составление игр на развитие навыков стратегии.	1	26.04.2023	26.04.2023	Подробнее...
91	Составление игр на развитие навыков стратегии.	1	28.04.2023	28.04.2023	Подробнее...
92	Составление игр на развитие навыков стратегии.	1	03.05.2023	03.05.2023	Подробнее...

93	Составление игр на развитие навыков стратегии.	1	04.05.2023	04.05.2023	Подробнее...
94	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры. ОБЖ №14 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	05.05.2023	05.05.2023	Подробнее...
95	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	1	10.05.2023	10.05.2023	Подробнее...
96	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	1	11.05.2023	11.05.2023	Подробнее...
97	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	1	12.05.2023	12.05.2023	Подробнее...
98	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры. ОБЖ №15 5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	15.05.2023	15.05.2023	Подробнее...
99	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	1	17.05.2023	17.05.2023	Подробнее...
100	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	1	19.05.2023	19.05.2023	Подробнее...
101	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	1	22.05.2023	22.05.2023	Подробнее...
102	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	1	24.05.2023	24.05.2023	Подробнее...
103	Составление игр на развитие навыков стратегии.	1	26.05.2023	26.05.2023	Подробнее...
104	Составление игр на развитие навыков стратегии.	1	29.05.2023	29.05.2023	Подробнее...
105	Составление игр на развитие навыков стратегии.	1	31.05.2023	31.05.2023	Подробнее...

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс.ӨҚН.Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	3	01.09.2022 05.09.2022 06.09.2022	01.09.2022 05.09.2022 06.09.2022	Подробнее...
2	Жүгіру секіру реттілігі.Орта қашықтыққа жүгіру 200,400 м. ӨҚН.Жер сілкінісі алдын алуы.	1	08.09.2022	08.09.2022	Подробнее...
3	Жүгіру секіру реттілігі. 800 метрге жүгіру	2	12.09.2022 13.09.2022	12.09.2022 13.09.2022	Подробнее...
4	Жүгіру секіру реттілігі. Бір орыннан ұзындыққа секіру.	2	15.09.2022 19.09.2022	15.09.2022 19.09.2022	Подробнее...
5	Әр снарядтарды лақтыру. 150 г кіші допты нысанаға лақтыру	1	20.09.2022	20.09.2022	Подробнее...
6	Ойын техникасының дағдысын дамыту.Баскетбол. Ойын ережелері	1	22.09.2022	22.09.2022	Подробнее...
7	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы	1	26.09.2022	26.09.2022	Подробнее...
8	Ойын техникасының дағдысын дамыту .Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	1	27.09.2022	27.09.2022	Подробнее...
9	Ойын техникасының дағдысын дамыту.Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	1	29.09.2022	29.09.2022	Подробнее...
10	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Допты комадаласына беру	1	03.10.2022	03.10.2022	Подробнее...
11	Ойын техникасының дағдысын дамыту.Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	1	04.10.2022	04.10.2022	Подробнее...
12	Ойын техникасының дағдысын дамыту.Баскетбол. Допсыз алаңдағы қозғалыстар	1	06.10.2022	06.10.2022	Подробнее...
13	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану .Баскетбол. Допты торға тастау	1	10.10.2022	10.10.2022	Подробнее...
14	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану .Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	1	11.10.2022	11.10.2022	Подробнее...
15	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану . Баскетбол. Шабуылда ойнау әдісі	1	13.10.2022	13.10.2022	Подробнее...
16	Ойын техникасының дағдысын дамыту. Баскетбол. Допсыз алаңдағы қозғалыстар	1	17.10.2022	17.10.2022	Подробнее...

17	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану.Баскетбол. Допты торға тастау	2	18.10.2022 20.10.2022	18.10.2022 20.10.2022	Подробнее...
18	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану.Баскетбол. Шабуылда ойнау әдісі	1	22.10.2022	22.10.2022	Подробнее...
19	Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту.Баскетбол. Екі жақты ойын	1	27.10.2022	27.10.2022	Подробнее...
20	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтерін көрсету.ӨҚН.Жердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алуы.	2	07.11.2022 08.11.2022	07.11.2022 08.11.2022	Подробнее...
21	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау .Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау.ӨҚН.Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету	1	10.11.2022	10.11.2022	Подробнее...
22	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	1	14.11.2022	14.11.2022	Подробнее...
23	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау Гимнастикалық бөренеде жаттығулар жасау	4	15.11.2022 17.11.2022 21.11.2022 22.11.2022	15.11.2022 17.11.2022 21.11.2022 22.11.2022	Подробнее...
24	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық әртүрлі биіктіктегі сырықта жаттығулар жасау	1	24.11.2022	24.11.2022	Подробнее...
25	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	1	28.11.2022	28.11.2022	Подробнее...
26	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау	2	29.11.2022 01.12.2022	29.11.2022 01.12.2022	Подробнее...

27	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру	1	05.12.2022	05.12.2022	Подробнее...
28	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	1	06.12.2022	06.12.2022	Подробнее...
29	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу Гимнастикалық бөренеде жаттығулар жасау	1	08.12.2022	08.12.2022	Подробнее...
30	Зияткерлік ойындар Дойбы ойыны	2	12.12.2022 16.03.2023	12.12.2022 13.12.2022	Подробнее...
31	Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны	1	13.12.2022	15.12.2022	Подробнее...
32	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бес тас ойыны	1	15.12.2022	19.12.2022	Подробнее...
33	Қазақтың ұлттық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	1	19.12.2022	20.12.2022	Подробнее...
34	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістерді талдау.	1	20.12.2022	22.12.2022	Подробнее...
35	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Ілгері және кері есеп.	1	22.12.2022	26.12.2022	Подробнее...
36	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны.Жүрістің түрлері	1	26.12.2022	27.12.2022	Подробнее...
37	Қазақтың ұлттық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны.	1	27.12.2022	29.12.2022	Подробнее...
38	Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны.	1	29.12.2022	10.01.2023	Подробнее...

39	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту.ӨҚН.Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек.	3	10.01.2023 10.01.2023 12.01.2023	10.01.2023 12.01.2023 17.01.2023	Подробнее...
40	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту.Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы.ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	17.01.2023	17.01.2023	Подробнее...
41	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыҚыздырыну, қалыпқа келу техникасы	3	17.01.2023 19.01.2023 24.01.2023	19.01.2023 24.01.2023 24.01.2023	Подробнее...
42	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығуларыДинамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	1	24.01.2023	26.01.2023	Подробнее...
43	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары . Дене қасиеттерінің компоненттері	1	26.01.2023	31.01.2023	Подробнее...
44	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.Қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені	2	31.01.2023 31.01.2023	31.01.2023 02.02.2023	Подробнее...
45	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту . Волейбол. Ойын ережелері	1	02.02.2023	07.02.2023	Подробнее...
46	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту . Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	1	07.02.2023	07.02.2023	Подробнее...
47	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту . Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	1	07.02.2023	09.02.2023	Подробнее...
48	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	1	09.02.2023	14.02.2023	Подробнее...

49	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	1	14.02.2023	14.02.2023	Подробнее...
50	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	1	14.02.2023	16.02.2023	Подробнее...
51	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Допты қабылдау әдістері	1	16.02.2023	21.02.2023	Подробнее...
52	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Допқа тосқауыл қою	1	21.02.2023	21.02.2023	Подробнее...
53	Ойындар арқылы мәселені шешу Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	1	21.02.2023	23.02.2023	Подробнее...
54	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	1	23.02.2023	28.02.2023	Подробнее...
55	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол.	1	28.02.2023	28.02.2023	Подробнее...
56	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	1	28.02.2023	02.03.2023	Подробнее...
57	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту. Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	1	02.03.2023	07.03.2023	Подробнее...
58	Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	1	07.03.2023	07.03.2023	Подробнее...

59	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту Волейбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	07.03.2023	09.03.2023	Подробнее...
60	Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Либерио іс - әрекеті	1	09.03.2023	14.03.2023	Подробнее...
61	Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол. Екі жақты ойын	1	14.03.2023	14.03.2023	Подробнее...
62	Әділ ойын және ынтымақтастық Волейбол.Ойын тактикалары	1	14.03.2023	16.03.2023	Подробнее...
63	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Ойын ережелері.ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету..	1	27.03.2023	27.03.2023	Подробнее...
64	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар.ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	28.03.2023	28.03.2023	Подробнее...
65	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН.Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	30.03.2023	30.03.2023	Подробнее...
66	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚН.Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	03.04.2023	03.04.2023	Подробнее...
67	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол.Доппеналдапәтүтәсілдері	1	04.04.2023	04.04.2023	Подробнее...

