

Календарно-тематическое планирование



Гульжан Жаныбеккызы Камаева

Физ-ра, 8Б 2023/2024

Создано: 03.10.2023

Опубликовано: 16.10.2024 (Гульжан Жаныбеккызы Камаева)

Весь год

Настройки

Скопировать

Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности. Низкий старт и стартовый разбег.	2	01.09.2023 06.09.2023	06.09.2023 01.09.2023	Подробнее...
2	Спортивные игры .	1	07.09.2023	07.09.2023	Подробнее...
3	Развитие навыков бега на средние дистанции.	1	08.09.2023	08.09.2023	Подробнее...
4	Развитие навыков бега на средние дистанции	3	13.09.2023 15.09.2023 20.09.2023	13.09.2023 14.09.2023 15.09.2023	Подробнее...

5	Спортивные игры	6	14.09.2023 21.09.2023 28.09.2023 05.10.2023 19.10.2023 26.10.2023	21.09.2023 22.09.2023 27.09.2023 28.09.2023 29.09.2023 20.09.2023	Подробнее...
6	Деятельность, направленная на развитие прыгучести. ОБЖ №1 1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	22.09.2023	04.10.2023	Подробнее...
7	Развитие силы и мышечной выносливости в бросках и метаниях	2	27.09.2023 29.09.2023	05.10.2023 06.10.2023	Подробнее...
8	Реализация приемов в игровых ситуациях	4	04.10.2023 06.10.2023 11.10.2023 13.10.2023	11.10.2023 12.10.2023 13.10.2023 18.10.2023	Подробнее...
9	Спортивные игры	1	12.10.2023	19.10.2023	Подробнее...
10	Фун-кция игры. ОБЖ №2 1.2 Пожары и взрывы28	1	18.10.2023	20.10.2023	Подробнее...
11	Организация соревновательной игровой деятельности	2	20.10.2023 27.10.2023	26.10.2023 27.10.2023	Подробнее...
12	Техника безопасности. Строевые приемы на месте и в движении	1	08.11.2023	08.11.2023	Подробнее...
13	Соединение акробатических упражнений: прыжки и балансирование	1	09.11.2023	09.11.2023	Подробнее...
14	Спортивные игры	1	10.11.2023	10.11.2023	Подробнее...

15	Соединение акробатических упражнений: прыжки и балансирование	1	15.11.2023	15.11.2023	Подробнее...
16	Комбинации на гимнастических снарядах	1	16.11.2023	16.11.2023	Подробнее...
17	Спортивные игры	1	17.11.2023	17.11.2023	Подробнее...
18	Комбинации на гимнастических снарядах. ОБЖ №3 1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	22.11.2023	22.11.2023	Подробнее...
19	Комбинации на гимнастических снарядах	1	23.11.2023	23.11.2023	Подробнее...
20	Спортивные игры	1	24.11.2023	24.11.2023	Подробнее...
21	Комплекс произвольных упражнений ритмической гимнастики	1	29.11.2023	29.11.2023	Подробнее...
22	Комплекс произвольных упражнений ритмической гимнастики	1	30.11.2023	30.11.2023	Подробнее...
23	Комплекс произвольных упражнений ритмической гимнастики	1	01.12.2023	01.12.2023	Подробнее...
24	Подвижные игры. ОБЖ №5 1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ.	1	06.12.2023	06.12.2023	Подробнее...
25	Подвижные игры	1	07.12.2023	07.12.2023	Подробнее...
26	Подвижные игры	1	08.12.2023	08.12.2023	Подробнее...
27	Спортивные игры	1	13.12.2023	13.12.2023	Подробнее...

28	Подвижные игры	1	14.12.2023	14.12.2023	Подробнее...
29	Спортивные игры	1	15.12.2023	15.12.2023	Подробнее...
30	Казахские народные игры	1	20.12.2023	20.12.2023	Подробнее...
31	Подвижные игры	1	21.12.2023	21.12.2023	Подробнее...
32	Подвижные игры	1	22.12.2023	22.12.2023	Подробнее...
33	Спортивные игры	1	27.12.2023	27.12.2023	Подробнее...
34	Техника безопасности. Разминка и техники восстановления для развития физических качеств. ОБЖ №6 1.6 Защита населения при радиоактивных авариях.	1	10.01.2024	28.12.2023	Подробнее...
35	Техника безопасности. Разминка и техники восстановления для развития физических качеств	1	11.01.2024	10.01.2024	Подробнее...
36	Техника безопасности. Разминка и техники восстановления для развития физических качеств. ОБЖ №7 1.7 Гидродинамические аварии	1	12.01.2024	11.01.2024	Подробнее...
37	Закрепление навыков техники специальных упражнений	1	17.01.2024	12.01.2024	Подробнее...
38	Закрепление навыков техники специальных упражнений	1	18.01.2024	17.01.2024	Подробнее...
39	Закрепление навыков техники специальных упражнений	1	19.01.2024	18.01.2024	Подробнее...

40	Закрепление навыков техники специальных упражнений	1	24.01.2024	19.01.2024	Подробнее...
41	Спортивные игры	1	25.01.2024	24.01.2024	Подробнее...
42	Бег с преодолением различных препятствий. ОБЖ №8 1.8 Нарушение экологического равновесия	1	26.01.2024	25.01.2024	Подробнее...
43	Бег с преодолением различных препятствий	1	31.01.2024	26.01.2024	Подробнее...
44	Спортивные игры	1	01.02.2024	31.01.2024	Подробнее...
45	Бег с преодолением различных препятствий	1	02.02.2024	01.02.2024	Подробнее...
46	Лидерские навыки в командных играх	1	07.02.2024	02.02.2024	Подробнее...
47	Спортивные игры	1	08.02.2024	07.02.2024	Подробнее...
48	Лидерские навыки в командных играх. ОБЖ №9 2.1 Правила поведения в криминальной ситуации	1	09.02.2024	08.02.2024	Подробнее...
49	Игры на развитие координации движений	1	14.02.2024	09.02.2024	Подробнее...
50	Спортивные игры	1	15.02.2024	14.02.2024	Подробнее...
51	Игры на развитие координации движений	1	16.02.2024	15.02.2024	Подробнее...
52	Игры, развивающие логическое мышление	1	21.02.2024	16.02.2024	Подробнее...
53	Спортивные игры	1	22.02.2024	21.02.2024	Подробнее...

54	Игры, развивающие логическое мышление. ОБЖ №10 2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	23.02.2024	22.02.2024	Подробнее...
55	Игры, развивающие логическое мышление	1	28.02.2024	23.02.2024	Подробнее...
56	Спортивные игры	1	29.02.2024	28.02.2024	Подробнее...
57	Игры, развивающие логическое мышление	1	01.03.2024	29.02.2024	Подробнее...
58	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость	1	06.03.2024	01.03.2024	Подробнее...
59	Игра в футбол по упрощенным правилам. ОБЖ №11 2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	07.03.2024	06.03.2024	Подробнее...
60	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость	1	08.03.2024	07.03.2024	Подробнее...
61	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость	1	13.03.2024	13.03.2024	Подробнее...
62	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость	1	14.03.2024	14.03.2024	Подробнее...
63	Спортивные игры	1	15.03.2024	15.03.2024	Подробнее...
64	Спортивные игры	1	20.03.2024	20.03.2024	Подробнее...
65	Техника Безопасности. ОБЖ №12 3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	03.04.2024	03.04.2024	Подробнее...

66	Техника Безопасности. ОБЖ №13 3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	04.04.2024	04.04.2024	Подробнее...
67	Спортивные игры	1	05.04.2024	05.04.2024	Подробнее...
68	Тактика игры	1	10.04.2024	10.04.2024	Подробнее...
69	Тактика игры	1	11.04.2024	11.04.2024	Подробнее...
70	Спортивные игры	1	12.04.2024	12.04.2024	Подробнее...
71	Творческая активность в играх	1	17.04.2024	17.04.2024	Подробнее...
72	Творческая активность в играх	1	18.04.2024	18.04.2024	Подробнее...
73	Спортивные игры	1	19.04.2024	19.04.2024	Подробнее...
74	Бег по пересечённой местности. ОБЖ №14 3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	24.04.2024	24.04.2024	Подробнее...
75	Бег по пересечённой местности	1	25.04.2024	25.04.2024	Подробнее...
76	Спортивные игры	1	26.04.2024	26.04.2024	Подробнее...
77	Деятельность, направленная на развитие выносливости	1	02.05.2024	02.05.2024	Подробнее...
78	Деятельность, направленная на развитие выносливости	1	03.05.2024	03.05.2024	Подробнее...
79	Спортивные игры	1	08.05.2024	04.05.2024	Подробнее...

80	Применение фаз прыжка. ОБЖ №15 4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила наложения к	1	10.05.2024	10.05.2024	Подробнее...
81	Применение фаз прыжка	1	15.05.2024	15.05.2024	Подробнее...
82	Спортивные игры	1	16.05.2024	16.05.2024	Подробнее...
83	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	1	17.05.2024	17.05.2024	Подробнее...
84	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	1	22.05.2024	22.05.2024	Подробнее...
85	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	1	23.05.2024	23.05.2024	Подробнее...
86	Спортивные игры	1	24.05.2024	24.05.2024	Подробнее...

Всего тем: **86**. Всего часов: **99**.

Календарно-тематическое планирование



Гульжан Жаныбеккызы Камаева

Физ-ра, 7Б 2023/2024

Создано: 03.10.2023

Опубликовано: 16.10.2024 (Гульжан Жаныбеккызы Камаева)

Весь год

 Настройки Скопировать Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности Бег на короткие дистанции.	2	01.09.2023 05.09.2023	01.09.2023 05.09.2023	Подробнее...
2	Спортивные игры .	1	06.09.2023	06.09.2023	Подробнее...
3	Бег на средние и длинные дистанции.	1	08.09.2023	08.09.2023	Подробнее...
4	Бег на средние и длинные дистанции	1	12.09.2023	12.09.2023	Подробнее...

5	Спортивные игры	6	13.09.2023 15.09.2023 19.09.2023 20.09.2023 22.09.2023 26.09.2023	19.09.2023 20.09.2023 22.09.2023 26.09.2023 15.09.2023 13.09.2023	Подробнее...
6	Модификации эстафетного бега. ОБЖ №2 1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	2	27.09.2023 29.09.2023	29.09.2023 27.09.2023	Подробнее...
7	Прыжки и их разновидности	2	03.10.2023 04.10.2023	03.10.2023 04.10.2023	Подробнее...
8	Броски и метание различных снарядов. ОБЖ №1 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	2	06.10.2023 10.10.2023	10.10.2023 06.10.2023	Подробнее...
9	Улучшение техники игры. ОБЖ №3 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	2	11.10.2023 13.10.2023	11.10.2023 13.10.2023	Подробнее...
10	Тактика и тактические действия в спортивных играх	1	17.10.2023	17.10.2023	Подробнее...
11	Лидерские навыки и навыки работы в команде	3	18.10.2023 20.10.2023 24.10.2023	20.10.2023 18.10.2023 24.10.2023	Подробнее...
12	Спортивные игры	1	27.10.2023	27.10.2023	Подробнее...
13	Техника безопасности. Изучение строевых упражнений. ОБЖ №4 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения.	1	07.11.2023	07.11.2023	Подробнее...
14	Спортивные игры	1	08.11.2023	08.11.2023	Подробнее...

15	Техника безопасности. Изучение строевых упражнений. ОБЖ №5 1.5 Снежные заносы, бураны и лавины.	1	10.11.2023	10.11.2023	Подробнее...
16	Комплексы акробатических элементов	1	14.11.2023	14.11.2023	Подробнее...
17	Комплексы акробатических элементов	1	15.11.2023	15.11.2023	Подробнее...
18	Спортивные игры	1	17.11.2023	17.11.2023	Подробнее...
19	Комплексы акробатических элементов. ОБЖ №6 1.6 Смерчи, ураганы и бури.	1	21.11.2023	21.11.2023	Подробнее...
20	Комплексы акробатических элементов	1	22.11.2023	22.11.2023	Подробнее...
21	Комплексы акробатических элементов	1	24.11.2023	24.11.2023	Подробнее...
22	Спортивные игры Техническая подготовка Ведение мяча в различных направлениях и с различной скоростью с пассивным сопротивлением защитника	1	28.11.2023	28.11.2023	Подробнее...
23	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	1	29.11.2023	29.11.2023	Подробнее...
24	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	1	01.12.2023	01.12.2023	Подробнее...
25	Спортивные игры	1	05.12.2023	05.12.2023	Подробнее...
26	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	1	06.12.2023	06.12.2023	Подробнее...

27	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	1	08.12.2023	08.12.2023	Подробнее...
28	Спортивные игры	1	12.12.2023	12.12.2023	Подробнее...
29	Процесс создания выступления и оценка в группах	1	13.12.2023	13.12.2023	Подробнее...
30	Процесс создания выступления и оценка в группах	1	15.12.2023	15.12.2023	Подробнее...
31	Процесс создания выступления и оценка в группах	1	19.12.2023	19.12.2023	Подробнее...
32	Спортивные игры	1	20.12.2023	20.12.2023	Подробнее...
33	Казахские национальные и интеллектуальные игры. ОБЖ №7 1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	22.12.2023	22.12.2023	Подробнее...
34	Казахские национальные и интеллектуальные игры	1	26.12.2023	26.12.2023	Подробнее...
35	Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	1	09.01.2024	27.12.2023	Подробнее...
36	Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	1	10.01.2024	09.01.2024	Подробнее...
37	Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	1	12.01.2024	10.01.2024	Подробнее...
38	Двигательные действия на улучшение силы и выносливости. ОБЖ №8 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	16.01.2024	12.01.2024	Подробнее...

39	Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	1	17.01.2024	16.01.2024	Подробнее...
40	Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	1	19.01.2024	17.01.2024	Подробнее...
41	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий. ОБЖ №9 2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	23.01.2024	19.01.2024	Подробнее...
42	Спортивные игры	1	24.01.2024	23.01.2024	Подробнее...
43	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	1	26.01.2024	24.01.2024	Подробнее...
44	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	1	30.01.2024	26.01.2024	Подробнее...
45	Спортивные игры	1	31.01.2024	30.01.2024	Подробнее...
46	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	1	02.02.2024	31.01.2024	Подробнее...
47	Командная деятельность и лидерство в играх. ОБЖ №10 2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	06.02.2024	02.02.2024	Подробнее...
48	Спортивные игр	1	07.02.2024	06.02.2024	Подробнее...
49	Командная деятельность и лидерство в играх. ОБЖ №11 2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	09.02.2024	07.02.2024	Подробнее...
50	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	1	13.02.2024	09.02.2024	Подробнее...

51	Спортивные игры	1	14.02.2024	13.02.2024	Подробнее...
52	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	1	16.02.2024	14.02.2024	Подробнее...
53	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	1	20.02.2024	16.02.2024	Подробнее...
54	Спортивные игры	1	21.02.2024	20.02.2024	Подробнее...
55	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	1	23.02.2024	21.02.2024	Подробнее...
56	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	1	27.02.2024	23.02.2024	Подробнее...
57	Спортивные игры	1	28.02.2024	27.02.2024	Подробнее...
58	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	1	01.03.2024	28.02.2024	Подробнее...
59	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	1	05.03.2024	01.03.2024	Подробнее...
60	Спортивные игры	1	06.03.2024	05.03.2024	Подробнее...
61	Создание альтернативных игровых ситуаций	1	08.03.2024	06.03.2024	Подробнее...
62	Создание в группах игр-приключений	1	12.03.2024	12.03.2024	Подробнее...
63	Создание в группах игр-приключений	1	13.03.2024	13.03.2024	Подробнее...

64	Создание в группах игр-приключений	1	15.03.2024	15.03.2024	Подробнее...
65	Спортивные игры	1	19.03.2024	19.03.2024	Подробнее...
66	Спортивные игры	1	20.03.2024	20.03.2024	Подробнее...
67	Спортивные игры	1	26.03.2024	02.04.2024	Подробнее...
68	Техника безопасности Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях. ОБЖ №12 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	02.04.2024	03.04.2024	Подробнее...
69	Техника безопасности Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	1	03.04.2024	05.04.2024	Подробнее...
70	Спортивные игры	1	05.04.2024	09.04.2024	Подробнее...
71	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча	1	09.04.2024	10.04.2024	Подробнее...
72	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча	1	10.04.2024	12.04.2024	Подробнее...
73	Спортивные игры	1	12.04.2024	16.04.2024	Подробнее...
74	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные. ОБЖ №13 3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	16.04.2024	17.04.2024	Подробнее...
75	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные	1	17.04.2024	19.04.2024	Подробнее...
76	Спортивные игры	1	19.04.2024	23.04.2024	Подробнее...
77	Оздоровительный бег	1	23.04.2024	24.04.2024	Подробнее...
78	Оздоровительный бег. ОБЖ №14 3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	24.04.2024	26.04.2024	Подробнее...
79	Спортивные игры	1	26.04.2024	30.04.2024	Подробнее...
80	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	1	30.04.2024	03.05.2024	Подробнее...
81	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы. ОБЖ №15 4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	03.05.2024	04.05.2024	Подробнее...
82	Спортивные игры	1	08.05.2024	10.05.2024	Подробнее...
83	Разминка и средства восстановления	1	10.05.2024	14.05.2024	Подробнее...
84	Разминка и средства восстановления	1	14.05.2024	15.05.2024	Подробнее...
85	Спортивные игры	1	15.05.2024	17.05.2024	Подробнее...
86	Совершенствование движений при выполнении спортивно- специфических техник	1	17.05.2024	21.05.2024	Подробнее...
87	Совершенствование движений при выполнении спортивно- специфических техник	1	21.05.2024	22.05.2024	Подробнее...

88	Укрепление здоровья через двигательную активность	1	22.05.2024	24.05.2024	Подробнее...
Всего тем: 88 . Всего часов: 100 .					

Календарно-тематическое планирование



Гульжан Жаныбеккызы Камаева

Дене шынықтыру., 7А 2023/2024

Создано: 03.10.2023

Опубликовано: 28.03.2024 (Гульжан Жаныбеккызы Камаева)

Весь год

 Настройки Скопировать Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 30 метрге жүгіру ӨҚН.Су тасқыны алдын алу.	2	04.09.2023 06.09.2023	04.09.2023 06.09.2023	Подробнее...
2	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру 60 метрге жүгіру ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу.	1	07.09.2023	07.09.2023	Подробнее...
3	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру200 метрге жүгіру ӨҚН.Орман және дала өрті алдын алу	1	11.09.2023	11.09.2023	Подробнее...
4	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру 400 метрге жүгіру	1	13.09.2023	13.09.2023	Подробнее...

5	Орта және ұзақ қашықтыққа жүгіру800 метрге жүгіру	1	14.09.2023	14.09.2023	Подробнее...
6	Секіру және оның түрлері Бір орыннан ұзындыққа секіру	1	18.09.2023	18.09.2023	Подробнее...
7	Секіру және оның түрлері Ұзындыққа жүгіріп келіп секіру	1	20.09.2023	20.09.2023	Подробнее...
8	Секіру және оның түрлеріБиіктікке секіру	1	21.09.2023	21.09.2023	Подробнее...
9	Әр түрлі снарядтарды лақтыру 150 г кіші допты нысанаға лақтыру	1	25.09.2023	25.09.2023	Подробнее...
10	Әр түрлі снарядтарды лақтыру150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	1	27.09.2023	27.09.2023	Подробнее...
11	Эстафеталық жүгіруді түрлендіруЭстафета 4x60 м	1	28.09.2023	28.09.2023	Подробнее...
12	Ойын техникасын жақсарту. Баскетбол. Ойын ережелеріӨҚН	1	02.10.2023	02.10.2023	Подробнее...
13	Ойын техникасын жақсарту. Баскетбол. Допсыз және доппен қозғалыстар	1	04.10.2023	04.10.2023	Подробнее...
14	Ойын техникасын жақсарту. Баскетбол. Допты бір немесе екі қолмен алып жүру	1	05.10.2023	05.10.2023	Подробнее...
15	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер Баскетбол. Допты торға тастау	1	09.10.2023	09.10.2023	Подробнее...
16	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер Баскетбол. Допты торға тастау	1	11.10.2023	11.10.2023	Подробнее...

17	Спорт ойындарындағы тактика және тактикалық іс-әрекеттер Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістер	2	12.10.2023 16.10.2023	12.10.2023 16.10.2023	Подробнее...
18	Командадағы көшбасшылық дағдыларын дамыту Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістер	1	18.10.2023	18.10.2023	Подробнее...
19	Командадағы көшбасшылық дағдыларын дамытуБаскетбол. Шабуылда ойнау әдістер	1	19.10.2023	19.10.2023	Подробнее...
20	Зияткерлік ойындар Дойбы ойыны	1	23.10.2023	23.10.2023	Подробнее...
21	Зияткерлік ойындар Шахмат ойыны	1	26.10.2023	26.10.2023	Подробнее...
22	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	06.11.2023	06.11.2023	Подробнее...
23	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар. Бір орындағы қозғалыстар ӨҚН.Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	1	08.11.2023	08.11.2023	Подробнее...
24	Қауіпсіздік техникасы. Саптағы жаттығулар . Топпен қозғалыстарӨҚН.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	09.11.2023	09.11.2023	Подробнее...
25	Акробатикалық элемент кешендері Гимнастикалық кермеде жатығулар орындау	1	13.11.2023	13.11.2023	Подробнее...
26	Акробатикалық элемент кешендері Гимнастикалық кермеде жатығулар орындау	1	15.11.2023	15.11.2023	Подробнее...
27	Акробатикалық элемент кешендері Гимнастикалық төсеніштерде жаттығулар орындау	1	16.11.2023	16.11.2023	Подробнее...

28	Акробатикалық элемент кешендері Гимнастикалық бөренеде жаттығулар орындау	1	20.11.2023	20.11.2023	Подробнее...
29	Гимнастикалық құрал-жабдықтарда орындалатын жаттығу түрлері Гимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру	1	22.11.2023	22.11.2023	Подробнее...
30	Гимнастикалық құрал-жабдықтарда орындалатын жаттығу түрлеріГимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру	1	23.11.2023	23.11.2023	Подробнее...
31	Гимнастикалық құрал-жабдықтарда орындалатын жаттығу түрлеріГимнастикалық сырықта жатығулар орындау	1	27.11.2023	27.11.2023	Подробнее...
32	Гимнастикалық құрал-жабдықтарда орындалатын жаттығу түрлері (Гимнастикалық сырықта жатығулар орындау	1	29.11.2023	29.11.2023	Подробнее...
33	Презентация жасау және топтағы бағалау процесі Гимнастикалық сырықта бағалау	1	30.11.2023	30.11.2023	Подробнее...
34	Презентация жасау және топтағы бағалау процесі Гимнастикалық кермеде бағалау	1	04.12.2023	04.12.2023	Подробнее...
35	Презентация жасау және топтағы бағалау процесі Гимнастикалық атта секіруді бағалау	1	06.12.2023	06.12.2023	Подробнее...
36	Презентация жасау және топтағы бағалау процесі Гимнастикалық кермеде бағалау	1	07.12.2023	07.12.2023	Подробнее...
37	Презентация жасау және топтағы бағалау процесі Гимнастикалық атта секіруді бағалау	1	11.12.2023	11.12.2023	Подробнее...
38	Қазақтың ұлттық ойындары (Асық ату және бес тас ойыны)	1	13.12.2023	13.12.2023	Подробнее...

39	Қазақтың ұлттық ойындары (Асық ату және бес тас ойыны)	1	14.12.2023	14.12.2023	Подробнее...
40	Қазақтың ұлттық ойындары (Асық ату және бес тас ойыны)	1	18.12.2023	20.12.2023	Подробнее...
41	Қазақтың ұлттық ойындары (Асық ату және бес тас ойыны)	1	20.12.2023	21.12.2023	Подробнее...
42	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	1	21.12.2023	21.12.2023	Подробнее...
43	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	1	25.12.2023	25.12.2023	Подробнее...
44	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	1	27.12.2023	27.12.2023	Подробнее...
45	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	1	28.12.2023	28.12.2023	Подробнее...
46	Қауіпсіздік техникасы. Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері ӨҚН.Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	1	10.01.2024	10.01.2024	Подробнее...
47	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістеріТамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтауӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	11.01.2024	11.01.2024	Подробнее...
48	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістеріТамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтауӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	11.01.2024	11.01.2024	Подробнее...
49	Жаттығуды жүзеге асыру үшін денені қалпына келтіру әдістері.Қыздырыну, қалыпқа келу техникасыӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	17.01.2024	17.01.2024	Подробнее...
50	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	1	18.01.2024	18.01.2024	Подробнее...
51	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	1	18.01.2024	18.01.2024	Подробнее...
52	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Гимнастикалық секіртпемен секіру	1	24.01.2024	24.01.2024	Подробнее...
53	Күш пен төзімділікті арттыруға арналған қозғалыс әрекеттері Гимнастикалық секіртпемен секіру	1	25.01.2024	25.01.2024	Подробнее...
54	Кедергілерден өтуге арналған арнайы спецификалық жаттығулар 4x10 м кедергілер арқылы жүгіру	1	25.01.2024	25.01.2024	Подробнее...
55	Кедергілерден өтуге арналған арнайы спецификалық жаттығулар 30 м кедергілер арқылы жүгіру	1	31.01.2024	31.01.2024	Подробнее...
56	Кедергілерден өтуге арналған арнайы спецификалық жаттығулар 4x10 м жылдамдыққа жүгіру	1	01.02.2024	01.02.2024	Подробнее...
57	Кедергілерден өтуге арналған арнайы спецификалық жаттығулар 30 м кедергілерден секіру арқылы жүрек қағысын тексеру	1	01.02.2024	01.02.2024	Подробнее...
58	Ойындағы көшбасшылық және командалық іс-әрекет. Баскетбол. Ойын ережелері	1	07.02.2024	07.02.2024	Подробнее...