68	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол.Допты баспен ұру түрлері	1	06.04.2023	06.04.2023	Подробнее...
69	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Футбол.Допты тартып алу тәсілдері	1	10.04.2023	10.04.2023	Подробнее...
70	Тактикалық іс әрекеттерді негіздері. Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	2	11.04.2023 13.04.2023	11.04.2023 13.04.2023	Подробнее...
71	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Футбол. Екі жақты ойын	3	17.04.2023 18.04.2023 20.04.2023	17.04.2023 18.04.2023 20.04.2023	Подробнее...
72	Қауіпсіздік ережесі Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Футбол.	1	24.04.2023	24.04.2023	Подробнее...
73	Ойын ережелері. ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	25.04.2023	25.04.2023	Подробнее...
74	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту. Футбол. Футбол ойынынақойылатынгигиеналықталаптар.ӨҚН.Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	27.04.2023 02.05.2023	27.04.2023 02.05.2023	Подробнее...
75	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету. Волейбол ойыны.	2	04.05.2023 10.05.2023	04.05.2023 10.05.2023	Подробнее...
76	Волейбол ойыны.	1	11.05.2023	11.05.2023	Подробнее...
77	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.60 м жүгіру	1	15.05.2023	15.05.2023	Подробнее...
78	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.200 м жүгіру.	1	16.05.2023	16.05.2023	Подробнее...

79	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.Кедергілерден секіре жүгіру	1	18.05.2023	18.05.2023	Подробнее...
80	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.Ұзындыққа бір орыннан секіру әдісі	1	22.05.2023	22.05.2023	Подробнее...
81	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.4х10 м жылдамдыққа жүгіру	1	23.05.2023	23.05.2023	Подробнее...
82	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту. 800 м жүгіру	1	25.05.2023	25.05.2023	Подробнее...
83	Қозғалысты дене қыздыру элементтері.150 г кіші допты нысанаға лақтыру	1	29.05.2023	29.05.2023	Подробнее...
84	Спорттық ойындар. Волейбол	1	30.05.2023	30.05.2023	Подробнее...

Календарно-тематическое планирование



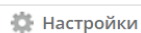
Гульжан Жаныбеккызы Камаева

Физ-ра, 8Б 2022/2023

Создано: 07.06.2023

Опубликовано: 15.10.2024 (Гульжан Жаныбеккызы Камаева)

Весь год



Настройки



Скопировать



Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности Бег на короткие дистанции. ОБЖ №1 1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	2	01.09.2022 05.09.2022	01.09.2022 05.09.2022	Подробнее...
2	Спортивные игры .	1	06.09.2022	06.09.2022	Подробнее...
3	Бег на средние и длинные дистанции. ОБЖ №2 1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	08.09.2022	08.09.2022	Подробнее...
4	Бег на средние и длинные дистанции	1	12.09.2022	12.09.2022	Подробнее...
5	Спортивные игры. ОБЖ №3 1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	15	13.09.2022 20.09.2022 27.09.2022 04.10.2022 11.10.2022 18.10.2022 10.11.2022 24.11.2022 30.03.2023 06.04.2023 13.04.2023 20.04.2023 27.04.2023 10.05.2023 16.05.2023	13.09.2022 15.09.2022 19.09.2022 20.09.2022 22.09.2022 26.09.2022 27.09.2022 29.09.2022 03.10.2022 04.10.2022 06.10.2022 10.10.2022 11.10.2022 13.10.2022 17.10.2022	Подробнее...
6	Прыжки и их разновидности	2	15.09.2022 19.09.2022	18.10.2022 20.10.2022	Подробнее...
7	Броски и метание различных снарядов. ОБЖ №4 1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	2	22.09.2022 26.09.2022	22.10.2022 27.10.2022	Подробнее...
8	Модификации эстафетного бега	2	29.09.2022 03.10.2022	07.11.2022 08.11.2022	Подробнее...
9	Улучшение техники игры	2	06.10.2022 10.10.2022	10.11.2022 14.11.2022	Подробнее...
10	Тактика и тактические действия в спортивных играх. ОБЖ №5 1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников.	1	13.10.2022	15.11.2022	Подробнее...

11	Лидерские навыки и навыки работы в команде	2	17.10.2022 27.10.2022	17.11.2022 21.11.2022	Подробнее...
12	Техника безопасности. Изучение строевых упражнений. ОБЖ №6 1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	2	20.10.2022 22.10.2022	22.11.2022 24.11.2022	Подробнее...
13	Техника безопасности. Строевые приемы на месте и в движении. ОБЖ №7 2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	07.11.2022	28.11.2022	Подробнее...
14	Соединение акробатических упражнений: прыжки и балансирование	2	08.11.2022 14.11.2022	29.11.2022 01.12.2022	Подробнее...
15	Комбинации на гимнастических снарядах	3	15.11.2022 21.11.2022 22.11.2022	05.12.2022 06.12.2022 08.12.2022	Подробнее...
16	Спортивные игры. ОБЖ №8 2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	12	17.11.2022 12.12.2022 19.12.2022 29.12.2022 24.01.2023 31.01.2023 07.02.2023 14.02.2023 20.02.2023 27.02.2023 14.03.2023 23.05.2023	12.12.2022 13.12.2022 15.12.2022 11.01.2023 19.12.2022 20.12.2022 22.12.2022 26.12.2022 27.12.2022 29.12.2022 09.01.2023 10.01.2023	Подробнее...
17	Комплекс произвольных упражнений ритмической гимнастики	3	28.11.2022 29.11.2022 01.12.2022	16.01.2023 17.01.2023 18.01.2023	Подробнее...

18	Спортивные игры. Техническая подготовка Удар по летящему мячу внутренней стороной стопы	1	05.12.2022	23.01.2023	Подробнее...
19	Подвижные игры	4	06.12.2022 08.12.2022 13.12.2022 15.12.2022	24.01.2023 25.01.2023 30.01.2023 31.01.2023	Подробнее...
20	Казахские народные игры	4	20.12.2022 22.12.2022 26.12.2022 27.12.2022	01.02.2023 06.02.2023 07.02.2023 08.02.2023	Подробнее...
21	Техника безопасности. Разминка и техники восстановления для развития физических качеств. ОБЖ №9 2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	3	09.01.2023 10.01.2023 11.01.2023	13.02.2023 14.02.2023 15.02.2023	Подробнее...
22	Закрепление навыков техники специальных упражнений	4	16.01.2023 17.01.2023 18.01.2023 23.01.2023	20.02.2023 21.02.2023 22.02.2023 27.02.2023	Подробнее...
23	Бег с преодолением различных препятствий	3	25.01.2023 30.01.2023 01.02.2023	28.02.2023 01.03.2023 06.03.2023	Подробнее...
24	Лидерские навыки в командных играх. ОБЖ №10 2.4 Автономное существование человека в природе	2	06.02.2023 08.02.2023	07.03.2023 13.03.2023	Подробнее...
25	Игры на развитие координации движений	2	13.02.2023 15.02.2023	14.03.2023 15.03.2023	Подробнее...
26	Игры, развивающие логическое мышление	3	21.02.2023 22.02.2023 28.02.2023	27.03.2023 28.03.2023 30.03.2023	Подробнее...

27	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость	4	01.03.2023 07.03.2023 13.03.2023 15.03.2023	03.04.2023 04.04.2023 06.04.2023 10.04.2023	Подробнее...
28	Игра в футбол по упрощенным правилам	1	06.03.2023	11.04.2023	Подробнее...
29	Техника Безопасности. ОБЖ №11 2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	27.03.2023	13.04.2023	Подробнее...
30	Техника Безопасности. ОБЖ №12 2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	28.03.2023	17.04.2023	Подробнее...
31	Тактика игры	2	03.04.2023 04.04.2023	18.04.2023 20.04.2023	Подробнее...
32	Творческая активность в играх. ОБЖ №13 3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	2	10.04.2023 11.04.2023	24.04.2023 25.04.2023	Подробнее...
33	Бег по пересечённой местности	2	17.04.2023 18.04.2023	27.04.2023 02.05.2023	Подробнее...
34	Деятельность, направленная на развитие выносливости. ОБЖ №14 3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	5	24.04.2023 25.04.2023 25.05.2023 29.05.2023 30.05.2023	03.05.2023 04.05.2023 10.05.2023 11.05.2023 15.05.2023	Подробнее...
35	Применение фаз прыжка/ ОБЖ №15 4.1 Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме	3	02.05.2023 03.05.2023 04.05.2023	16.05.2023 18.05.2023 22.05.2023	Подробнее...

29	Техника Безопасности. ОБЖ №11 2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	27.03.2023	13.04.2023	Подробнее...
30	Техника Безопасности. ОБЖ №12 2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	28.03.2023	17.04.2023	Подробнее...
31	Тактика игры	2	03.04.2023 04.04.2023	18.04.2023 20.04.2023	Подробнее...
32	Творческая активность в играх. ОБЖ №13 3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	2	10.04.2023 11.04.2023	24.04.2023 25.04.2023	Подробнее...
33	Бег по пересечённой местности	2	17.04.2023 18.04.2023	27.04.2023 02.05.2023	Подробнее...
34	Деятельность, направленная на развитие выносливости. ОБЖ №14 3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	5	24.04.2023 25.04.2023 25.05.2023 29.05.2023 30.05.2023	03.05.2023 04.05.2023 10.05.2023 11.05.2023 15.05.2023	Подробнее...
35	Применение фаз прыжка/ ОБЖ №15 4.1 Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь при передозировке в приеме	3	02.05.2023 03.05.2023 04.05.2023	16.05.2023 18.05.2023 22.05.2023	Подробнее...
36	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	4	11.05.2023 15.05.2023 18.05.2023 22.05.2023	23.05.2023 25.05.2023 29.05.2023 30.05.2023	Подробнее...

Календарно-тематическое планирование



Гульжан Жаныбеккызы Камаева

Дене шынықтыру., 7А 2022/2023

Создано: 07.06.2023

Опубликовано: 07.06.2023 (Гульжан Жаныбеккызы Камаева)

Весь год

Настройки

Скопировать

Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 30 метрге жүгіру ӨҚН.Су тасқыны алдын алу.	2	01.09.2022 02.09.2022	01.09.2022 02.09.2022	Подробнее...
2	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 60 метрге жүгіру ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу.	1	06.09.2022	06.09.2022	Подробнее...
3	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру200 метрге жүгіру ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу.	1	08.09.2022	08.09.2022	Подробнее...
4	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру200 метрге жүгіру ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу	1	09.09.2022	09.09.2022	Подробнее...

5	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 400 метрге жүгіру	1	13.09.2022	13.09.2022	Подробнее...
6	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру800 метрге жүгіру	1	15.09.2022	15.09.2022	Подробнее...
7	Секіру және оның түрлері Бір орыннан ұзындыққа секіру	1	16.09.2022	16.09.2022	Подробнее...
8	Секіру және оның түрлері Ұзындыққа жүгіріп келіп секіру	1	20.09.2022	20.09.2022	Подробнее...
9	Секіру және оның түрлеріБиіктікке секіру	1	22.09.2022	22.09.2022	Подробнее...
10	Әр түрлі снарядтарды лақтыру 150 г кіші допты нысанаға лақтыру	1	23.09.2022	23.09.2022	Подробнее...
11	Әр түрлі снарядтарды лақтыру150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	1	27.09.2022	27.09.2022	Подробнее...
12	Эстафеталық жүгіруді түрлендіруЭстафета 4x60 м	1	29.09.2022	29.09.2022	Подробнее...
13	Ойын техникасын жақсарту. Баскетбол. Ойын ережелеріӨҚН	1	30.09.2022	30.09.2022	Подробнее...
14	Ойын техникасын жақсарту. Баскетбол. Допсыз және доппен қозғалыстар	1	04.10.2022	04.10.2022	Подробнее...
15	Ойын техникасын жақсарту. Баскетбол. Допты бір немесе екі қолмен алып жүру	1	06.10.2022	06.10.2022	Подробнее...
16	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер Баскетбол. Допты торға тастау	1	07.10.2022	07.10.2022	Подробнее...
17	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер Баскетбол. Допты торға тастау	1	11.10.2022	11.10.2022	Подробнее...

18	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістер	2	13.10.2022 14.10.2022	13.10.2022 14.10.2022	Подробнее...
19	Командадағы көшбасшылық дағдыларын дамыту Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістер	1	18.10.2022	18.10.2022	Подробнее...
20	Командадағы көшбасшылық дағдыларын дамыту Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістер	2	20.10.2022 21.10.2022	20.10.2022 21.10.2022	Подробнее...
21	Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны	2	27.10.2022 28.10.2022	27.10.2022 28.10.2022	Подробнее...
22	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	08.11.2022 10.11.2022	08.11.2022 10.11.2022	Подробнее...
23	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар . Топпен қозғалыстар ӨҚН.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	11.11.2022	11.11.2022	Подробнее...
24	Акробатикалық элемент кешендері Гимнастикалық кермеде жатығулар орындау	1	15.11.2022	15.11.2022	Подробнее...
25	Акробатикалық элемент кешендері Гимнастикалық кермеде жатығулар орындау	1	17.11.2022	17.11.2022	Подробнее...
26	Акробатикалық элемент кешендері Гимнастикалық төсеніштерде жаттығулар орындау	1	18.11.2022	18.11.2022	Подробнее...
27	Акробатикалық элемент кешендері Гимнастикалық бөренеді жаттығулар орындау	1	22.11.2022	22.11.2022	Подробнее...
28	Гимнастикалық құрал-жабдықтарда орындалатын жаттығу түрлері Гимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру	2	24.11.2022 25.11.2022	24.11.2022 25.11.2022	Подробнее...

29	Гимнастикалық құрал-жабдықтарда орындалатын жаттығу түрлері Гимнастикалық сырықта жатығулар орындау	2	29.11.2022 01.12.2022	29.11.2022 01.12.2022	Подробнее...
30	Гимнастикалық құрал-жабдықтарда орындалатын жаттығу түрлері (Гимнастикалық сырықта жатығулар орындау	1	02.12.2022	02.12.2022	Подробнее...
31	Презентация жасау және топтағы бағалау процесі Гимнастикалық сырықта бағалау	5	06.12.2022 08.12.2022 09.12.2022 13.12.2022 15.12.2022	06.12.2022 08.12.2022 09.12.2022 13.12.2022 15.12.2022	Подробнее...
32	Қазақтың ұлттық ойындары (Асық ату және бес тас ойыны)	6	20.12.2022 22.12.2022 23.12.2022 27.12.2022 29.12.2022 30.12.2022	20.12.2022 22.12.2022 23.12.2022 27.12.2022 29.12.2022 30.12.2022	Подробнее...
33	Қауіпсіздік техникасы. Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері ӨҚН.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	10.01.2023	10.01.2023	Подробнее...
34	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	13.01.2023 13.01.2023 17.01.2023	13.01.2023 13.01.2023 17.01.2023	Подробнее...
35	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	1	20.01.2023	20.01.2023	Подробнее...
36	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	1	20.01.2023	20.01.2023	Подробнее...

37	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Гимнастикалық секіртпемен секіру	2	24.01.2023 27.01.2023	24.01.2023 27.01.2023	Подробнее...
38	Кедергілерден өтуге арналған арнайы спецификалық жаттығулар 4х10 м кедергілер арқылы жүгіру	1	27.01.2023	27.01.2023	Подробнее...
39	Кедергілерден өтуге арналған арнайы спецификалық жаттығулар 30 м кедергілер арқылы жүгіру	1	31.01.2023	31.01.2023	Подробнее...
40	Кедергілерден өтуге арналған арнайы спецификалық жаттығулар 30 м кедергілерден секіру арқылы жүрек қағысын тексеру	1	03.02.2023	03.02.2023	Подробнее...
41	Кедергілерден өтуге арналған арнайы спецификалық жаттығулар 4х10 м жылдамдыққа жүгіру	1	03.02.2023	03.02.2023	Подробнее...
42	Ойындағы көшбасшылық және командалық іс-әрекет. Баскетбол. Ойын ережелері	1	07.02.2023	07.02.2023	Подробнее...
43	Ойындағы көшбасшылық және командалық іс-әрекет. Баскетбол. Доппен және допсыз қозғалыстар	1	10.02.2023	10.02.2023	Подробнее...
44	Ойындағы көшбасшылық және командалық іс-әрекет. Баскетбол. Ойыншылардың алаңдағы қозғалыстары	1	10.02.2023	10.02.2023	Подробнее...
45	Ойындағы көшбасшылық және командалық іс-әрекет. Баскетбол. Допты ойыншыға беру әдісі	1	14.02.2023	14.02.2023	Подробнее...
46	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдысын жетілдіру. Баскетбол. 2-3 ұпайлық тастау әдістері	1	17.02.2023	17.02.2023	Подробнее...
47	Ойындағы көшбасшылық және командалық іс-әрекет. Баскетбол. Допты торға тастау әдісі	1	17.02.2023	17.02.2023	Подробнее...
48	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдысын жетілдіру. Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	2	21.02.2023 24.02.2023	21.02.2023 24.02.2023	Подробнее...

49	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдысын жетілдіру. Баскетбол. Қарсыласқа тосқауыл қою әдісі	1	24.02.2023	24.02.2023	Подробнее...
50	Баламалы ойын жағдайын құру Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері	2	28.02.2023 03.03.2023	28.02.2023 03.03.2023	Подробнее...
51	Баламалы ойын жағдайын құру Баскетбол. Командалық шабуылдағы ойын	1	03.03.2023	03.03.2023	Подробнее...
52	Баламалы ойын жағдайын құру Баскетбол. Командалық қорғаныстағы ойын	1	07.03.2023	07.03.2023	Подробнее...
53	Топтағы шытырман ойындар Баскетбол. Ойын техникасы мен тактикалары	2	10.03.2023 10.03.2023	10.03.2023 10.03.2023	Подробнее...
54	Топтағы шытырман ойындар Баскетбол. Командалық қозғалыстар	1	14.03.2023	14.03.2023	Подробнее...
55	Топтағы шытырман ойындар Баскетбол. Екі жақты ойын	2	17.03.2023 17.03.2023	17.03.2023 17.03.2023	Подробнее...
56	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол ойынының ержелері ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	28.03.2023	28.03.2023	Подробнее...
57	Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	30.03.2023	30.03.2023	Подробнее...
58	Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚНСалауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	31.03.2023	31.03.2023	Подробнее...