59	Ойындағы көшбасшылық және командалық іс-әрекет. Баскетбол. Ойыншылардың алаңдағы қозғалыстары	1	08.02.2024	08.02.2024	Подробнее...
60	Ойындағы көшбасшылық және командалық іс-әрекет. Баскетбол. Доппен және допсыз қозғалыстар	1	08.02.2024	08.02.2024	Подробнее...
61	Ойындағы көшбасшылық және командалық іс-әрекет. Баскетбол. Допты ойыншыға беру әдісі	1	14.02.2024	14.02.2024	Подробнее...
62	Ойындағы көшбасшылық және командалық іс-әрекет. Баскетбол. Допты торға тастау әдісі	1	15.02.2024	15.02.2024	Подробнее...
63	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдысын жетілдіру. Баскетбол. 2-3 ұпайлық тастау әдістері	1	15.02.2024	15.02.2024	Подробнее...
64	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдысын жетілдіру. Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	1	21.02.2024	21.02.2024	Подробнее...
65	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдысын жетілдіру. Баскетбол. Қорғаныста ойнау әдістері	1	22.02.2024	22.02.2024	Подробнее...
66	Ойын арқылы мәселелерді шешу дағдысын жетілдіру. Баскетбол. Қарсыласқа тосқауыл қою әдісі	1	22.02.2024	22.02.2024	Подробнее...
67	Баламалы ойын жағдайын құру Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері	1	28.02.2024	28.02.2024	Подробнее...
68	Баламалы ойын жағдайын құру Баскетбол. Шабуылда ойнау әдістері	1	29.02.2024	29.02.2024	Подробнее...
69	Баламалы ойын жағдайын құру Баскетбол. Командалық шабуылдағы ойын	1	29.02.2024	29.02.2024	Подробнее...

70	Баламалы ойын жағдайын құру Баскетбол. Командалық қорғаныстағы ойын	1	06.03.2024	06.03.2024	Подробнее...
71	Топтағы шытырман ойындар Баскетбол. Ойын техникасы мен тактикалары	1	07.03.2024	07.03.2024	Подробнее...
72	Топтағы шытырман ойындар Баскетбол. Ойын техникасы мен тактикалары	1	07.03.2024	07.03.2024	Подробнее...
73	Топтағы шытырман ойындар Баскетбол. Командалық қозғалыстар	1	13.03.2024	13.03.2024	Подробнее...
74	Топтағы шытырман ойындар Баскетбол. Екі жақты ойын	1	14.03.2024	14.03.2024	Подробнее...
75	Топтағы шытырман ойындар Баскетбол. Екі жақты ойын	1	14.03.2024	14.03.2024	Подробнее...
76	Топтағы шытырман ойындар Баскетбол. Екі жақты ойын	1	20.03.2024	20.03.2024	Подробнее...
77	Қауіпсіздік техникасы. Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол ойынының ержелері	1	01.04.2024	01.04.2024	Подробнее...
78	Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол.	1	03.04.2024	03.04.2024	Подробнее...
79	Ойын кезіндегі допты қолдану әдісін орындау Футбол. Қақпашының ролі.	1	04.04.2024	04.04.2024	Подробнее...
80	Кеңістікте бағдарлану және допты бір-біріне беру дағдыларын дамыту Футбол.	1	08.04.2024	08.04.2024	Подробнее...
81	Кеңістікте бағдарлану және допты бір-біріне беру дағдыларын дамыту. Футбол. Допты баспен ұрғу түрлері	1	10.04.2024	10.04.2024	Подробнее...

82	Кеңістікте бағдарлану және допты бір-біріне беру дағдыларын дамыту. Футбол. Доптыбаспенұрутүрлері	1	11.04.2024	11.04.2024	Подробнее...
83	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалық Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	15.04.2024	15.04.2024	Подробнее...
84	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалық Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	17.04.2024	17.04.2024	Подробнее...
85	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалықФутбол. Допты қақпаға бағыттау	1	18.04.2024	18.04.2024	Подробнее...
86	Тактикалық әрекеттер: жеке, топтық, командалық.Футбол. Допты бір екпінмен теуіп жарысу	1	22.04.2024	22.04.2024	Подробнее...
87	Шабуыл ойындарын құрастыру және өткізуФутбол. Айып добын орындау	1	24.04.2024	24.04.2024	Подробнее...
88	Шабуыл ойындарын құрастыру және өткізуФутбол. Екі жақты ойын	1	24.04.2024	25.04.2024	Подробнее...
89	Шабуыл ойындарын құрастыру және өткізуФутбол. Екі жақты ойын	1	29.04.2024	29.04.2024	Подробнее...
90	Сауықтыру жүгірісі.ӨҚН. 60 м жүгіру	1	02.05.2024	02.05.2024	Подробнее...
91	Сауықтыру жүгірісі.ӨҚН. 200 м жүгіру	1	06.05.2024	06.05.2024	Подробнее...
92	Сауықтыру жүгірісі.ӨҚН. 400 м жүгіру	1	08.05.2024	04.05.2024	Подробнее...
93	Тыныс алуды қалпына келтіру жаттығуларыЭстафета 4х60 м ойыны	1	13.05.2024	13.05.2024	Подробнее...

94	Тыныс алуды қалпына келтіру жаттығулары1000 м жүгіру	1	15.05.2024	15.05.2024	Подробнее...
95	Тыныс алуды қалпына келтіру жаттығуларыҰзақ қашықтыққа жүгіру	1	16.05.2024	16.05.2024	Подробнее...
96	Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдыларды жетілдіруБір орыннан ұзындыққа секіру	1	20.05.2024	20.05.2024	Подробнее...
97	Арнайы спорттық техникаларды орындау кезіндегі дағдыларды жетілдіруБиіктікке секіру әдістері	1	22.05.2024	22.05.2024	Подробнее...
98	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	1	23.05.2024	23.05.2024	Подробнее...

Всего тем: **98**. Всего часов: **100**.

Календарно-тематическое планирование



Гульжан Жаныбеккызы Камаева

Дене шынықтыру., 5А 2023/2024

Создано: 03.10.2023

Опубликовано: 20.06.2024 (Гульжан Жаныбеккызы Камаева)

Весь год



Настройки



Скопировать



Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу ӨҚНАдамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі.	1	05.09.2023	05.09.2023	Подробнее...
2	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу 30 м жүгіру ӨҚН Медициналық көмек көрсету жолдары.	1	06.09.2023	06.09.2023	Подробнее...
3	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. 60 м жүгіру ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы.	1	07.09.2023	07.09.2023	Подробнее...
4	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету 200 м жүгіру ӨҚНЖер сілкінісі алдын алуы	1	12.09.2023	12.09.2023	Подробнее...

5	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету Бір орыннан ұзындыққа секіру	3	13.09.2023 14.09.2023 19.09.2023	13.09.2023 14.09.2023 19.09.2023	Подробнее...
6	Топтық эстафеталық жұмыс Эстафетаға 4х60 жүгіру	3	20.09.2023 21.09.2023 26.09.2023	20.09.2023 21.09.2023 26.09.2023	Подробнее...
7	Ойынның қабылдау техникасын үйрету Баскетбол. Ойын ережелері	3	27.09.2023 28.09.2023 03.10.2023	27.09.2023 28.09.2023 03.10.2023	Подробнее...
8	Негізгі қабылдау тактикасын үйретуБаскетбол. Допты комадаласына беру	5	04.10.2023 05.10.2023 10.10.2023 11.10.2023 12.10.2023	04.10.2023 05.10.2023 10.10.2023 11.10.2023 12.10.2023	Подробнее...
9	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыруБаскетбол. Айып добын торға тастау әдістері	3	17.10.2023 18.10.2023 19.10.2023	17.10.2023 18.10.2023 19.10.2023	Подробнее...
10	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйренуТоғызқұмалақ ойыны	2	24.10.2023 26.10.2023	24.10.2023 26.10.2023	Подробнее...
11	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру ӨҚНЖердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	1	07.11.2023	07.11.2023	Подробнее...
12	Қауіпсіздік ережесі.Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құруСаптағы жаттығуларӨҚНЖердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	1	08.11.2023	08.11.2023	Подробнее...
13	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құруГимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау ӨҚНДауыл, боран алдын алуы	1	09.11.2023	09.11.2023	Подробнее...

14	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	1	14.11.2023	14.11.2023	Подробнее...
15	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық бөренеде жаттығулар жасау	1	15.11.2023	15.11.2023	Подробнее...
16	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	1	16.11.2023	16.11.2023	Подробнее...
17	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	1	21.11.2023	21.11.2023	Подробнее...
18	Акробатикалық жаттығулар орындау Гимнастикалық кіші атта жаттығулар жасау	1	22.11.2023	22.11.2023	Подробнее...
19	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық әртүрлі биіктіктегі сырықта жаттығулар жасау	1	23.11.2023	23.11.2023	Подробнее...
20	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық кермеде жаттығулар жасау	1	28.11.2023	28.11.2023	Подробнее...
21	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық төсеніште жаттығулар жасау	1	29.11.2023	29.11.2023	Подробнее...
22	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету Гимнастикалық кіші атта 120 см биіктікке секіру	1	30.11.2023	30.11.2023	Подробнее...
23	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру Гимнастикалық сырықта жаттығулар жасау	1	05.12.2023	05.12.2023	Подробнее...
24	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру Гимнастикалық бөренеде жаттығулар жасау	1	06.12.2023	06.12.2023	Подробнее...

25	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру Асық ату және бестас ойыны	1	07.12.2023	07.12.2023	Подробнее...
26	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру Асық ату және бестас ойыны	1	12.12.2023	12.12.2023	Подробнее...
27	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	1	13.12.2023	13.12.2023	Подробнее...
28	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	1	14.12.2023	14.12.2023	Подробнее...
29	Қазақтың ұлттық ойындары Асық ату және бестас ойыны	1	19.12.2023	19.12.2023	Подробнее...
30	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	1	20.12.2023	20.12.2023	Подробнее...
31	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	1	21.12.2023	21.12.2023	Подробнее...
32	Қазақтың ұлттық ойындары Тоғызқұмалақ ойыны	1	26.12.2023	26.12.2023	Подробнее...
33	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену. Тоғызқұмалақ ойыны. Жүрістің түрлері	1	27.12.2023	27.12.2023	Подробнее...
34	Қауіпсіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау.. ӨҚНДауыл, боран алдын алуы	1	09.01.2024	28.12.2023	Подробнее...
35	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚНӘсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсет	1	10.01.2024	09.01.2024	Подробнее...

36	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау ӨҚНӘртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	11.01.2024	10.01.2024	Подробнее...
37	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. Қыздырыну, қалыпқа келу техникасыӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	16.01.2024	11.01.2024	Подробнее...
38	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы	1	17.01.2024	16.01.2024	Подробнее...
39	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	1	18.01.2024	17.01.2024	Подробнее...
40	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету Динамикалық жаттығулар арқылы шыдамдылықты анықтау	1	23.01.2024	18.01.2024	Подробнее...
41	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету. Дене қасиеттерінің компоненттері	1	24.01.2024	23.01.2024	Подробнее...
42	Қашықтықтан өту тактикасының негізі.Қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені	1	25.01.2024	24.01.2024	Подробнее...
43	Қашықтықтан өту тактикасының негізі.. Қалыпқа келу техникасы жаттығулар кешені	1	30.01.2024	25.01.2024	Подробнее...
44	Қашықтықтан өту тактикасының негізі.Жүріс,жүгіру жаттығулары	1	31.01.2024	30.01.2024	Подробнее...
45	Қашықтықтан өту тактикасының негізі.Жүріс,жүгіру жаттығулары	1	01.02.2024	31.01.2024	Подробнее...

46	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол. Ойын ережелері	1	06.02.2024	01.02.2024	Подробнее...
47	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол. Алаңдағы қозғалыстар.	1	07.02.2024	06.02.2024	Подробнее...
48	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол. Ойын тактикасының элементтерін жетілдіру.	1	08.02.2024	07.02.2024	Подробнее...
49	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол. Допты ойынға қосу (астынан, жанынан)	1	13.02.2024	08.02.2024	Подробнее...
50	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол. Допты ойынға жоғарыдан қосу әдістері	1	14.02.2024	13.02.2024	Подробнее...
51	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық Волейбол. Допты ойыншыға беру әдістері	1	15.02.2024	14.02.2024	Подробнее...
52	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Волейбол. Допты қабылдау әдістері	1	20.02.2024	15.02.2024	Подробнее...
53	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Волейбол. Қорғаныста ойнау әдісі	1	21.02.2024	20.02.2024	Подробнее...
54	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.. Волейбол. Допқа тосқауыл қою	1	22.02.2024	21.02.2024	Подробнее...
55	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	1	27.02.2024	22.02.2024	Подробнее...
56	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Волейбол. Екі, үш адамдық тосқауыл қою.	1	28.02.2024	27.02.2024	Подробнее...
57	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	1	29.02.2024	28.02.2024	Подробнее...
58	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту. Волейбол. Шабуылда ойнау тактикасы	1	05.03.2024	29.02.2024	Подробнее...
59	Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет Волейбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	06.03.2024	05.03.2024	Подробнее...
60	Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет Волейбол. Шабуыл мен қорғаныс	1	07.03.2024	06.03.2024	Подробнее...
61	Ойын - сауық ойындарын құру Волейбол. Либеро іс - әрекеті	1	12.03.2024	07.03.2024	Подробнее...
62	Ойын - сауық ойындарын құру Волейбол. Ойын тактикалары	1	13.03.2024	12.03.2024	Подробнее...
63	Ойын - сауық ойындарын құру Волейбол. Екі жақты ойын	1	14.03.2024	13.03.2024	Подробнее...
64	Ойын - сауық ойындарын құру Волейбол. Екі жақты ойын	1	19.03.2024	14.03.2024	Подробнее...
65	Ойын - сауық ойындарын құру Волейбол. Екі жақты ойын	1	20.03.2024	19.03.2024	Подробнее...
66	Қауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену Футбол. Ойын ережелері ӨҚНЖаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	02.04.2024	20.03.2024	Подробнее...
67	Ойын кезінде допты иелену. Футбол. Футбол ойынына қойылатын гигиеналық талаптар ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	03.04.2024	02.04.2024	Подробнее...