59	Кеңістікте бағдарлану және допты бір-біріне беру дағдыларын дамыту Футбол. Доппеналдапөтүтәсілдері ӨҚН Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	04.04.2023	04.04.2023	Подробнее...
60	Кеңістікте бағдарлану және допты бір-біріне беру дағдыларын дамыту. Футбол. Доптыбаспенұру түрлері	2	06.04.2023 07.04.2023	06.04.2023 07.04.2023	Подробнее...
61	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалық Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	11.04.2023	11.04.2023	Подробнее...
62	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалық Футбол. Допты қақпаға бағыттау	1	13.04.2023	13.04.2023	Подробнее...
63	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалық Футбол. Допты бір екпінмен теуіп жарысу	1	14.04.2023	14.04.2023	Подробнее...
64	Шабуыл ойындарын құрастыру және өткізу Футбол. Айып добын орындау	1	18.04.2023	18.04.2023	Подробнее...
65	Шабуыл ойындарын құрастыру және өткізу Футбол. Екі жақты ойын Шабуыл ойындарын құрастыру және өткізу. Футбол. Екі жақты ойын	1	20.04.2023	20.04.2023	Подробнее...
66	Сауықтыру жүгірісі.ӨҚН. 60 м жүгіру	1	21.04.2023	21.04.2023	Подробнее...
67	Сауықтыру жүгірісі.ӨҚН. 200 м жүгіру	1	25.04.2023	25.04.2023	Подробнее...
68	Сауықтыру жүгірісі.ӨҚН. 400 м жүгіру	1	27.04.2023	27.04.2023	Подробнее...
69	Тыныс алуды қалпына келтіру жаттығулары Эстафета 4х60 м ойыны	1	28.04.2023	28.04.2023	Подробнее...
70	Тыныс алуды қалпына келтіру жаттығулары 1000 м жүгіру	1	02.05.2023	02.05.2023	Подробнее...

71	Тыныс алуды қалпына келтіру жаттығулары Ұзақ қашықтыққа жүгіру	1	04.05.2023	04.05.2023	Подробнее...
72	Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдыларды жетілдіру Бір орыннан ұзындыққа секіру	3	05.05.2023 11.05.2023 12.05.2023	05.05.2023 11.05.2023 12.05.2023	Подробнее...
73	Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдыларды жетілдіру Биіктікке секіру әдістері	1	16.05.2023	16.05.2023	Подробнее...
74	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	2	18.05.2023 19.05.2023	18.05.2023 19.05.2023	Подробнее...
75	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	2	23.05.2023 25.05.2023	23.05.2023 25.05.2023	Подробнее...
76	Зияткерлік ойындар Дойбы ойыны	2	26.05.2023 30.05.2023	26.05.2023 30.05.2023	Подробнее...

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности. Реакция организма на различные физические нагрузки.	2	01.09.2022 05.09.2022	01.09.2022 05.09.2022	Подробнее...
2	Спортивные игры. ОБЖ №1 1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	1	07.09.2022	07.09.2022	Подробнее...
3	Последовательность бега и прыжках.	1	08.09.2022	08.09.2022	Подробнее...
4	Последовательность бега и прыжках	3	12.09.2022 14.09.2022 15.09.2022	12.09.2022 14.09.2022 15.09.2022	Подробнее...
5	Спортивные игры. ОБЖ№2 1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	6	19.09.2022 29.09.2022 27.10.2022 17.11.2022 24.11.2022 24.05.2023	19.09.2022 21.09.2022 22.09.2022 26.09.2022 28.09.2022 29.09.2022	Подробнее...
6	Броски и метания различных снарядов. ОБЖ№3 1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	3	21.09.2022 22.09.2022 26.09.2022	03.10.2022 05.10.2022 06.10.2022	Подробнее...
7	Развитие навыков техники игры. ОБЖ№5 1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	4	28.09.2022 03.10.2022 05.10.2022 10.10.2022	10.10.2022 12.10.2022 13.10.2022 17.10.2022	Подробнее...
8	Спортивные игры. ОБЖ №6 2.1 Мы и природа	19	06.10.2022 05.12.2022 12.12.2022 19.12.2022 29.12.2022 25.01.2023 01.02.2023 08.02.2023 15.02.2023 22.02.2023 01.03.2023 09.03.2023 03.04.2023 10.04.2023 17.04.2023 24.04.2023 03.05.2023 10.05.2023 17.05.2023	19.10.2022 20.10.2022 22.10.2022 26.10.2022 27.10.2022 07.11.2022 09.11.2022 10.11.2022 14.11.2022 16.11.2022 17.11.2022 21.11.2022 23.11.2022 24.11.2022 28.11.2022 30.11.2022 01.12.2022 05.12.2022 07.12.2022	Подробнее...

9	Использование тактических действий в спортивных играх	2	12.10.2022 19.10.2022	12.12.2022 08.12.2022	Подробнее...
10	Спортивные игры. ОБЖ№7 2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	13.10.2022	14.12.2022	Подробнее...
11	Развитие лидерских навыков работы в команде	3	17.10.2022 22.10.2022 26.10.2022	15.12.2022 19.12.2022 21.12.2022	Подробнее...
12	Спортивные игры. ОБЖ№8 3.1 Химическое загрязнение и его следствие	2	20.10.2022 10.11.2022	22.12.2022 26.12.2022	Подробнее...
13	Техника безопасности. Строевые упр	1	07.11.2022	28.12.2022	Подробнее...
14	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций. ОБЖ№9 3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	09.11.2022	29.12.2022	Подробнее...
15	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	3	14.11.2022 16.11.2022 23.11.2022	09.01.2023 11.01.2023 12.01.2023	Подробнее...
16	Групповые композиции. ОБЖ№10 4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	4	21.11.2022 28.11.2022 30.11.2022 01.12.2022	16.01.2023 18.01.2023 19.01.2023 23.01.2023	Подробнее...
17	Казахские национальные игры	3	07.12.2022 08.12.2022 15.12.2022	25.01.2023 26.01.2023 30.01.2023	Подробнее...

18	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	5	14.12.2022 21.12.2022 22.12.2022 26.12.2022 28.12.2022	01.02.2023 02.02.2023 06.02.2023 08.02.2023 09.02.2023	Подробнее...
19	Техника безопасности. Строевые упражнения. ОБЖ№11 4.2 Двигательная активность- залог здоровья	2	09.01.2023 11.01.2023	13.02.2023 15.02.2023	Подробнее...
20	Упражнения на развитие силы и выносливости	2	12.01.2023 18.01.2023	16.02.2023 20.02.2023	Подробнее...
21	Творческие задания на прохождение дистанции	3	16.01.2023 19.01.2023 23.01.2023	22.02.2023 23.02.2023 27.02.2023	Подробнее...
22	Развитие навыков сотрудничества	2	26.01.2023 30.01.2023	01.03.2023 02.03.2023	Подробнее...
23	Решение проблем посредством игр. ОБЖ №12 4.3 Гигиена питания	3	02.02.2023 06.02.2023 09.02.2023	06.03.2023 09.03.2023 13.03.2023	Подробнее...
24	Развитие критического мышления через приключенческие игры	4	13.02.2023 16.02.2023 20.02.2023 23.02.2023	15.03.2023 16.03.2023 27.03.2023 29.03.2023	Подробнее...
25	«Честная игра» и сотрудничество	3	27.02.2023 02.03.2023 06.03.2023	30.03.2023 03.04.2023 05.04.2023	Подробнее...
26	Развитие основных элементов техники владения мячом	3	13.03.2023 15.03.2023 16.03.2023	06.04.2023 10.04.2023 12.04.2023	Подробнее...

27	Техника безопасности. ОБЖ №13 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	27.03.2023	13.04.2023	Подробнее...
28	Навыки ориентирования в игровом пространстве	3	29.03.2023 30.03.2023 05.04.2023	17.04.2023 19.04.2023 20.04.2023	Подробнее...
29	Основы тактических действий	3	06.04.2023 12.04.2023 13.04.2023	24.04.2023 26.04.2023 27.04.2023	Подробнее...
30	Обзор и демонстрация собственных игр. ОБЖ №14 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	2	19.04.2023 20.04.2023	03.05.2023 04.05.2023	Подробнее...
31	Развитие адаптационных способностей организма. ОБЖ №15 5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	2	26.04.2023 27.04.2023	10.05.2023 11.05.2023	Подробнее...
32	Элементы динамической разминки	5	04.05.2023 11.05.2023 12.05.2023 15.05.2023 25.05.2023	12.05.2023 15.05.2023 17.05.2023 18.05.2023 22.05.2023	Подробнее...
33	Укрепление здоровья через двигательную активность	4	18.05.2023 22.05.2023 29.05.2023 31.05.2023	24.05.2023 25.05.2023 29.05.2023 31.05.2023	Подробнее...

КГУ "Общеобразов школа №2 им. Ахмета Байтурсынулы" > КТП > 6В(2022)

Опубликовано

Календарно-тематическое планирование

Динара Бейсембаевна Кусаинбекова

Физ-ра, 6В 2022/2023

Создано: 05.06.2023

Опубликовано: 05.06.2023 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год



Настройки



Скопировать



Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности. Реакция организма на различные физические нагрузки	2	01.09.2022 05.09.2022	01.09.2022 05.09.2022	Подробнее...
2	Последовательность в беге и прыжках	4	06.09.2022 08.09.2022 12.09.2022 13.09.2022	06.09.2022 08.09.2022 12.09.2022 13.09.2022	Подробнее...
3	Броски и метания различных снарядов	1	15.09.2022	15.09.2022	Подробнее...
4	Командная работа в эстафетах	5	19.09.2022 22.09.2022 26.09.2022 27.09.2022 29.09.2022	19.09.2022 20.09.2022 22.09.2022 26.09.2022 27.09.2022	Подробнее...
5	Броски и метания различных снарядов. ОБЖ №2 1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	20.09.2022	29.09.2022	Подробнее...
6	Развитие навыков техники игры.	3	03.10.2022 04.10.2022 06.10.2022	03.10.2022 04.10.2022 06.10.2022	Подробнее...
7	Развитие навыков техники игры	1	10.10.2022	10.10.2022	Подробнее...
8	Использование тактических действий в спортивных играх	4	11.10.2022 13.10.2022 17.10.2022 18.10.2022	11.10.2022 13.10.2022 17.10.2022 18.10.2022	Подробнее...
9	Развитие лидерских навыков в играх	3	20.10.2022 22.10.2022 27.10.2022	20.10.2022 22.10.2022 27.10.2022	Подробнее...
10	Техника безопасности. Элементы строевых упражнений	2	09.11.2022 10.11.2022	09.11.2022 10.11.2022	Подробнее...
11	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций	4	11.11.2022 16.11.2022 17.11.2022 18.11.2022	11.11.2022 16.11.2022 17.11.2022 18.11.2022	Подробнее...
12	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	4	23.11.2022 24.11.2022 25.11.2022 30.11.2022	23.11.2022 24.11.2022 25.11.2022 30.11.2022	Подробнее...
13	Групповые композиции	4	01.12.2022 02.12.2022 07.12.2022 08.12.2022	01.12.2022 02.12.2022 07.12.2022 08.12.2022	Подробнее...

14	Казахские национальные игры.	6	09.12.2022 14.12.2022 15.12.2022 21.12.2022 22.12.2022 23.12.2022	09.12.2022 14.12.2022 15.12.2022 21.12.2022 22.12.2022 23.12.2022	Подробнее...
15	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры.	3	28.12.2022 29.12.2022 30.12.2022	28.12.2022 29.12.2022 30.12.2022	Подробнее...
16	Техника безопасности. Строевые упражнения .ОБЖ №8 2.2 Ядовитые растения и грибы.	1	11.01.2023	11.01.2023	Подробнее...
17	Техника безопасности. Развитие специфических двигательных способностей.ОБЖ №9 2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	12.01.2023	12.01.2023	Подробнее...
18	Упражнения на развитие силы и выносливости	4	13.01.2023 18.01.2023 19.01.2023 20.01.2023	13.01.2023 18.01.2023 19.01.2023 20.01.2023	Подробнее...
19	Творческие задания на прохождение дистанции	4	25.01.2023 26.01.2023 27.01.2023 01.02.2023	25.01.2023 26.01.2023 27.01.2023 01.02.2023	Подробнее...
20	Развитие навыков сотрудничества	3	02.02.2023 09.02.2023 10.02.2023	02.02.2023 03.02.2023 08.02.2023	Подробнее...
21	Развитие навыков сотрудничества.ОБЖ №10 2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	03.02.2023	09.02.2023	Подробнее...
22	Развитие навыков сотрудничества.ОБЖ №11 3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	08.02.2023	10.02.2023	Подробнее...
23	Решение проблем посредством игр	5	15.02.2023 16.02.2023 17.02.2023 22.02.2023 23.02.2023	15.02.2023 16.02.2023 17.02.2023 22.02.2023 23.02.2023	Подробнее...
24	Развитие критического мышления через приключенческие игры	5	24.02.2023 01.03.2023 02.03.2023 03.03.2023 09.03.2023	24.02.2023 01.03.2023 02.03.2023 03.03.2023 09.03.2023	Подробнее...
25	«Честная игра» и сотрудничество	4	10.03.2023 15.03.2023 16.03.2023 17.03.2023	10.03.2023 15.03.2023 16.03.2023 17.03.2023	Подробнее...

1	Техника безопасности Развитие основных элементов техники владения мячом	4	29.03.2023 30.03.2023 31.03.2023 05.04.2023	29.03.2023 30.03.2023 31.03.2023 05.04.2023	Подробнее...
2	Навыки ориентирования в игровом пространстве.	4	06.04.2023 07.04.2023 12.04.2023 13.04.2023	06.04.2023 07.04.2023 12.04.2023 13.04.2023	Подробнее...
3	Основы тактических действий	2	14.04.2023 19.04.2023	14.04.2023 19.04.2023	Подробнее...
4	Основы тактических действий.ОБЖ №12 3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	20.04.2023	20.04.2023	Подробнее...
5	Обзор и демонстрация собственных игр.ОБЖ №13 3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	21.04.2023	21.04.2023	Подробнее...
6	Обзор и демонстрация собственных игр	5	26.04.2023 27.04.2023 28.04.2023 03.05.2023 04.05.2023	26.04.2023 27.04.2023 28.04.2023 03.05.2023 04.05.2023	Подробнее...
7	Обзор и демонстрация собственных игр	1	05.05.2023	05.05.2023	Подробнее...
8	Развитие адаптационных способностей организма . ОБЖ №14 4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	10.05.2023	10.05.2023	Подробнее...

9	Развитие адаптационных способностей организма . ОБЖ №15 4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой меди	1	11.05.2023	11.05.2023	Подробнее...
10	Развитие адаптационных способностей организма	2	12.05.2023 17.05.2023	12.05.2023 17.05.2023	Подробнее...
11	Элементы динамической разминки	4	18.05.2023 19.05.2023 24.05.2023 25.05.2023	18.05.2023 19.05.2023 24.05.2023 25.05.2023	Подробнее...
12	Укрепление здоровья через двигательную активность	2	26.05.2023 31.05.2023	26.05.2023 31.05.2023	Подробнее...

Календарно-тематическое планирование

Динара Бейсембаевна Кусаинбекова

Дене шынықтыру., 9А 2022/2023

Создано: 05.06.2023

Опубликовано: 05.06.2023 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год

Настройки

Скопировать

Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Қауіпсіздік ережесі. Спринттік жүгіруді жетілдіруӨҚНРадиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	02.09.2022	02.09.2022	Подробнее...
2	Спринттік жүгіруді жетілдіру (60 м жүгіру) ӨҚНРадиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	06.09.2022	06.09.2022	Подробнее...
3	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (4х10 м жүгіру)ӨҚНГидродинамикалық апаттар	1	07.09.2022	07.09.2022	Подробнее...
4	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (200 м жүгірту)ӨҚНРадиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	09.09.2022	09.09.2022	Подробнее...

Активизация
Чтобы активизировать
"Параметры"

5	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (400м жүгірту)	1	13.09.2022	13.09.2022	Подробнее...
6	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту (эстафетаға 4х60 жүгірту)	1	14.09.2022	14.09.2022	Подробнее...
7	Секірудің түрлендірілген түрлері (Ұзындыққа бір орыннан секіру)	2	16.09.2022 20.09.2022	16.09.2022 20.09.2022	Подробнее...
8	Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру (150 г кіші допты нысанаға лақтыру)	2	21.09.2022 23.09.2022	21.09.2022 23.09.2022	Подробнее...
9	Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру (Эстафеталық таяқты беру техникасы)	1	27.09.2022	27.09.2022	Подробнее...
10	Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру (эстафетаға жүгіру 4х60 м)	1	28.09.2022	28.09.2022	Подробнее...
11	Ойын техникасы	3	30.09.2022 04.10.2022 05.10.2022	30.09.2022 04.10.2022 05.10.2022	Подробнее...
12	Ойын техникасы	1	07.10.2022	07.10.2022	Подробнее...
13	Ойын техникасы	1	11.10.2022	11.10.2022	Подробнее...
14	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер	3	12.10.2022 14.10.2022 18.10.2022	12.10.2022 14.10.2022 18.10.2022	Подробнее...
15	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы	2	19.10.2022 21.10.2022	19.10.2022 21.10.2022	Подробнее...
16	Зияткерлік ойындар	2	26.10.2022 28.10.2022	26.10.2022 28.10.2022	Подробнее...

17	Қауіпсіздік ережесі. Топтық саптық жаттығуларӨҚН Гидродинамикалық апаттар	1	08.11.2022	08.11.2022	Подробнее...
18	Топтық саптық жаттығулар. (Арнайы жаттығуларды сапалы жасау.)ӨҚНРадиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	09.11.2022	09.11.2022	Подробнее...
19	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Топтастыру жаттығуларын жасау)ӨҚНМектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	11.11.2022	11.11.2022	Подробнее...
20	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Жинақтаушы жаттығуларды орындау)	1	15.11.2022	15.11.2022	Подробнее...
21	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру	1	16.11.2022	16.11.2022	Подробнее...
22	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру (Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау)	1	18.11.2022	18.11.2022	Подробнее...
23	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру	1	22.11.2022	22.11.2022	Подробнее...
24	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Еденде жатып орындалатын жаттығулар)	1	23.11.2022	23.11.2022	Подробнее...
25	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Гимнастикалық жаттығу-лардың орындалу реті)	1	25.11.2022	25.11.2022	Подробнее...
26	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру (Төсеніште орындалатын жаттығулар жасау)	1	29.11.2022	29.11.2022	Подробнее...
27	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Жұпта орындалатын еркін жаттығулар жасау)	1	30.11.2022	30.11.2022	Подробнее...