68	Ойын кезінде допты иелену Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚНДенсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	04.04.2024	03.04.2024	Подробнее...
69	Ойын кезінде допты иелену Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚНДенсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	09.04.2024	04.04.2024	Подробнее...
70	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.Футбол.Доппеналдапөтутәсілдері	1	10.04.2024	09.04.2024	Подробнее...
71	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.Футбол.Доппеналдапөтутәсілдері	1	11.04.2024	10.04.2024	Подробнее...
72	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.Футбол.Доптытартыпалутәсілдері	1	16.04.2024	11.04.2024	Подробнее...
73	Жеке және командалық ойын әрекеттері Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	17.04.2024	16.04.2024	Подробнее...
74	Жеке және командалық ойын әрекеттері. Футбол. Айып добын орындау	1	18.04.2024	17.04.2024	Подробнее...
75	Жеке және командалық ойын әрекеттері Футбол. Пенальти орындау	1	23.04.2024	18.04.2024	Подробнее...
76	Жеке және командалық ойын әрекеттері Футбол. Командалық шабуыл	1	24.04.2024	23.04.2024	Подробнее...
77	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту Футбол. Командалық қорғаныс	1	25.04.2024	24.04.2024	Подробнее...
78	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту.	1	30.04.2024	25.04.2024	Подробнее...
79	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту. Футбол. Екі жақты ойын	1	01.05.2024	30.04.2024	Подробнее...

80	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту. Футбол. Екі жақты ойын	1	02.05.2024	02.05.2024	Подробнее...
81	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 30 м жүгіру	1	08.05.2024	04.05.2024	Подробнее...
82	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 60 м жүгіру	1	14.05.2024	14.05.2024	Подробнее...
83	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 200 м жүгіру	1	15.05.2024	15.05.2024	Подробнее...
84	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру 800 м жүгіру	1	16.05.2024	16.05.2024	Подробнее...
85	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту Бір орыннан ұзындыққа секіру	1	21.05.2024	21.05.2024	Подробнее...
86	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту. 150 г кіші допты. қашықтыққа лақтыру	1	22.05.2024	22.05.2024	Подробнее...
87	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту Эстафета 4x60 м	1	23.05.2024	23.05.2024	Подробнее...

Календарно-тематическое планирование



Гульжан Жаныбеккызы Камаева

Дене шынықтыру., 8А 2023/2024

Создано: 03.10.2023

Опубликовано: 20.06.2024 (Гульжан Жаныбеккызы Камаева)

Весь год ▾

 Настройки Скопировать Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Қауіпсіздік ережесі Төменгі сөре және сөрелік екпін. 60 м жүгіру ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар..	1	01.09.2023	01.09.2023	Подробнее...
2	Төменгі сөре және сөрелік екпін. 4x10 м жүгіру ӨҚН Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар..	1	04.09.2023	04.09.2023	Подробнее...
3	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамытуЭстафетаға жүгіру 4x60 м ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы.	1	05.09.2023	05.09.2023	Подробнее...
4	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 200 м жүгіру ӨҚН Жарылыс және өрт алдын алуы.	1	08.09.2023	08.09.2023	Подробнее...
5	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 400 м жүгіру	1	11.09.2023	11.09.2023	Подробнее...
6	Орта қашықтыққа жүгіру дағдыларын дамыту 6x10 м өрмек айнала жүгіру	1	12.09.2023	12.09.2023	Подробнее...
7	Секіруді дамытуға арналған іс –шаралар. Бір орыннан ұзындыққа секіру.	1	15.09.2023	15.09.2023	Подробнее...
8	Секіруді дамытуға арналған іс –шаралар. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру.	1	18.09.2023	18.09.2023	Подробнее...
9	Секіруді дамытуға арналған іс –шаралар. Биіктікке секіру әдістері	1	19.09.2023	19.09.2023	Подробнее...
10	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	2	22.09.2023 26.09.2023	22.09.2023 25.09.2023	Подробнее...
11	Лақтыру кезінде күш пен бұлшық ет төзімділігін дамыту. 150 г кіші допты нысанаға лақтыру	1	25.09.2023	26.09.2023	Подробнее...
12	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру.Баскетбол. Ойын ережелерін еске түсіру	1	29.09.2023	29.09.2023	Подробнее...
13	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру.Баскетбол. Ойын техникасының элементтері.	1	02.10.2023	02.10.2023	Подробнее...
14	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру.Баскетбол. Допты ойыншыға беру	1	03.10.2023	03.10.2023	Подробнее...
15	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру.Баскетбол. Допты екі қолмен алып жүру әдісі	1	06.10.2023	06.10.2023	Подробнее...

16	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Допқа иелік ету, допсыз қозғалыстар.	1	09.10.2023	09.10.2023	Подробнее...
17	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Қорғаныста ойнау техникасы	1	10.10.2023	10.10.2023	Подробнее...
18	Ойын жағдайында қабыл-дауды іске асыру. Баскетбол. Допты бір орыннан торға тастау	1	13.10.2023	13.10.2023	Подробнее...
19	Ойын құрылымы. Шабуылда ойнау техникасы	1	16.10.2023	16.10.2023	Подробнее...
20	Ойын құрылымы. Допты торға екі адым жасап тастау	1	17.10.2023	17.10.2023	Подробнее...
21	Жарыс ойынын ұйымдастыру Кіші баскетбол алаңында жылдамдықта ойнау	1	20.10.2023	20.10.2023	Подробнее...
22	Жарыс ойынын ұйымдастыру Баскетбол. Екі жақты ойын ойнау	1	23.10.2023	23.10.2023	Подробнее...
23	Жарыс ойынын ұйымдастыру. Баскетбол. Екі жақты ойын ойнау	1	24.10.2023	24.10.2023	Подробнее...
24	Қазақтың халық ойындары. Тоғызқұмалақ ойыны	1	27.10.2023	27.10.2023	Подробнее...
25	Қауіпсіздік ережесі Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Саптық жаттығулар ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	06.11.2023	06.11.2023	Подробнее...
26	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары. Бөрене үстінде тепе теңдік сақтау жаттығулары. ӨҚН Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	07.11.2023	07.11.2023	Подробнее...

27	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары.. Өрмелеу. Арқанға жылдам өрмелеу. ӨҚН. Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	10.11.2023	10.11.2023	Подробнее...
28	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Тепе теңдік және секіру.	1	13.11.2023	13.11.2023	Подробнее...
29	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Тепе теңдік және секіру.	1	14.11.2023	14.11.2023	Подробнее...
30	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Тепе теңдік және секіру.	1	17.11.2023	17.11.2023	Подробнее...
31	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы	1	20.11.2023	20.11.2023	Подробнее...
32	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы	1	21.11.2023	21.11.2023	Подробнее...
33	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы	1	24.11.2023	24.11.2023	Подробнее...
34	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы	1	27.11.2023	27.11.2023	Подробнее...
35	Снарядтағы гимнастикалық жаттығулар жиынтығы	1	28.11.2023	28.11.2023	Подробнее...
36	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары.	1	01.12.2023	01.12.2023	Подробнее...
37	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары.	1	04.12.2023	04.12.2023	Подробнее...
38	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары.	1	05.12.2023	05.12.2023	Подробнее...
39	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары.	1	08.12.2023	08.12.2023	Подробнее...

40	Еркін ритмикалық гимнастика жаттығулары.	1	11.12.2023	11.12.2023	Подробнее...
41	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Төпе теңдік және секіру.	1	12.12.2023	12.12.2023	Подробнее...
42	Акробатикалық жаттығуларды тізбегі: Төпе теңдік және секіру.	1	15.12.2023	15.12.2023	Подробнее...
43	Орында және қозғалыста орындау жаттығулары.	1	18.12.2023	19.12.2023	Подробнее...
44	Қазақтың халық ойындары.	1	19.12.2023	21.12.2023	Подробнее...
45	Қазақтың халық ойындары.	1	22.12.2023	22.12.2023	Подробнее...
46	Қазақтың халық ойындары.	1	25.12.2023	25.12.2023	Подробнее...
47	Қауіпсіздік ережесі Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту. ӨҚН. Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	08.01.2024	26.12.2023	Подробнее...
48	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту.Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. ӨҚН. Жұқпалы аурулардың алдын алу	1	09.01.2024	08.01.2024	Подробнее...
49	Жаттығу және тыныс алу техникасы арқылы физикалық қасиеттерді дамыту.Тамырдың соғу жиілігі (ТСЖ) анықтау. ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	12.01.2024	09.01.2024	Подробнее...
50	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту.Қыздырыну, қалыпқа келу техникасы. ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	15.01.2024	12.01.2024	Подробнее...

51	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту.	1	16.01.2024	15.01.2024	Подробнее...
52	Арнаулы дамыту жаттығуларының техникалық дағдысын бекіту.	1	22.01.2024	16.01.2024	Подробнее...
53	Әр түрлі кедергілерден жүгіру.	1	23.01.2024	19.01.2024	Подробнее...
54	Әр түрлі кедергілерден жүгіру.	1	26.01.2024	22.01.2024	Подробнее...
55	Әр түрлі кедергілерден жүгіру.	1	29.01.2024	23.01.2024	Подробнее...
56	Әр түрлі кедергілерден жүгіру.	1	30.01.2024	26.01.2024	Подробнее...
57	Әр түрлі кедергілерден жүгіру.	1	30.01.2024	29.01.2024	Подробнее...
58	Әр түрлі кедергілерден жүгіру.	1	02.02.2024	30.01.2024	Подробнее...
59	Командалық ойындағы көшбасшылық.	1	05.02.2024	02.02.2024	Подробнее...
60	Командалық ойындағы көшбасшылық.	1	06.02.2024	05.02.2024	Подробнее...
61	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту.	1	09.02.2024	06.02.2024	Подробнее...
62	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту.	1	12.02.2024	09.02.2024	Подробнее...
63	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту.	1	13.02.2024	12.02.2024	Подробнее...
64	Ойын кезіндегі қозғалыс үйлесімділігін дамыту.	1	16.02.2024	13.02.2024	Подробнее...

65	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары.	1	19.02.2024	16.02.2024	Подробнее...
66	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары.	1	20.02.2024	19.02.2024	Подробнее...
67	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары.	1	23.02.2024	20.02.2024	Подробнее...
68	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары.	1	26.02.2024	23.02.2024	Подробнее...
69	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары.	1	27.02.2024	26.02.2024	Подробнее...
70	Логикалық ойлау қабілетін дамыту ойындары.	1	01.03.2024	27.02.2024	Подробнее...
71	Сергектікті,тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары.	1	04.03.2024	01.03.2024	Подробнее...
72	Сергектікті,тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары.	1	05.03.2024	04.03.2024	Подробнее...
73	Сергектікті,тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары.	1	08.03.2024	05.03.2024	Подробнее...
74	Сергектікті,тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары.	1	11.03.2024	11.03.2024	Подробнее...
75	Сергектікті,тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары.	1	12.03.2024	12.03.2024	Подробнее...
76	Сергектікті,тап-қырлықты және ұқыптылықты дамыту ойындары.	1	15.03.2024	15.03.2024	Подробнее...
77	Әр түрлі кедергілерден жүгіру.	1	18.03.2024	18.03.2024	Подробнее...

77	Әр түрлі кедергілерден жүгіру.	1	18.03.2024	18.03.2024	Подробнее...
78	Әр түрлі кедергілерден жүгіру.	1	19.03.2024	19.03.2024	Подробнее...
79	Қауіпсіздік ережесі. Ойын техникасы. Футбол ойынының ержелері ӨҚН. Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	1	01.04.2024	01.04.2024	Подробнее...
80	Ойын техникасы. Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚН. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	02.04.2024	02.04.2024	Подробнее...
81	Ойын тактикасы. . Футбол. Қақпашының ролі. ӨҚН. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	05.04.2024	05.04.2024	Подробнее...
82	Ойын тактикасы. Футбол. Доппеналдапөтутәсілдері. ӨҚН. Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	08.04.2024	08.04.2024	Подробнее...
83	Ойын тактикасы.. Футбол. Допты баспен ұру түрлері	1	09.04.2024	09.04.2024	Подробнее...
84	Ойын тактикасы.. Футбол. Допты баспен ұру түрлері	1	12.04.2024	12.04.2024	Подробнее...
85	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Шабуылда ойнау техникасы	1	15.04.2024	15.04.2024	Подробнее...
86	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Допты қақпаға бағыптау	1	16.04.2024	16.04.2024	Подробнее...
87	Ойындағы шығармашылық белсенділік.Футбол. Допты бір екпінмен теуіп жарысу	1	19.04.2024	19.04.2024	Подробнее...
88	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Айып добын орындау	1	22.04.2024	22.04.2024	Подробнее...