Актив
Чтобы а
"Параме

28	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Акробатикалық жаттығулар жасау)	1	02.12.2022	02.12.2022	Подробнее...
29	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Топта домалау, секіру жаттығуларын жасау)	1	06.12.2022	06.12.2022	Подробнее...
30	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау	2	07.12.2022 13.12.2022	07.12.2022 09.12.2022	Подробнее...
31	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау (Топта дома-лау, секіру жаттығуларын жасау)	1	09.12.2022	13.12.2022	Подробнее...
32	Халықаралық ойындар	4	14.12.2022 20.12.2022 21.12.2022 23.12.2022	14.12.2022 20.12.2022 23.12.2022 21.12.2022	Подробнее...
33	Зияткерлік ойындар	7	27.12.2022 28.12.2022 30.12.2022 10.01.2023 11.01.2023 13.01.2023 17.01.2023	27.12.2022 28.12.2022 30.12.2022 10.01.2023 11.01.2023 13.01.2023 17.01.2023	Подробнее...
34	Қауіпсіздік ережесі. Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыруӨҚНМектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	18.01.2023	18.01.2023	Подробнее...
35	Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру (Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау)ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	2	20.01.2023 24.01.2023	20.01.2023 24.01.2023	Подробнее...

Актив
Чтобы
"Пара

36	Күшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы (Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы)ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	25.01.2023	25.01.2023	Подробнее...
37	Күшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы	5	27.01.2023 31.01.2023 01.02.2023 03.02.2023 07.02.2023	27.01.2023 31.01.2023 01.02.2023 03.02.2023 07.02.2023	Подробнее...
38	Кедергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру	5	08.02.2023 10.02.2023 14.02.2023 15.02.2023 17.02.2023	08.02.2023 14.02.2023 15.02.2023 17.02.2023 10.02.2023	Подробнее...
39	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар	4	21.02.2023 22.02.2023 24.02.2023 28.02.2023	28.02.2023 21.02.2023 22.02.2023 24.02.2023	Подробнее...
40	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру	2	01.03.2023 03.03.2023	01.03.2023 03.03.2023	Подробнее...
41	Баламалы ойындар құрастыру	6	07.03.2023 10.03.2023 14.03.2023 15.03.2023 17.03.2023 28.03.2023	07.03.2023 10.03.2023 14.03.2023 15.03.2023 17.03.2023 28.03.2023	Подробнее...
42	Ойын комбинацияларын құру	3	29.03.2023 31.03.2023 04.04.2023	29.03.2023 31.03.2023 04.04.2023	Подробнее...

Актив
Чтобы ак
"Параме"

43	Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	05.04.2023	05.04.2023	Подробнее...
44	Ойын жағдайында допты игеру техникасы ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	07.04.2023	07.04.2023	Подробнее...
45	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіруӨҚНЖастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	11.04.2023	11.04.2023	Подробнее...
46	Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер	2	12.04.2023 14.04.2023	12.04.2023 14.04.2023	Подробнее...
47	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру ӨҚНЖастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	18.04.2023	18.04.2023	Подробнее...
48	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру	2	19.04.2023 21.04.2023	19.04.2023 21.04.2023	Подробнее...
49	Топта ойын- сауық ойындарын құру	4	25.04.2023 26.04.2023 28.04.2023 02.05.2023	25.04.2023 26.04.2023 28.04.2023 02.05.2023	Подробнее...

50	Әртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру.	2	03.05.2023 05.05.2023	03.05.2023 05.05.2023	Подробнее...
51	Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту	2	10.05.2023 12.05.2023	10.05.2023 12.05.2023	Подробнее...
52	Секіру, лақтыру дағдысын дамыту	5	16.05.2023 17.05.2023 19.05.2023 23.05.2023 24.05.2023	16.05.2023 17.05.2023 19.05.2023 23.05.2023 24.05.2023	Подробнее...
53	Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту	3	26.05.2023 30.05.2023 31.05.2023	26.05.2023 30.05.2023 31.05.2023	Подробнее...
Всего тем: 53 . Всего часов: 104 .					

Всего тем: **53**. Всего часов: **104**.

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Календарно-тематическое планирование

Динара Бейсембаевна Кусаинбекова

Физ-ра, 7В 2022/2023

Создано: 05.06.2023

Опубликовано: 05.06.2023 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год ▾



Настройки



Скопировать



Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности на занятии. Бег на короткие дистанции.	3	01.09.2022 02.09.2022 06.09.2022	01.09.2022 02.09.2022 06.09.2022	Подробнее...
2	Бег на средние и длинные дистанции	3	08.09.2022 09.09.2022 13.09.2022	08.09.2022 09.09.2022 13.09.2022	Подробнее...
3	Прыжки и их разновидности	3	15.09.2022 16.09.2022 20.09.2022	15.09.2022 16.09.2022 20.09.2022	Подробнее...
4	Броски и метание различных снарядов	2	22.09.2022 27.09.2022	22.09.2022 23.09.2022	Подробнее...
5	Броски и метание различных снарядов. ОБЖ №1 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	23.09.2022	27.09.2022	Подробнее...
6	Модификации эстафетного бега. ОБЖ №2 1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	29.09.2022	29.09.2022	Подробнее...
7	Модификации эстафетного бега	1	30.09.2022	30.09.2022	Подробнее...
8	Улучшение техники игры	2	04.10.2022 06.10.2022	04.10.2022 06.10.2022	Подробнее...
9	Улучшение техники игры. ОБЖ №3 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	07.10.2022	07.10.2022	Подробнее...
10	Улучшение техники игры	1	11.10.2022	11.10.2022	Подробнее...
11	Улучшение техники игры.	1	13.10.2022	13.10.2022	Подробнее...
12	Улучшение техники игры. ОБЖ №4 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения	1	14.10.2022	14.10.2022	Подробнее...
13	Тактика и тактические действия в спортивных играх	2	18.10.2022 20.10.2022	18.10.2022 20.10.2022	Подробнее...
14	Лидерские навыки и навыки работы в команде	3	21.10.2022 27.10.2022 28.10.2022	21.10.2022 27.10.2022 28.10.2022	Подробнее...

Актив
Чтобы а
"ПарамеАктив
Чтобы а
"Параме

15	Техника безопасности. Изучение строевых упражнений	2	08.11.2022 10.11.2022	08.11.2022 10.11.2022	Подробнее...
16	Комплексы акробатических элементов	4	11.11.2022 15.11.2022 17.11.2022 18.11.2022	11.11.2022 15.11.2022 17.11.2022 18.11.2022	Подробнее...
17	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	4	22.11.2022 24.11.2022 25.11.2022 29.11.2022	22.11.2022 24.11.2022 25.11.2022 29.11.2022	Подробнее...
18	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	1	01.12.2022	01.12.2022	Подробнее...
19	Процесс создания выступления и оценка в группах	3	02.12.2022 06.12.2022 08.12.2022	02.12.2022 06.12.2022 08.12.2022	Подробнее...
20	Казахские национальные игры	7	09.12.2022 13.12.2022 15.12.2022 20.12.2022 22.12.2022 23.12.2022 27.12.2022	09.12.2022 13.12.2022 15.12.2022 20.12.2022 22.12.2022 23.12.2022 27.12.2022	Подробнее...
21	Интеллектуальные игры	2	29.12.2022 30.12.2022	29.12.2022 30.12.2022	Подробнее...
22	Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	3	10.01.2023 10.01.2023 12.01.2023	10.01.2023 10.01.2023 12.01.2023	Подробнее...

АКТИВ
Чтобы а
"Параме

23	Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	4	17.01.2023 17.01.2023 19.01.2023 24.01.2023	17.01.2023 17.01.2023 19.01.2023 24.01.2023	Подробнее...
24	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	2	24.01.2023 31.01.2023	24.01.2023 26.01.2023	Подробнее...
25	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий. ОБЖ №8 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона.	1	26.01.2023	31.01.2023	Подробнее...
26	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий. ОБЖ №9 2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека.	1	31.01.2023	31.01.2023	Подробнее...
27	Командная деятельность и лидерство в играх	4	02.02.2023 07.02.2023 07.02.2023 09.02.2023	02.02.2023 07.02.2023 07.02.2023 09.02.2023	Подробнее...
28	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	4	14.02.2023 14.02.2023 16.02.2023 21.02.2023	14.02.2023 14.02.2023 16.02.2023 21.02.2023	Подробнее...
29	Создание альтернативных игровых ситуаций	5	21.02.2023 23.02.2023 28.02.2023 28.02.2023 02.03.2023	21.02.2023 23.02.2023 28.02.2023 28.02.2023 02.03.2023	Подробнее...

АКТИВ
Чтобы к
"Парам

30	Создание в группах игр - приключений	6	07.03.2023 07.03.2023 09.03.2023 14.03.2023 14.03.2023 16.03.2023	07.03.2023 07.03.2023 09.03.2023 14.03.2023 14.03.2023 16.03.2023	Подробнее...
31	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях. ОБЖ №12 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми.	1	28.03.2023	28.03.2023	Подробнее...
32	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	1	30.03.2023	30.03.2023	Подробнее...
33	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях. ОБЖ №13 3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	31.03.2023	31.03.2023	Подробнее...
34	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча.	4	04.04.2023 06.04.2023 07.04.2023 11.04.2023	04.04.2023 06.04.2023 07.04.2023 11.04.2023	Подробнее...
35	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	4	13.04.2023 14.04.2023 18.04.2023 20.04.2023	13.04.2023 14.04.2023 18.04.2023 20.04.2023	Подробнее...
36	Разработка и проведение собственных игр-вторжений	5	21.04.2023 25.04.2023 27.04.2023 28.04.2023 02.05.2023	21.04.2023 25.04.2023 27.04.2023 28.04.2023 02.05.2023	Подробнее...

Актив
Чтобы а

37	Оздоровительный бег. ОБЖ №14 3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	04.05.2023	04.05.2023	Подробнее...
38	Оздоровительный бег. ОБЖ №15 4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	05.05.2023	05.05.2023	Подробнее...
39	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	3	11.05.2023 12.05.2023 16.05.2023	11.05.2023 12.05.2023 16.05.2023	Подробнее...
40	Разминка и средства восстановления	2	18.05.2023 19.05.2023	18.05.2023 19.05.2023	Подробнее...
41	Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	4	23.05.2023 25.05.2023 26.05.2023 30.05.2023	23.05.2023 25.05.2023 26.05.2023 30.05.2023	Подробнее...
Всего тем: 41. Всего часов: 105.					

Актив
Всего тем: 41. Всего часов: 105.
Чтобы ак
"Парамет

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Календарно-тематическое планирование

Динара Бейсембаевна Кусаинбекова

Дене шынықтыру., 8А 2022/2023

Создано: 05.06.2023

Опубликовано: 05.06.2023 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год ▾

Настройки

Скопировать

Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Қауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және сөрелік екпін. 60 м жүгіру ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	01.09.2022	01.09.2022	Подробнее...
2	Төменгі сөре және сөрелік екпін. 4x10 м жүгіру ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	05.09.2022	05.09.2022	Подробнее...
3	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамытуЭстафетаға жүгіру 4x60 м ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	1	06.09.2022	06.09.2022	Подробнее...
4	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 200 м жүгіру ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы	1	08.09.2022	08.09.2022	Подробнее...
5	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 400 м жүгіру	1	12.09.2022	12.09.2022	Подробнее...
6	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 6x10 м өрмек айнала жүгіру	1	13.09.2022	13.09.2022	Подробнее...
7	Секіруді дамытуға арналған іс –шаралар. Бір орыннан ұзындыққа секіру.	1	15.09.2022	15.09.2022	Подробнее...
8	Секіруді дамытуға арналған іс –шаралар. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру.	1	19.09.2022	19.09.2022	Подробнее...
9	Секіруді дамытуға арналған іс –шаралар. Биіктікке секіру әдістері	1	20.09.2022	20.09.2022	Подробнее...
10	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	1	22.09.2022	22.09.2022	Подробнее...
11	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. 150 г кіші допты нысанаға лақтыру	1	26.09.2022	26.09.2022	Подробнее...
12	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыруЛақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	1	27.09.2022	27.09.2022	Подробнее...
13	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру.Баскетбол. Ойын ережелерін еске түсіру	1	29.09.2022	29.09.2022	Подробнее...
14	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру.Баскетбол. Ойын техникасының элементтері.	1	03.10.2022	03.10.2022	Подробнее...
15	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру.Баскетбол. Допты ойыншыға беру	1	04.10.2022	04.10.2022	Подробнее...

Актив
Чтобы акт
"ПараметАктив
Чтобы
"Парам

16	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Допты екі қолмен алып жүру әдісі	1	06.10.2022	06.10.2022	Подробнее...	
17	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Допқа иелік ету, допсыз қозғалыстар.	1	10.10.2022	10.10.2022	Подробнее...	
18	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Қорғаныста ойнау техникасы	1	11.10.2022	11.10.2022	Подробнее...	
19	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Допты бір орыннан торға тастау	1	13.10.2022	13.10.2022	Подробнее...	
20	Ойын құрылымы. Шабуылда ойнау техникасы	1	17.10.2022	17.10.2022	Подробнее...	
21	Ойын құрылымы. Допты торға екі адым жасап тастау	1	18.10.2022	18.10.2022	Подробнее...	
22	Жарыс ойынын ұйымдастыру Кіші баскетбол алаңында жылдамдықта ойнау	1	20.10.2022	20.10.2022	Подробнее...	
23	Жарыс ойынын ұйымдастыру Баскетбол. Екі жақты ойын ойна	1	22.10.2022	22.10.2022	Подробнее...	
24	Қазақтың халық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	1	27.10.2022	27.10.2022	Подробнее...	
25	Қауіпсіздік ережесі Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Саптық жаттығулар ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	07.11.2022	07.11.2022	Подробнее...	
26	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Бөрене үстінде тепе теңдік сақтау жаттығулары. ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	08.11.2022	08.11.2022	Подробнее...	Актив Чтобы ак "Парамет
27	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары.. Өрмелеу. Арқанға жылдам өрмелеу. ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	10.11.2022	10.11.2022	Подробнее...	
28	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Тепе теңдік және секіру	3	14.11.2022 15.11.2022 17.11.2022	14.11.2022 15.11.2022 17.11.2022	Подробнее...	
29	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы	4	21.11.2022 22.11.2022 24.11.2022 28.11.2022	21.11.2022 22.11.2022 24.11.2022 28.11.2022	Подробнее...	
30	Снарядтағы гимнастика-лық жаттығулар жиынтығы.	1	29.11.2022	29.11.2022	Подробнее...	
31	Снарядтағы гимнастика-лық жаттығулар жиынтығы.	1	01.12.2022	01.12.2022	Подробнее...	
32	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары.	5	05.12.2022 06.12.2022 08.12.2022 12.12.2022 13.12.2022	05.12.2022 06.12.2022 08.12.2022 12.12.2022 13.12.2022	Подробнее...	
33	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Тепе теңдік және секіру.	2	15.12.2022 19.12.2022	15.12.2022 19.12.2022	Подробнее...	
34	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары.	1	20.12.2022	20.12.2022	Подробнее...	
35	Қазақтың халық ойындары.	4	22.12.2022 26.12.2022 27.12.2022 29.12.2022	22.12.2022 26.12.2022 27.12.2022 29.12.2022	Подробнее...	Актив Чтобы е "Парам

36	Қауіпсіздік ережесі Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. ӨҚН. Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	09.01.2023	09.01.2023	Подробнее...	
37	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. ӨҚН. Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	10.01.2023	10.01.2023	Подробнее...	
38	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	12.01.2023	12.01.2023	Подробнее...	
39	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы. ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	16.01.2023	16.01.2023	Подробнее...	
40	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту.	2	17.01.2023 19.01.2023	17.01.2023 19.01.2023	Подробнее...	
41	Әр түрлі кедергілерден жүгіру.	6	23.01.2023 24.01.2023 26.01.2023 30.01.2023 31.01.2023 02.02.2023	23.01.2023 24.01.2023 26.01.2023 30.01.2023 31.01.2023 02.02.2023	Подробнее...	
42	Командалық ойындағы көшбасшылық	2	06.02.2023 07.02.2023	06.02.2023 07.02.2023	Подробнее...	
43	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту.	4	09.02.2023 13.02.2023 14.02.2023 16.02.2023	09.02.2023 13.02.2023 14.02.2023 16.02.2023	Подробнее...	Актив: Чтобы а "Параме

44	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары.	6	20.02.2023 21.02.2023 23.02.2023 27.02.2023 28.02.2023 02.03.2023	20.02.2023 21.02.2023 23.02.2023 27.02.2023 28.02.2023 02.03.2023	Подробнее...	
45	Сергектікті, тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары.	6	06.03.2023 07.03.2023 09.03.2023 13.03.2023 14.03.2023 16.03.2023	06.03.2023 07.03.2023 09.03.2023 13.03.2023 14.03.2023 16.03.2023	Подробнее...	
46	Қауіпсіздік ережесі. Ойын техникасы. ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	27.03.2023	27.03.2023	Подробнее...	
47	Ойын техникасы.	1	28.03.2023	28.03.2023	Подробнее...	
48	Ойын тактикасы.. ӨҚН. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	30.03.2023	30.03.2023	Подробнее...	
49	Ойын тактикасы. . ӨҚН. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	03.04.2023	03.04.2023	Подробнее...	
50	Ойын тактикасы..	1	04.04.2023	04.04.2023	Подробнее...	
51	Ойын тактикасы.	2	06.04.2023 10.04.2023	10.04.2023 06.04.2023	Подробнее...	
52	Ойындағы шығармашылық белсенділік.	6	11.04.2023 13.04.2023 17.04.2023 18.04.2023 20.04.2023 24.04.2023	11.04.2023 13.04.2023 17.04.2023 18.04.2023 20.04.2023 24.04.2023	Подробнее...	Актив: Чтобы "Парам