89	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Екі жақты ойын	1	23.04.2024	23.04.2024	Подробнее...
90	Ойындағы шығармашылық белсенділік. Футбол. Екі жақты ойын	1	26.04.2024	26.04.2024	Подробнее...
91	Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру. 200 м жүгіру	1	29.04.2024	29.04.2024	Подробнее...
92	Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру 400 м жүгіру	1	30.04.2024	30.04.2024	Подробнее...
93	Ойлы-қырлы жерлерден жүгіру. Кросс 6 минутқа жүгіру	1	03.05.2024	03.05.2024	Подробнее...
94	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. Эстафета 4x60 м ойыны	1	06.05.2024	06.05.2024	Подробнее...
95	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. 1000 м жүгіру	1	10.05.2024	10.05.2024	Подробнее...
96	Төзімділікті дамыту бағытындағы іс-әрекеттер. Ұзақ қашықтыққа жүгіру	1	13.05.2024	13.05.2024	Подробнее...
97	Секіру фазаларын қолдану. Бір орыннан ұзындыққа секіру	1	14.05.2024	14.05.2024	Подробнее...
98	Секіру фазаларын қолдану. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру	1	17.05.2024	17.05.2024	Подробнее...
99	Секіру фазаларын қолдану. Биіктікке секіру әдістері	1	20.05.2024	20.05.2024	Подробнее...

100	Лақтырудағы фитнес құрамдастығы. 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	1	21.05.2024	21.05.2024	Подробнее...
101	Лақтырудағы фитнес құрамдастығы 150 г кіші допты қашықтыққа лақтыру	1	24.05.2024	24.05.2024	Подробнее...

Всего тем: 101. Всего часов: 102.

Календарно-тематическое планирование



Гульжан Жаныбеккызы Камаева

Физ-ра, 6В 2023/2024

Создано: 03.10.2023

Весь год

Настройки

Скопировать

Экспорт

❗ Внимание! КТП должно создаваться на весь учебный год.
Перед публикацией убедитесь, что внесены все темы до конца учебного года.

№	Тема	Часы	План. дата			
1	Техника безопасности. Реакция организма на различные физические нагрузки. ОБЖ №1 1.1 Способы ориентирования и определения времени	2	01.09.2023 05.09.2023	Подробнее...		
2	Спортивные игры..	1	07.09.2023	Подробнее...		
3	Последовательность бега и прыжках.	1	08.09.2023	Подробнее...		
4	Последовательность бега и прыжках. ОБЖ №2 1.2 Виды костров и основные способы их разведения	3	12.09.2023 15.09.2023 19.09.2023	Подробнее...		
5	Спортивные игры	3	14.09.2023 21.09.2023 29.09.2023	Подробнее...		
6	Броски и метания различных снарядов	3	22.09.2023 26.09.2023 28.09.2023	Подробнее...		
7	Развитие навыков техники игры. ОБЖ №3 1.3 Оборудование укрытий от непогоды	4	03.10.2023 05.10.2023 10.10.2023 12.10.2023	Подробнее...		
8	Спортивные игры	2	13.10.2023 19.10.2023	Подробнее...		
9	Использование тактических действий в спортивных играх . ОБЖ №4 1.4 Поиск воды и пищи	2	17.10.2023 24.10.2023	Подробнее...		
10	Развитие лидерских навыков работы в команде	3	20.10.2023 26.10.2023 27.10.2023	Подробнее...		
11	Техника безопасности. Строевые упр	1	07.11.2023	Подробнее...		
12	Выполнение акробатических упражнений и комбинацийОБЖ №5 1.5 Сигналы бедствия	1	09.11.2023	Подробнее...		
13	Спортивные игры	1	10.11.2023	Подробнее...		

14	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах. ОБЖ №6 1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	14.11.2023	Подробнее...		
15	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	16.11.2023	Подробнее...		
16	Спортивные игры	1	17.11.2023	Подробнее...		
17	Групповые композиции. ОБЖ №7 2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	21.11.2023	Подробнее...		
18	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	23.11.2023	Подробнее...		
19	Спортивные игры . ОБЖ №8 2.2 Ядовитые растения и грибы	1	24.11.2023	Подробнее...		
20	Групповые композиции	1	28.11.2023	Подробнее...		
21	Групповые композиции	1	30.11.2023	Подробнее...		
22	Казахские национальные игры. ОБЖ №9 2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	01.12.2023	Подробнее...		
23	Казахские национальные игры	1	05.12.2023	Подробнее...		
24	Спортивные игры	1	07.12.2023	Подробнее...		
25	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры. ОБЖ №10 2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	08.12.2023	Подробнее...		
26	Казахские национальные игры	1	12.12.2023	Подробнее...		
27	Спортивные игры	1	14.12.2023	Подробнее...		
28	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	1	15.12.2023	Подробнее...		
29	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры . ОБЖ №11 3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	19.12.2023	Подробнее...		
30	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	1	21.12.2023	Подробнее...		
31	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	1	22.12.2023	Подробнее...		
32	Спортивные игры	1	26.12.2023	Подробнее...		
33	Спортивные игры. ОБЖ №12 3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	28.12.2023	Подробнее...		
34	Техника безопасности. Строевые упражнения	1	09.01.2024	Подробнее...		
35	Техника безопасности. Строевые упражнения	1	10.01.2024	Подробнее...		
36	Упражнения на развитие силы и выносливости. ОБЖ №13 3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	12.01.2024	Подробнее...		
37	Творческие задания на прохождение дистанции	1	16.01.2024	Подробнее...		
38	Упражнения на развитие силы и выносливости	1	17.01.2024	Подробнее...		

39	Творческие задания на прохождение дистанции ОБЖ №14 4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	19.01.2024	Подробнее...
40	Творческие задания на прохождение дистанции	1	23.01.2024	Подробнее...
41	Спортивные игры	1	24.01.2024	Подробнее...
42	Развитие навыков сотрудничества	1	26.01.2024	Подробнее...
43	Развитие навыков сотрудничества. ОБЖ №15 4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	30.01.2024	Подробнее...
44	Спортивные игры	1	31.01.2024	Подробнее...
45	Решение проблем посредством игр	1	02.02.2024	Подробнее...
46	Решение проблем посредством игр	1	06.02.2024	Подробнее...
47	Спортивные игры	1	07.02.2024	Подробнее...
48	Решение проблем посредством игр	1	09.02.2024	Подробнее...
49	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	13.02.2024	Подробнее...
50	Спортивные игры	1	14.02.2024	Подробнее...

51	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	16.02.2024	Подробнее...	
52	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	20.02.2024	Подробнее...	
53	Спортивные игры	1	21.02.2024	Подробнее...	
54	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	23.02.2024	Подробнее...	
55	«Честная игра» и сотрудничество	1	27.02.2024	Подробнее...	
56	Спортивные игры	1	28.02.2024	Подробнее...	
57	«Честная игра» и сотрудничество	1	01.03.2024	Подробнее...	
58	«Честная игра» и сотрудничество	1	05.03.2024	Подробнее...	
59	Спортивные игры	1	06.03.2024	Подробнее...	
60	Развитие основных элементов техники владения мячом	1	08.03.2024	Подробнее...	
61	Развитие основных элементов техники владения мячом	1	12.03.2024	Подробнее...	
62	Развитие основных элементов техники владения мячом	1	13.03.2024	Подробнее...	
63	Развитие основных элементов техники владения мячом	1	15.03.2024	Подробнее...	
64	Спортивные игры	1	19.03.2024	Подробнее...	

65	Спортивные игры	1	20.03.2024	Подробнее...		
66	Техника безопасности	1	02.04.2024	Подробнее...		
67	Навыки ориентирования в игровом пространстве	1	03.04.2024	Подробнее...		
68	Спортивные игры	1	05.04.2024	Подробнее...		
69	Навыки ориентирования в игровом пространстве	1	09.04.2024	Подробнее...		
70	Основы тактических действий	1	10.04.2024	Подробнее...		
71	Спортивные игры	1	12.04.2024	Подробнее...		
72	Основы тактических действий	1	16.04.2024	Подробнее...		
73	Основы тактических действий	1	17.04.2024	Подробнее...		
74	Спортивные игры	1	19.04.2024	Подробнее...		
75	Обзор и демонстрация собственных игр	1	23.04.2024	Подробнее...		
76	Обзор и демонстрация собственных игр	1	24.04.2024	Подробнее...		
77	Спортивные игры	1	26.04.2024	Подробнее...		
78	Развитие адаптационных способностей организма	1	30.04.2024	Подробнее...		

77	Спортивные игры	1	26.04.2024	Подробнее...		
78	Развитие адаптационных способностей организма	1	30.04.2024	Подробнее...		
79	Развитие адаптационных способностей организма	1	03.05.2024	Подробнее...		
80	Спортивные игры	1	08.05.2024	Подробнее...		
81	Элементы динамической разминки	1	10.05.2024	Подробнее...		
82	Элементы динамической разминки	1	14.05.2024	Подробнее...		
83	Спортивные игры	1	15.05.2024	Подробнее...		
84	Элементы динамической разминки	1	17.05.2024	Подробнее...		
85	Укрепление здоровья через двигательную активность	1	21.05.2024	Подробнее...		
86	Укрепление здоровья через двигательную активность	1	22.05.2024	Подробнее...		
87	Спортивные игры	1	24.05.2024	Подробнее...		

[+ Добавить тему](#)

Всего тем: **87**. Всего часов: **101**.



Календарно-тематическое планирование

Динара Бейсембаевна Кусаинбекова

Дене шынықтыру., 6А 2023/2024

Создано: 03.10.2023

Опубликовано: 28.03.2024 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год



Настройки



Скопировать



Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс	1	01.09.2023	01.09.2023	Подробнее...
2	Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс Ө.Қ.Н.Адамның табиғатта жалғыз тұруы	1	06.09.2023	06.09.2023	Подробнее...
3	Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс	1	07.09.2023	07.09.2023	Подробнее...

Актив
Чтобы а
"Парам

4	Жүгіру секіру реттілігі.	1	08.09.2023	08.09.2023	Подробнее...
5	Жүгіру секіру реттілігі Ө.Қ.Н Дауыл,боранның алдын алу	1	13.09.2023	13.09.2023	Подробнее...
6	Жүгіру секіру реттілігі..	1	14.09.2023	14.09.2023	Подробнее...
7	Әр снарядтарды лақтыру. Ө.Қ.Н Медициналық көмек көрсетудің құралдары	1	15.09.2023	15.09.2023	Подробнее...
8	Әр снарядтарды лақтыру.	1	20.09.2023	20.09.2023	Подробнее...
9	Эстафеталық ойындар. Ө.Қ.Н.Жер сілкінісі	1	21.09.2023	21.09.2023	Подробнее...
10	Эстафеталық ойындар.	1	22.09.2023	22.09.2023	Подробнее...
11	Ойын техникасының дағдысын дамыту.	5	27.09.2023 28.09.2023 29.09.2023 04.10.2023 05.10.2023	27.09.2023 28.09.2023 29.09.2023 04.10.2023 05.10.2023	Подробнее...
12	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	5	06.10.2023 11.10.2023 12.10.2023 13.10.2023 18.10.2023	06.10.2023 11.10.2023 12.10.2023 13.10.2023 18.10.2023	Подробнее...
13	Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту.	4	19.10.2023 20.10.2023 26.10.2023 27.10.2023	19.10.2023 20.10.2023 26.10.2023 27.10.2023	Подробнее...

Актив
Чтобы а
"Парам

14	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтері	1	08.11.2023	08.11.2023	Подробнее...	
15	Саптағы жаттығулардың элементтері Ө.Қ.Н.Сырғымалар,селдер және опырылып құлаулары	1	09.11.2023	09.11.2023	Подробнее...	
16	Саптағы жаттығулардың элементтері	1	10.11.2023	10.11.2023	Подробнее...	
17	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау. Ө.Қ.Н.Әртүрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек	1	15.11.2023	15.11.2023	Подробнее...	
18	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау	2	16.11.2023 17.11.2023	16.11.2023 17.11.2023	Подробнее...	
19	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу. Ө.Қ.Н.Дауылдар,желдер және борандар	1	22.11.2023	22.11.2023	Подробнее...	
20	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу.	2	23.11.2023 24.11.2023	23.11.2023 24.11.2023	Подробнее...	
21	Топтық жиынтық. Ө.Қ.Н.Қатты әсер ететін улы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	1	29.11.2023	29.11.2023	Подробнее...	
22	Топтық жиынтық.	2	30.11.2023 01.12.2023	30.11.2023 01.12.2023	Подробнее...	
23	Қазақтың ұлттық ойындары.	6	06.12.2023 07.12.2023 08.12.2023 13.12.2023 14.12.2023 15.12.2023	06.12.2023 07.12.2023 08.12.2023 13.12.2023 14.12.2023 15.12.2023	Подробнее...	Актив Чтобы "Парам

24	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	5	20.12.2023 21.12.2023 22.12.2023 27.12.2023 28.12.2023	20.12.2023 21.12.2023 22.12.2023 27.12.2023 28.12.2023	Подробнее...	
25	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту	1	10.01.2024	10.01.2024	Подробнее...	
26	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту Ө.Қ.Н.Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек	1	11.01.2024	11.01.2024	Подробнее...	
27	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту	1	12.01.2024	12.01.2024	Подробнее...	
28	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары. Ө.Қ.Н Көліктегі төтенше жағдай	1	17.01.2024	17.01.2024	Подробнее...	
29	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары.	2	18.01.2024 19.01.2024	18.01.2024 19.01.2024	Подробнее...	
30	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар. Ө.Қ.Н Гидродинамикалық апаттар	1	24.01.2024	24.01.2024	Подробнее...	
31	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.	1	25.01.2024	25.01.2024	Подробнее...	
32	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар. Ө.Қ.Н.Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік	1	26.01.2024	26.01.2024	Подробнее...	
33	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар	1	31.01.2024	31.01.2024	Подробнее...	Актив Чтобы "Парам