53	Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру.	5	25.04.2023 27.04.2023 02.05.2023 04.05.2023 05.05.2023	25.04.2023 27.04.2023 02.05.2023 04.05.2023 05.05.2023	Подробнее...
54	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер.	3	11.05.2023 12.05.2023 15.05.2023	15.05.2023 11.05.2023 12.05.2023	Подробнее...
55	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер.	1	16.05.2023	16.05.2023	Подробнее...
56	Секіру фазаларын қолдану.	3	18.05.2023 22.05.2023 23.05.2023	18.05.2023 22.05.2023 23.05.2023	Подробнее...
57	Лақтырудағы фитнес құрамдастығы	3	25.05.2023 29.05.2023 30.05.2023	25.05.2023 29.05.2023 30.05.2023	Подробнее...
Всего тем: 57 . Всего часов: 106 .					

Всего тем: **57**. Всего часов: **106**.

Актив
и бы ак
"Параме"

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Календарно-тематическое планирование

Динара Бейсембаевна Кусаинбекова

Дене шынықтыру., 5А 2022/2023

Создано: 05.06.2023

Опубликовано: 05.06.2023 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год

 Настройки Скопировать Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу ӨҚН Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	01.09.2022	01.09.2022	Подробнее...
2	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу 30 м жүгіру ӨҚН Медициналық көмек көрсету жолдары	1	06.09.2022	06.09.2022	Подробнее...
3	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. 60 м жүгіру ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы	1	07.09.2022	07.09.2022	Подробнее...
4	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 200 м жүгіру ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы	1	08.09.2022	08.09.2022	Подробнее...
5	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету Бір орыннан ұзындыққа секіру	3	13.09.2022 14.09.2022 15.09.2022	13.09.2022 14.09.2022 15.09.2022	Подробнее...
6	Топтық эстафеталық жұмыс Эстафетаға 4x60 жүгіру	3	20.09.2022 21.09.2022 22.09.2022	20.09.2022 21.09.2022 22.09.2022	Подробнее...
7	Ойынның қабылдау техникасын үйрету Баскетбол. Ойын ережелері	1	27.09.2022	27.09.2022	Подробнее...
8	Ойынның қабылдау техникасын үйрету Баскетбол. Ойыншының алаңдағы қозғалысы	1	28.09.2022	28.09.2022	Подробнее...
9	Ойынның қабылдау техникасын үйрету Баскетбол. Допты екі қолмен беру және қабылдау әдістері	1	29.09.2022	29.09.2022	Подробнее...
10	Ойынның қабылдау техникасын үйрету Баскетбол. Допты бір және екі қолмен ұстау	1	04.10.2022	04.10.2022	Подробнее...
11	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Баскетбол. Допты комадаласына беру	1	05.10.2022	05.10.2022	Подробнее...
12	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	1	06.10.2022	06.10.2022	Подробнее...
13	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Баскетбол. Допсыз алаңдағы қозғалыстар	1	11.10.2022	11.10.2022	Подробнее...
14	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету Баскетбол. Допты торға тастау	1	12.10.2022	12.10.2022	Подробнее...
15	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру Баскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	1	13.10.2022	13.10.2022	Подробнее...

16	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыруБаскетбол. Шабуылда ойнау әдісі	1	18.10.2022	18.10.2022	Подробнее...
17	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыруБаскетбол.Екі жақты ойын	2	19.10.2022 20.10.2022	19.10.2022 20.10.2022	Подробнее...
18	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйренуТоғызқұмалақ ойыны	2	26.10.2022 27.10.2022	26.10.2022 27.10.2022	Подробнее...
19	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру ӨҚНЖердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	1	08.11.2022	08.11.2022	Подробнее...
20	Қауіпсіздік ережесі.Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құруСаптағы жаттығуларӨҚНЖердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	1	09.11.2022	09.11.2022	Подробнее...
21	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құруГимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау ӨҚНДауыл, боран алдын алуы	1	10.11.2022	10.11.2022	Подробнее...
22	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құруГимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	1	15.11.2022	15.11.2022	Подробнее...
23	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық бөренеде жаттығулар жасау	1	16.11.2022	16.11.2022	Подробнее...
24	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	1	17.11.2022	17.11.2022	Подробнее...
25	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	1	22.11.2022	22.11.2022	Подробнее...
26	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық кіші атта жаттығулар жасау	1	23.11.2022	23.11.2022	Подробнее...
27	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық әртүрлі биіктіктегі сырықта жаттығулар жасау	1	24.11.2022	24.11.2022	Подробнее...
28	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	1	29.11.2022	29.11.2022	Подробнее...
29	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау	2	30.11.2022 01.12.2022	30.11.2022 01.12.2022	Подробнее...
30	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету	1	06.12.2022	06.12.2022	Подробнее...
31	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	1	07.12.2022	07.12.2022	Подробнее...
32	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру	1	08.12.2022	08.12.2022	Подробнее...
33	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру Асық ату және бестас ойыны	2	13.12.2022 14.12.2022	13.12.2022 14.12.2022	Подробнее...
34	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	3	15.12.2022 20.12.2022 21.12.2022	15.12.2022 20.12.2022 21.12.2022	Подробнее...

35	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	3	22.12.2022 27.12.2022 28.12.2022	22.12.2022 27.12.2022 28.12.2022	Подробнее...
36	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістің түрлері	1	29.12.2022	29.12.2022	Подробнее...
37	Қауіпсіздік ережесі.Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚН Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсет	2	10.01.2023 11.01.2023	10.01.2023 11.01.2023	Подробнее...
38	Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау . Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚНӘртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	12.01.2023	12.01.2023	Подробнее...
39	Ағзаны қалпына келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасыӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	17.01.2023	17.01.2023	Подробнее...
40	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету	4	18.01.2023 19.01.2023 24.01.2023 25.01.2023	18.01.2023 19.01.2023 24.01.2023 25.01.2023	Подробнее...
41	Қашықтықтан өту тактикасының негізі.	4	26.01.2023 31.01.2023 01.02.2023 02.02.2023	26.01.2023 31.01.2023 01.02.2023 02.02.2023	Подробнее...

ΔΥΠΙΩΣ

42	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	6	07.02.2023 08.02.2023 09.02.2023 14.02.2023 15.02.2023 16.02.2023	07.02.2023 08.02.2023 09.02.2023 14.02.2023 15.02.2023 16.02.2023	Подробнее...
43	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.	6	21.02.2023 22.02.2023 23.02.2023 28.02.2023 01.03.2023 02.03.2023	21.02.2023 22.02.2023 23.02.2023 28.02.2023 01.03.2023 02.03.2023	Подробнее...
44	Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет	3	07.03.2023 09.03.2023 14.03.2023	07.03.2023 09.03.2023 14.03.2023	Подробнее...
45	Ойын - сауық ойындарын құру	2	15.03.2023 16.03.2023	15.03.2023 16.03.2023	Подробнее...
46	Қауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	28.03.2023	28.03.2023	Подробнее...
47	Ойын кезінде допты иелену. ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	29.03.2023	29.03.2023	Подробнее...
48	Ойын кезінде допты иелену Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚНДенсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	30.03.2023	30.03.2023	Подробнее...
49	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. ӨҚНДенсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	04.04.2023	04.04.2023	Подробнее...

А
Ч
Г

49	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. ӨҚНДенсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	04.04.2023	04.04.2023	Подробнее...
50	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету	3	05.04.2023 06.04.2023 11.04.2023	05.04.2023 06.04.2023 11.04.2023	Подробнее...
51	Жеке және командалық ойын әрекеттері	4	12.04.2023 13.04.2023 18.04.2023 19.04.2023	12.04.2023 13.04.2023 18.04.2023 19.04.2023	Подробнее...
52	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	4	20.04.2023 25.04.2023 26.04.2023 27.04.2023	20.04.2023 25.04.2023 26.04.2023 27.04.2023	Подробнее...
53	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру	4	02.05.2023 03.05.2023 04.05.2023 10.05.2023	02.05.2023 03.05.2023 04.05.2023 10.05.2023	Подробнее...
54	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	5	11.05.2023 16.05.2023 17.05.2023 18.05.2023 23.05.2023	11.05.2023 16.05.2023 17.05.2023 18.05.2023 23.05.2023	Подробнее...
55	Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту	4	24.05.2023 25.05.2023 30.05.2023 31.05.2023	24.05.2023 25.05.2023 30.05.2023 31.05.2023	Подробнее...
Актив Чтобы а "Параме Всего тем: 55. Всего часов: 105.					