34	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.	5	01.02.2024 02.02.2024 07.02.2024 08.02.2024 09.02.2024	01.02.2024 02.02.2024 07.02.2024 08.02.2024 09.02.2024	Подробнее...	
35	Ойындар арқылы мәселені шешу	5	14.02.2024 15.02.2024 16.02.2024 21.02.2024 22.02.2024	14.02.2024 15.02.2024 16.02.2024 21.02.2024 22.02.2024	Подробнее...	
36	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту	5	23.02.2024 28.02.2024 29.02.2024 01.03.2024 06.03.2024	23.02.2024 28.02.2024 29.02.2024 01.03.2024 06.03.2024	Подробнее...	
37	Әділ ойын және ынтымақтастық	5	07.03.2024 13.03.2024 14.03.2024 15.03.2024 20.03.2024	07.03.2024 13.03.2024 14.03.2024 15.03.2024 20.03.2024	Подробнее...	
38	Қауіпсіздік ережесі. Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту	1	03.04.2024	03.04.2024	Подробнее...	
39	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту Ө.Қ.Н Қала (поселке) қауіп көзі	1	04.04.2024	04.04.2024	Подробнее...	
40	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементтерін дамыту	1	05.04.2024	05.04.2024	Подробнее...	
41	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Ө.Қ.Н Жаралану және жарақат алу және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	10.04.2024	10.04.2024	Подробнее...	Актив Чтобы "Парам
42	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену.	1	11.04.2024	11.04.2024	Подробнее...	
43	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Ө.Қ.Н Климат ауыстыру	1	12.04.2024	12.04.2024	Подробнее...	
44	Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.	1	17.04.2024	17.04.2024	Подробнее...	
45	Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.	1	18.04.2024	18.04.2024	Подробнее...	
46	Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.	1	19.04.2024	19.04.2024	Подробнее...	
47	Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.	1	24.04.2024	24.04.2024	Подробнее...	
48	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	1	25.04.2024	25.04.2024	Подробнее...	
49	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	1	26.04.2024	26.04.2024	Подробнее...	
50	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	1	02.05.2024	02.05.2024	Подробнее...	
51	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	1	03.05.2024	03.05.2024	Подробнее...	
52	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.	1	08.05.2024	04.05.2024	Подробнее...	Актив Чтобы "Парам
53	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.	1	10.05.2024	10.05.2024	Подробнее...	

54	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.	1	15.05.2024	15.05.2024	Подробнее...
55	Қозғалысты дене қыздыру элементтері.	1	16.05.2024	16.05.2024	Подробнее...
56	Қозғалысты дене қыздыру элементтері.	1	17.05.2024	17.05.2024	Подробнее...
57	Қозғалысты дене қыздыру элементтері.	1	22.05.2024	22.05.2024	Подробнее...
58	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты ныяйту	1	23.05.2024	23.05.2024	Подробнее...
59	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты ныайту	1	24.05.2024	24.05.2024	Подробнее...
Всего тем: 59. Всего часов: 99.					

Всего тем: 59. Всего часов: 99.

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Актив
"Парам

Календарно-тематическое планирование

Динара Бейсембаевна Кусаинбекова

Дене шынықтыру., 9А 2023/2024

Создано: 03.10.2023

Опубликовано: 28.03.2024 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год



Настройки



Скопировать



Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Қауіпсіздік ережесі. Спринттік жүгіруді жетілдіруӨҚНРадиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	04.09.2023	04.09.2023	Подробнее...
2	Спринттік жүгіруді жетілдіру ӨҚНРадиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	05.09.2023	05.09.2023	Подробнее...
3	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту ӨҚНГидродинамикалық апаттар	1	07.09.2023	07.09.2023	Подробнее...
4	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту ӨҚНРадиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	11.09.2023	11.09.2023	Подробнее...

Актив
Чтобы
"Парами

5	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту	1	12.09.2023	12.09.2023	Подробнее...
6	Жүгіру төзімділік дағдысын жақсарту	1	14.09.2023	14.09.2023	Подробнее...
7	Секірудің түрлендірілген түрлері	2	18.09.2023 19.09.2023	18.09.2023 19.09.2023	Подробнее...
8	Лақтыруды жетілдіруге арналған жаттығулар құрастыру	2	21.09.2023 25.09.2023	21.09.2023 25.09.2023	Подробнее...
9	Жүгіру эстафетасын өткізу жолдарын құрастыру	2	26.09.2023 28.09.2023	26.09.2023 28.09.2023	Подробнее...
10	Ойын техникасы	5	02.10.2023 03.10.2023 05.10.2023 09.10.2023 10.10.2023	02.10.2023 03.10.2023 05.10.2023 09.10.2023 10.10.2023	Подробнее...
11	Ойын тактикасы және тактикалық әрекеттер	3	12.10.2023 16.10.2023 17.10.2023	12.10.2023 16.10.2023 17.10.2023	Подробнее...
12	Командалық жұмыс және көшбасшылық дағдысы	2	19.10.2023 23.10.2023	19.10.2023 23.10.2023	Подробнее...
13	Зияткерлікойындар	2	24.10.2023 26.10.2023	24.10.2023 26.10.2023	Подробнее...
14	Қауіпсіздік ережесі. Топтық саптық жаттығулар. ӨҚН Гидродинамикалық апаттар	1	06.11.2023	06.11.2023	Подробнее...
15	Топтық саптық жаттығулар. ӨҚНР адиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	1	07.11.2023	07.11.2023	Подробнее...

Актив
Чтобы а
"Парами

16	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру ӨҚНМектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	09.11.2023	09.11.2023	Подробнее...	
17	Акробатикалық элемент-тердің жиынтығын құру	3	13.11.2023 14.11.2023 16.11.2023	13.11.2023 14.11.2023 16.11.2023	Подробнее...	
18	Гимнастикалық снарядта жүйелі жаттығулар құру	4	20.11.2023 21.11.2023 23.11.2023 27.11.2023	20.11.2023 21.11.2023 23.11.2023 27.11.2023	Подробнее...	
19	Топта гимнастика жаттығулар тізбегін құру және бағалау	6	28.11.2023 30.11.2023 04.12.2023 05.12.2023 07.12.2023 11.12.2023	28.11.2023 30.11.2023 04.12.2023 05.12.2023 07.12.2023 11.12.2023	Подробнее...	
20	Халықаралық ойындар	4	12.12.2023 14.12.2023 18.12.2023 19.12.2023	12.12.2023 14.12.2023 19.12.2023 21.12.2023	Подробнее...	
21	Зияткерлік ойындар	4	21.12.2023 25.12.2023 26.12.2023 28.12.2023	22.12.2023 25.12.2023 26.12.2023 28.12.2023	Подробнее...	
22	Қауіпсіздік ережесі. Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру ӨҚНМектеп жасындағы балалардың жара-қат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1	08.01.2024	08.01.2024	Подробнее...	Актив Чтобы г "Парам

23	Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	08.01.2024	08.01.2024	Подробнее...	
24	Денені қыздыру және қалпына келтіру әдістерінің кешенін құрастыру .	1	11.01.2024	11.01.2024	Подробнее...	
25	Күшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	15.01.2024	15.01.2024	Подробнее...	
26	Күшті, төзімділікті жақсарту жатығулар жиынтығы	5	15.01.2024 18.01.2024 22.01.2024 22.01.2024 25.01.2024	15.01.2024 18.01.2024 22.01.2024 22.01.2024 25.01.2024	Подробнее...	
27	Кедергілерден өтудегі арнайы спецификалық жаттығуларды жетілдіру	6	29.01.2024 29.01.2024 01.02.2024 05.02.2024 05.02.2024 08.02.2024	29.01.2024 29.01.2024 01.02.2024 05.02.2024 05.02.2024 08.02.2024	Подробнее...	
28	Ойын кезіндегі көшбасшылық және командалық іс-шаралар	3	12.02.2024 12.02.2024 15.02.2024	12.02.2024 12.02.2024 15.02.2024	Подробнее...	
29	Ойын кезіндегі мәселені шешу дағдысын жетілдіру	3	19.02.2024 19.02.2024 22.02.2024	19.02.2024 19.02.2024 22.02.2024	Подробнее...	

Актив

30	Ойын комбинацияларын құру	5	26.02.2024 26.02.2024 29.02.2024 04.03.2024 04.03.2024	26.02.2024 26.02.2024 29.02.2024 04.03.2024 04.03.2024	Подробнее...
31	Баламалы ойындар құрастыру	6	07.03.2024 11.03.2024 11.03.2024 14.03.2024 18.03.2024 18.03.2024	07.03.2024 11.03.2024 11.03.2024 14.03.2024 18.03.2024 18.03.2024	Подробнее...
32	Қауіпсіздік ережесі. Ойын жағдайында допты игеру техникасы ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	01.04.2024	01.04.2024	Подробнее...
33	Ойын жағдайында допты игеру техникасы (Волейбол, алаңдағы қозғалыстар) ӨҚН Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	02.04.2024	02.04.2024	Подробнее...
34	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру ӨҚНЖастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	04.04.2024	04.04.2024	Подробнее...
35	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру ӨҚНЖастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	1	08.04.2024	08.04.2024	Подробнее...
36	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру	1	09.04.2024	09.04.2024	Подробнее...
37	Ойын кеңістігінде бағыт-бағдар дағдысын жетілдіру	1	11.04.2024	11.04.2024	Подробнее...
38	Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер	1	15.04.2024	15.04.2024	Подробнее...

Актив.
Чтобы а
"Параме

39	Жеке, топтық, командалық тактикалық әрекеттер	1	16.04.2024	16.04.2024	Подробнее...
40	Топта ойын- сауық ойындарын құру	1	18.04.2024	18.04.2024	Подробнее...
41	Топта ойын- сауық ойындарын құру	1	22.04.2024	22.04.2024	Подробнее...
42	Топта ойын- сауық ойындарын құру	1	23.04.2024	23.04.2024	Подробнее...
43	Әртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру.	1	25.04.2024	25.04.2024	Подробнее...
44	Әртүрлі бұлшық еттерді қалпына келтіру жаттығулар жиынтығын құрастыру.	1	29.04.2024	29.04.2024	Подробнее...
45	Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту	1	30.04.2024	30.04.2024	Подробнее...
46	Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту	1	02.05.2024	02.05.2024	Подробнее...
47	Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту	1	06.05.2024	06.05.2024	Подробнее...
48	Стайерлік жүгіру дағдысын дамыту	1	13.05.2024	13.05.2024	Подробнее...
49	Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту	1	14.05.2024	14.05.2024	Подробнее...
50	Қозғалыс қабілеті арқылы денсаулықты нығайту	1	16.05.2024	16.05.2024	Подробнее...

Актив
Чтобы а
"Параме

51	Зияткерлік ойындар	1	20.05.2024	20.05.2024	Подробнее...
52	Зияткерлік ойындар	1	21.05.2024	21.05.2024	Подробнее...
53	Зияткерлік ойындар	1	23.05.2024	23.05.2024	Подробнее...
Всего тем: 53 . Всего часов: 102 .					

Всего тем: **53**. Всего часов: **102**.

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Календарно-тематическое планирование

Динара Бейсембаевна Кусаинбекова

Физ-ра, 8В 2023/2024

Создано: 03.10.2023

Опубликовано: 15.10.2024 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год

 Настройки Скопировать Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности. Низкий старт и стартовый разбег .ОБЖ №1 1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	2	05.09.2023 07.09.2023	05.09.2023 06.09.2023	Подробнее...
2	Техника безопасности. Низкий старт и стартовый разбег .	1	06.09.2023	07.09.2023	Подробнее...
3	Развитие навыков бега на средние дистанции.	2	12.09.2023 13.09.2023	12.09.2023 13.09.2023	Подробнее...
4	Развитие навыков бега на средние дистанции.	1	14.09.2023	14.09.2023	Подробнее...
5	Деятельность, направленная на развитие прыгучести	2	19.09.2023 21.09.2023	19.09.2023 20.09.2023	Подробнее...
6	Деятельность, направленная на развитие прыгучести .ОБЖ №2 1.2 Пожары и взрывы	1	20.09.2023	21.09.2023	Подробнее...
7	Развитие силы и мышечной выносливости в бросках и метаниях .ОБЖ №3 1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	2	26.09.2023 27.09.2023	26.09.2023 27.09.2023	Подробнее...
8	Реализация приемов в игровых ситуациях.	5	28.09.2023 03.10.2023 04.10.2023 05.10.2023 10.10.2023	28.09.2023 03.10.2023 04.10.2023 05.10.2023 10.10.2023	Подробнее...
9	Функция игры	3	11.10.2023 12.10.2023 17.10.2023	11.10.2023 12.10.2023 17.10.2023	Подробнее...
10	Организация соревновательной игровой деятельности	4	18.10.2023 19.10.2023 24.10.2023 26.10.2023	18.10.2023 19.10.2023 24.10.2023 26.10.2023	Подробнее...
11	Техника безопасности. Строевые приемы на месте и в движении	2	07.11.2023 08.11.2023	08.11.2023 07.11.2023	Подробнее...
12	Соединение акробатических упражнений: прыжки и балансирование	4	09.11.2023 14.11.2023 15.11.2023 16.11.2023	09.11.2023 14.11.2023 15.11.2023 16.11.2023	Подробнее...
13	Комбинации на гимнастических снарядах	4	21.11.2023 22.11.2023 23.11.2023 28.11.2023	28.11.2023 21.11.2023 22.11.2023 23.11.2023	Подробнее...

14	Комплекс произвольных упражнений ритмической гимнастики	4	29.11.2023 30.11.2023 05.12.2023 06.12.2023	06.12.2023 29.11.2023 30.11.2023 05.12.2023	Подробнее...
15	Подвижные игры	5	07.12.2023 12.12.2023 13.12.2023 14.12.2023 19.12.2023	07.12.2023 12.12.2023 13.12.2023 14.12.2023 19.12.2023	Подробнее...
16	Казахские народные игры	5	20.12.2023 21.12.2023 26.12.2023 27.12.2023 28.12.2023	20.12.2023 21.12.2023 26.12.2023 27.12.2023 28.12.2023	Подробнее...
17	Техника безопасности. Разминка и техники восстановления для развития физических качеств	3	09.01.2024 10.01.2024 11.01.2024	09.01.2024 10.01.2024 11.01.2024	Подробнее...
18	Закрепление навыков техники специальных упражнений. ОБЖ №4 1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	3	16.01.2024 17.01.2024 18.01.2024	16.01.2024 17.01.2024 18.01.2024	Подробнее...
19	Бег с преодолением различных препятствий	3	23.01.2024 24.01.2024 25.01.2024	23.01.2024 24.01.2024 25.01.2024	Подробнее...
20	Лидерские навыки в командных играх. ОБЖ №6 1.6 Защита населения при радиоактивных авариях.	5	30.01.2024 31.01.2024 01.02.2024 06.02.2024 07.02.2024	30.01.2024 31.01.2024 01.02.2024 06.02.2024 07.02.2024	Подробнее...

Актив.
Чтобы а
"Параме

21	Игры на развитие координации движений. ОБЖ №5 1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ.	6	08.02.2024 13.02.2024 14.02.2024 15.02.2024 20.02.2024 21.02.2024	08.02.2024 13.02.2024 14.02.2024 15.02.2024 20.02.2024 21.02.2024	Подробнее...
22	Игры, развивающие логическое мышление	6	22.02.2024 27.02.2024 28.02.2024 29.02.2024 05.03.2024 06.03.2024	22.02.2024 27.02.2024 28.02.2024 29.02.2024 05.03.2024 06.03.2024	Подробнее...
23	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость	6	07.03.2024 12.03.2024 13.03.2024 14.03.2024 19.03.2024 20.03.2024	07.03.2024 12.03.2024 13.03.2024 14.03.2024 19.03.2024 20.03.2024	Подробнее...
24	Техника безопасности. Техника игры .ОБЖ №7 1.7 Гидродинамические аварии	1	02.04.2024	02.04.2024	Подробнее...
25	Техника безопасности. Техника игры	1	03.04.2024	03.04.2024	Подробнее...
26	Техника безопасности. Техника игры .ОБЖ №8 1.8 Нарушение экологического равновесия	1	04.04.2024	04.04.2024	Подробнее...
27	Тактика игры	1	09.04.2024	09.04.2024	Подробнее...
28	Тактика игры	1	10.04.2024	10.04.2024	Подробнее...

Актив
Чтобы а

29	Тактика игры.ОБЖ №9 2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	11.04.2024	11.04.2024	Подробнее...
30	Творческая активность в играх	1	16.04.2024	16.04.2024	Подробнее...
31	Творческая активность в играх.ОБЖ №10 2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	17.04.2024	17.04.2024	Подробнее...
32	Творческая активность в играх	1	18.04.2024	18.04.2024	Подробнее...
33	Творческая активность в играх.ОБЖ №11 2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	23.04.2024	23.04.2024	Подробнее...
34	Творческая активность в играх	1	24.04.2024	24.04.2024	Подробнее...
35	Бег по пересечённой местности .ОБЖ №12 3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	25.04.2024	25.04.2024	Подробнее...
36	Бег по пересечённой местности	1	30.04.2024	30.04.2024	Подробнее...
37	Бег по пересечённой местности	1	02.05.2024	02.05.2024	Подробнее...
38	Деятельность, направленная на развитие выносливости	1	08.05.2024	04.05.2024	Подробнее...
39	Деятельность, направленная на развитие выносливости .ОБЖ №14 3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	14.05.2024	14.05.2024	Подробнее...
40	Деятельность, направленная на развитие выносливости	1	15.05.2024	15.05.2024	Подробнее...

Актив
Чтобы ак
"Парамет

41	Применение фаз прыжка	1	16.05.2024	16.05.2024	Подробнее...
42	Применение фаз прыжка	1	21.05.2024	21.05.2024	Подробнее...
43	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках.ОБЖ №15 4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения.	1	23.05.2024	22.05.2024	Подробнее...
44	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	1	24.05.2024	23.05.2024	Подробнее...
Всего тем: 44. Всего часов: 100.					

Всего тем: 44. Всего часов: 100.

Актив
Чтобы а
Парамет

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Календарно-тематическое планирование

Динара Бейсембаевна Кусаинбекова

Физ-ра, 7В 2023/2024

Создано: 03.10.2023

Опубликовано: 28.03.2024 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год ▾

Настройки

Скопировать

Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности на занятии. Бег на короткие дистанции.	3	04.09.2023 05.09.2023 06.09.2023	04.09.2023 05.09.2023 06.09.2023	Подробнее...
2	Бег на средние и длинные дистанции	3	11.09.2023 12.09.2023 13.09.2023	11.09.2023 12.09.2023 13.09.2023	Подробнее...
3	Прыжки и их разновидности	3	18.09.2023 19.09.2023 20.09.2023	18.09.2023 19.09.2023 20.09.2023	Подробнее...
4	Броски и метание различных снарядов	2	25.09.2023 27.09.2023	25.09.2023 26.09.2023	Подробнее...

Актив
Чтобы а
"Парам

5	Броски и метание различных снарядов.ОБЖ №1 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	26.09.2023	27.09.2023	Подробнее...
6	Модификации эстафетного бега.ОБЖ №2 1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	02.10.2023	02.10.2023	Подробнее...
7	Модификации эстафетного бега	1	03.10.2023	03.10.2023	Подробнее...
8	Улучшение техники игры	2	04.10.2023 09.10.2023	04.10.2023 09.10.2023	Подробнее...
9	Улучшение техники игры.ОБЖ №3 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	10.10.2023	10.10.2023	Подробнее...
10	Улучшение техники игры.ОБЖ №4 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения.	1	11.10.2023	11.10.2023	Подробнее...
11	Тактика и тактические действия в спортивных играх	3	16.10.2023 17.10.2023 18.10.2023	16.10.2023 17.10.2023 18.10.2023	Подробнее...
12	Лидерские навыки и навыки работы в команде.	2	23.10.2023 24.10.2023	23.10.2023 24.10.2023	Подробнее...
13	Техника безопасности. Изучение строевых упражнений	2	06.11.2023 07.11.2023	06.11.2023 07.11.2023	Подробнее...
14	Комплексы акробатических элементов.ОБЖ №5 1.5 Снежные заносы, бураны и лавины.	1	08.11.2023	08.11.2023	Подробнее...
15	Комплексы акробатических элементов. ОБЖ №6 1.6 Смерчи, ураганы и бури.	1	13.11.2023	13.11.2023	Подробнее...

Актив
Чтобы
"Парам

16	Комплексы акробатических элементов.	2	14.11.2023 15.11.2023	14.11.2023 15.11.2023	Подробнее...
17	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	5	20.11.2023 21.11.2023 22.11.2023 27.11.2023 28.11.2023	20.11.2023 21.11.2023 22.11.2023 27.11.2023 28.11.2023	Подробнее...
18	Процесс создания выступления и оценка в группах	3	29.11.2023 04.12.2023 05.12.2023	29.11.2023 04.12.2023 05.12.2023	Подробнее...
19	Казахские национальные игры ОБЖ №7 1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	06.12.2023	06.12.2023	Подробнее...
20	Казахские национальные игры	6	11.12.2023 12.12.2023 13.12.2023 18.12.2023 19.12.2023 20.12.2023	11.12.2023 12.12.2023 13.12.2023 19.12.2023 20.12.2023 21.12.2023	Подробнее...
21	Интеллектуальные игры	3	25.12.2023 26.12.2023 27.12.2023	25.12.2023 26.12.2023 27.12.2023	Подробнее...
22	Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	3	08.01.2024 09.01.2024 10.01.2024	08.01.2024 09.01.2024 10.01.2024	Подробнее...
23	Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	4	15.01.2024 16.01.2024 17.01.2024 22.01.2024	15.01.2024 16.01.2024 17.01.2024 22.01.2024	Подробнее...

АКТИВ
Чтобы а
"Парамк

24	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	1	23.01.2024	23.01.2024	Подробнее...
25	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий.ОБЖ №8 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона.	1	24.01.2024	24.01.2024	Подробнее...
26	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий.ОБЖ №9 2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	29.01.2024	29.01.2024	Подробнее...
27	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий.	1	30.01.2024	30.01.2024	Подробнее...
28	Командная деятельность и лидерство в играх .ОБЖ №10 2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	31.01.2024	31.01.2024	Подробнее...
29	Командная деятельность и лидерство в играх .ОБЖ №11 2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	05.02.2024	05.02.2024	Подробнее...
30	Командная деятельность и лидерство в играх	4	06.02.2024 07.02.2024 12.02.2024 13.02.2024	06.02.2024 07.02.2024 12.02.2024 13.02.2024	Подробнее...
31	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	4	14.02.2024 19.02.2024 20.02.2024 21.02.2024	14.02.2024 19.02.2024 20.02.2024 21.02.2024	Подробнее...

АКТИВ

31	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	4	14.02.2024 19.02.2024 20.02.2024 21.02.2024	14.02.2024 19.02.2024 20.02.2024 21.02.2024	Подробнее...
32	Создание альтернативных игровых ситуаций	6	26.02.2024 27.02.2024 28.02.2024 04.03.2024 05.03.2024 06.03.2024	26.02.2024 27.02.2024 28.02.2024 04.03.2024 05.03.2024 06.03.2024	Подробнее...
33	Создание в группах игр - приключений	6	11.03.2024 12.03.2024 13.03.2024 18.03.2024 19.03.2024 20.03.2024	11.03.2024 12.03.2024 13.03.2024 18.03.2024 19.03.2024 20.03.2024	Подробнее...
Всего тем: 33 . Всего часов: 80 .					

Всего тем: **33**. Всего часов: **80**.

Снять с публикации

Распределить по расписанию

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях ОБЖ №12 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	01.04.2024	01.04.2024	Подробнее...
2	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	1	02.04.2024	02.04.2024	Подробнее...
3	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях ОБЖ №13 3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	03.04.2024	03.04.2024	Подробнее...
4	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча.	1	08.04.2024	08.04.2024	Подробнее...
5	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча.	1	09.04.2024	09.04.2024	Подробнее...
6	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча.	1	10.04.2024	10.04.2024	Подробнее...
7	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	1	15.04.2024	15.04.2024	Подробнее...
8	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	1	16.04.2024	16.04.2024	Подробнее...
9	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	1	17.04.2024	17.04.2024	Подробнее...
10	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	1	22.04.2024	22.04.2024	Подробнее...
11	Разработка и проведение собственных игровых творжений	1	23.04.2024	23.04.2024	Подробнее...
12	Разработка и проведение собственных игровых творжений	1	24.04.2024	24.04.2024	Подробнее...
13	Разработка и проведение собственных игровых творжений	1	29.04.2024	29.04.2024	Подробнее...
14	Оздоровительный бег ОБЖ №14 3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	30.04.2024	30.04.2024	Подробнее...
15	Оздоровительный бег ОБЖ №15 4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	06.05.2024	04.05.2024	Подробнее...
16	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	1	08.05.2024	06.05.2024	Подробнее...

17	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	1	13.05.2024	13.05.2024	Подробнее...
18	Разминка и средства восстановления	1	14.05.2024	14.05.2024	Подробнее...
19	Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	15.05.2024	15.05.2024	Подробнее...
20	Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	20.05.2024	20.05.2024	Подробнее...
21	Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	21.05.2024	21.05.2024	Подробнее...
22	Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	22.05.2024	22.05.2024	Подробнее...
Всего тем: 22. Всего часов: 22.					

Всего тем: 22. Всего часов: 22.

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Актив
человек
"Парам

КГУ "Общеобразов школа №2 им. Ахмета Байтурсынулы" > КТП > 7В(2023)

Опубликовано

Календарно-тематическое планирование

Динара Бейсембаевна Кусаинбекова

Физ-ра, 7В 2023/2024

Создано: 03.10.2023

Опубликовано: 28.03.2024 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год ▾

Настройки

Скопировать

Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности на занятии. Бег на короткие дистанции.	3	04.09.2023 05.09.2023 06.09.2023	04.09.2023 05.09.2023 06.09.2023	Подробнее...
2	Бег на средние и длинные дистанции	3	11.09.2023 12.09.2023 13.09.2023	11.09.2023 12.09.2023 13.09.2023	Подробнее...
3	Прыжки и их разновидности	3	18.09.2023 19.09.2023 20.09.2023	18.09.2023 19.09.2023 20.09.2023	Подробнее...
4	Броски и метание различных снарядов	2	25.09.2023 27.09.2023	25.09.2023 26.09.2023	Подробнее...

Актив
Чтобы а
"Парам

5	Броски и метание различных снарядов. ОБЖ №1 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	26.09.2023	27.09.2023	Подробнее...
6	Модификации эстафетного бега. ОБЖ №2 1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	02.10.2023	02.10.2023	Подробнее...
7	Модификации эстафетного бега	1	03.10.2023	03.10.2023	Подробнее...
8	Улучшение техники игры	2	04.10.2023 09.10.2023	04.10.2023 09.10.2023	Подробнее...
9	Улучшение техники игры. ОБЖ №3 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	10.10.2023	10.10.2023	Подробнее...
10	Улучшение техники игры. ОБЖ №4 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения.	1	11.10.2023	11.10.2023	Подробнее...
11	Тактика и тактические действия в спортивных играх	3	16.10.2023 17.10.2023 18.10.2023	16.10.2023 17.10.2023 18.10.2023	Подробнее...
12	Лидерские навыки и навыки работы в команде.	2	23.10.2023 24.10.2023	23.10.2023 24.10.2023	Подробнее...
13	Техника безопасности. Изучение строевых упражнений	2	06.11.2023 07.11.2023	06.11.2023 07.11.2023	Подробнее...
14	Комплексы акробатических элементов. ОБЖ №5 1.5 Снежные заносы, бураны и лавины.	1	08.11.2023	08.11.2023	Подробнее...
15	Комплексы акробатических элементов. ОБЖ №6 1.6 Смерчи, ураганы и бури.	1	13.11.2023	13.11.2023	Подробнее...

Актив
Чтобы
"Парам

16	Комплексы акробатических элементов.	2	14.11.2023 15.11.2023	14.11.2023 15.11.2023	Подробнее...
17	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	5	20.11.2023 21.11.2023 22.11.2023 27.11.2023 28.11.2023	20.11.2023 21.11.2023 22.11.2023 27.11.2023 28.11.2023	Подробнее...
18	Процесс создания выступления и оценка в группах	3	29.11.2023 04.12.2023 05.12.2023	29.11.2023 04.12.2023 05.12.2023	Подробнее...
19	Казахские национальные игры ОБЖ №7 1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	06.12.2023	06.12.2023	Подробнее...
20	Казахские национальные игры	6	11.12.2023 12.12.2023 13.12.2023 18.12.2023 19.12.2023 20.12.2023	11.12.2023 12.12.2023 13.12.2023 19.12.2023 20.12.2023 21.12.2023	Подробнее...
21	Интеллектуальные игры	3	25.12.2023 26.12.2023 27.12.2023	25.12.2023 26.12.2023 27.12.2023	Подробнее...
22	Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	3	08.01.2024 09.01.2024 10.01.2024	08.01.2024 09.01.2024 10.01.2024	Подробнее...
23	Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	4	15.01.2024 16.01.2024 17.01.2024 22.01.2024	15.01.2024 16.01.2024 17.01.2024 22.01.2024	Подробнее...

АКТИВ
Чтобы а
"Парамк

24	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	1	23.01.2024	23.01.2024	Подробнее...
25	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий.ОБЖ №8 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона.	1	24.01.2024	24.01.2024	Подробнее...
26	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий.ОБЖ №9 2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	29.01.2024	29.01.2024	Подробнее...
27	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий.	1	30.01.2024	30.01.2024	Подробнее...
28	Командная деятельность и лидерство в играх .ОБЖ №10 2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	31.01.2024	31.01.2024	Подробнее...
29	Командная деятельность и лидерство в играх .ОБЖ №11 2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	05.02.2024	05.02.2024	Подробнее...
30	Командная деятельность и лидерство в играх	4	06.02.2024 07.02.2024 12.02.2024 13.02.2024	06.02.2024 07.02.2024 12.02.2024 13.02.2024	Подробнее...
31	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	4	14.02.2024 19.02.2024 20.02.2024 21.02.2024	14.02.2024 19.02.2024 20.02.2024 21.02.2024	Подробнее...

АКТИВ

31	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	4	14.02.2024 19.02.2024 20.02.2024 21.02.2024	14.02.2024 19.02.2024 20.02.2024 21.02.2024	Подробнее...
32	Создание альтернативных игровых ситуаций	6	26.02.2024 27.02.2024 28.02.2024 04.03.2024 05.03.2024 06.03.2024	26.02.2024 27.02.2024 28.02.2024 04.03.2024 05.03.2024 06.03.2024	Подробнее...
33	Создание в группах игр - приключений	6	11.03.2024 12.03.2024 13.03.2024 18.03.2024 19.03.2024 20.03.2024	11.03.2024 12.03.2024 13.03.2024 18.03.2024 19.03.2024 20.03.2024	Подробнее...
Всего тем: 33 . Всего часов: 80 .					

Всего тем: **33**. Всего часов: **80**.

Снять с публикации

Распределить по расписанию

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях ОБЖ №12 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	01.04.2024	01.04.2024	Подробнее...
2	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	1	02.04.2024	02.04.2024	Подробнее...
3	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях ОБЖ №13 3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	03.04.2024	03.04.2024	Подробнее...
4	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча.	1	08.04.2024	08.04.2024	Подробнее...
5	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча.	1	09.04.2024	09.04.2024	Подробнее...
6	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча.	1	10.04.2024	10.04.2024	Подробнее...
7	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	1	15.04.2024	15.04.2024	Подробнее...
8	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	1	16.04.2024	16.04.2024	Подробнее...
9	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	1	17.04.2024	17.04.2024	Подробнее...
10	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	1	22.04.2024	22.04.2024	Подробнее...
11	Разработка и проведение собственных игровых творжений	1	23.04.2024	23.04.2024	Подробнее...
12	Разработка и проведение собственных игровых творжений	1	24.04.2024	24.04.2024	Подробнее...
13	Разработка и проведение собственных игровых творжений	1	29.04.2024	29.04.2024	Подробнее...
14	Оздоровительный бег ОБЖ №14 3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	30.04.2024	30.04.2024	Подробнее...
15	Оздоровительный бег ОБЖ №15 4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	06.05.2024	04.05.2024	Подробнее...
16	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	1	08.05.2024	06.05.2024	Подробнее...

17	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	1	13.05.2024	13.05.2024	Подробнее...
18	Разминка и средства восстановления	1	14.05.2024	14.05.2024	Подробнее...
19	Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	15.05.2024	15.05.2024	Подробнее...
20	Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	20.05.2024	20.05.2024	Подробнее...
21	Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	21.05.2024	21.05.2024	Подробнее...
22	Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	22.05.2024	22.05.2024	Подробнее...
Всего тем: 22. Всего часов: 22.					

Всего тем: 22. Всего часов: 22.

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Актив
человек
"Парам

Календарно-тематическое планирование

Динара Бейсембаевна Кусаинбекова

Физ-ра, 5В 2023/2024

Создано: 03.10.2023

Опубликовано: 15.10.2024 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год



Настройки



Скопировать



Экспорт

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности. Изучение техники бега на короткие дистанции.	3	01.09.2023 05.09.2023 07.09.2023	01.09.2023 05.09.2023 07.09.2023	Подробнее...
2	Изучение техники бега на средние и длинные дистанции	2	08.09.2023 12.09.2023	08.09.2023 12.09.2023	Подробнее...
3	Изучение техники прыжков в длину с места и с разбега. ОБЖ №1 1.1 Использование систем водо-газо-электроснабжения с жилище	3	14.09.2023 15.09.2023 19.09.2023	14.09.2023 15.09.2023 19.09.2023	Подробнее...
4	Техника бросков и метаний различных снарядов в цель и на дальность. ОБЖ №2 1.2 Характеристика и классификация пожаров в быту	3	21.09.2023 22.09.2023 26.09.2023	21.09.2023 22.09.2023 26.09.2023	Подробнее...
5	Командная работа в эстафетах.	3	28.09.2023 29.09.2023 03.10.2023	28.09.2023 29.09.2023 03.10.2023	Подробнее...
6	Изучение технических приёмов в играх. ОБЖ №3 1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	4	05.10.2023 06.10.2023 10.10.2023 12.10.2023	05.10.2023 06.10.2023 10.10.2023 12.10.2023	Подробнее...
7	Изучение основных тактических приёмов	4	13.10.2023 17.10.2023 19.10.2023 20.10.2023	13.10.2023 17.10.2023 19.10.2023 20.10.2023	Подробнее...
8	Воспитание лидерских навыков в играх. ОБЖ №4 1.3 Обеспечение личной безопасности на улице	3	24.10.2023 26.10.2023 27.10.2023	24.10.2023 27.10.2023 26.10.2023	Подробнее...
9	Техника безопасности. Основы составления комплексов общеразвивающих упражнений.	3	07.11.2023 09.11.2023 10.11.2023	07.11.2023 09.11.2023 10.11.2023	Подробнее...
10	Выполнение акробатических упражнений.	4	14.11.2023 16.11.2023 17.11.2023 21.11.2023	21.11.2023 16.11.2023 17.11.2023 14.11.2023	Подробнее...
11	Обучение техники гимнастических упражнений на снарядах.	4	23.11.2023 24.11.2023 28.11.2023 30.11.2023	23.11.2023 24.11.2023 28.11.2023 30.11.2023	Подробнее...
12	Основы составления гимнастических композиций	2	01.12.2023 05.12.2023	01.12.2023 05.12.2023	Подробнее...

13	Казахские национальные игры	6	07.12.2023 08.12.2023 12.12.2023 14.12.2023 15.12.2023 19.12.2023	14.12.2023 15.12.2023 19.12.2023 07.12.2023 08.12.2023 12.12.2023	Подробнее...
14	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры.	4	21.12.2023 22.12.2023 26.12.2023 28.12.2023	21.12.2023 22.12.2023 28.12.2023 26.12.2023	Подробнее...
15	Техника безопасности Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности	4	09.01.2024 11.01.2024 12.01.2024 16.01.2024	09.01.2024 11.01.2024 12.01.2024 16.01.2024	Подробнее...
16	Обучение элементов техники передвижения. ОБЖ№5 1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	3	18.01.2024 19.01.2024 23.01.2024	18.01.2024 19.01.2024 23.01.2024	Подробнее...
17	Основы тактики прохождения дистанции.	4	25.01.2024 26.01.2024 30.01.2024 01.02.2024	25.01.2024 26.01.2024 30.01.2024 01.02.2024	Подробнее...
18	Взаимодействие и лидерство в играх.ОБЖ №6 2.1 Мы и природа	5	02.02.2024 06.02.2024 08.02.2024 09.02.2024 13.02.2024	08.02.2024 09.02.2024 02.02.2024 13.02.2024 06.02.2024	Подробнее...
19	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	5	16.02.2024 20.02.2024 22.02.2024 23.02.2024	16.02.2024 20.02.2024 22.02.2024 23.02.2024	Подробнее...
20	Творческие способности для создания занимательных игр	4	27.02.2024 29.02.2024 01.03.2024 05.03.2024	27.02.2024 29.02.2024 01.03.2024 05.03.2024	Подробнее...
21	Создание занимательных игр. ОБЖ№7 2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	5	07.03.2024 12.03.2024 14.03.2024 15.03.2024 19.03.2024	14.03.2024 07.03.2024 15.03.2024 12.03.2024 19.03.2024	Подробнее...
22	Техника безопасности Владение мячом в игровых ситуациях .ОБЖ№8 3.1 Химическое загрязнение и его последствия	1	02.04.2024	02.04.2024	Подробнее...
23	Техника безопасности Владение мячом в игровых ситуациях	1	04.04.2024	04.04.2024	Подробнее...
24	Техника безопасности Владение мячом в игровых ситуациях ОБЖ№9 3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	05.04.2024	05.04.2024	Подробнее...
25	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	1	09.04.2024	09.04.2024	Подробнее...
26	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	1	11.04.2024	11.04.2024	Подробнее...
27	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	1	12.04.2024	12.04.2024	Подробнее...

Акти

АКТИВ
Чтобы
"Парам

28	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	1	16.04.2024	16.04.2024	Подробнее...
29	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	1	18.04.2024	18.04.2024	Подробнее...
30	Индивидуальные, командные действия в играх.	1	19.04.2024	19.04.2024	Подробнее...
31	Индивидуальные, командные действия в играх. ОБЖ№10 4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	23.04.2024	23.04.2024	Подробнее...
32	Индивидуальные, командные действия в играх.	1	25.04.2024	25.04.2024	Подробнее...
33	Составление игр на развитие навыков стратегии	1	26.04.2024	26.04.2024	Подробнее...
34	Составление игр на развитие навыков стратегии.ОБЖ№11 4.2 Двигательная активность-залог здоровья	1	30.04.2024	30.04.2024	Подробнее...
35	Составление игр на развитие навыков стратегии	1	02.05.2024	02.05.2024	Подробнее...
36	Составление игр на развитие навыков стратегии	1	03.05.2024	03.05.2024	Подробнее...
37	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры .ОБЖ №12 4.3 Гигиена питания	1	10.05.2024	10.05.2024	Подробнее...
38	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры /ОБЖ №13 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	14.05.2024	14.05.2024	Подробнее...
39	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	1	16.05.2024	16.05.2024	Подробнее...

Актив
Чтобы
"Парам

40	Разминка и средства восстановления .ОБЖ №14 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	17.05.2024	17.05.2024	Подробнее...
41	Разминка и средства восстановления	1	21.05.2024	21.05.2024	Подробнее...
42	Разминка и средства восстановления .ОБЖ №15 5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	23.05.2024	23.05.2024	Подробнее...
43	Укрепление здоровья через двигательную активность.	1	24.05.2024	24.05.2024	Подробнее...
Всего тем: 43. Всего часов: 100.					

Всего тем: 43. Всего часов: 100.

Актив
Чтобы
"Парам

Снять с публикации

Распределить по расписанию