

Календарно-тематическое планирование



Гульжан Жаныбеккызы Камаева

Дене шынықтыру., 6А 2024/2025

Создано: 04.09.2024

Опубликовано: 16.10.2024 (Гульжан Жаныбеккызы Камаева)

Весь год



Настройки



Скопировать



Экспорт

1-бөлім. Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына дамыту 

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Қауіпсіздік ережесі. Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс	1	02.09.2024	02.09.2024	Подробнее...
2	Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс Ө.Қ.Н.Адамның табиғатта жалғыз тұруы	1	04.09.2024	04.09.2024	Подробнее...
3	Әртүрлі физикалық жүктеме кезіндегі ағзадағы өзгеріс	1	06.09.2024	06.09.2024	Подробнее...
4	Жүгіру секіру реттілігі.	1	09.09.2024	09.09.2024	Подробнее...

5	Жүгіру секіру реттілігі Ө.Қ.Н.Дауыл,боранның алдын алу	1	11.09.2024	11.09.2024	Подробнее...
6	Жүгіру секіру реттілігі.	1	13.09.2024	13.09.2024	Подробнее...
7	Әр снарядтарды лақтыру. Ө.Қ.Н.Медициналық көмек көрсетудің құралдары	1	16.09.2024	16.09.2024	Подробнее...
8	Әр снарядтарды лақтыру.	1	18.09.2024	18.09.2024	Подробнее...
9	Эстафеталық ойындар. Ө.Қ.Н.Жер сілкінісі	1	20.09.2024	20.09.2024	Подробнее...
10	Эстафеталық ойындар.	1	23.09.2024	23.09.2024	Подробнее...
11	Ойын техникасының дағдысын дамыту.	1	25.09.2024	25.09.2024	Подробнее...
12	Ойын техникасының дағдысын дамыту.	1	27.09.2024	27.09.2024	Подробнее...
13	Ойын техникасының дағдысын дамыту.	1	30.09.2024	30.09.2024	Подробнее...
14	Ойын техникасының дағдысын дамыту	1	02.10.2024	02.10.2024	Подробнее...
15	Ойын техникасының дағдысын дамыту	1	04.10.2024	04.10.2024	Подробнее...
16	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	1	07.10.2024	07.10.2024	Подробнее...
17	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	1	09.10.2024	09.10.2024	Подробнее...
18	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	1	11.10.2024	11.10.2024	Подробнее...

19	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	1	14.10.2024	14.10.2024	Подробнее...
20	Спорттық ойындарда тактикалық әрекеттерді қолдану	1	16.10.2024	16.10.2024	Подробнее...
21	Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту.	1	18.10.2024	18.10.2024	Подробнее...
22	Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту.	1	21.10.2024	21.10.2024	Подробнее...
23	Командалық жұмыста көшбасшылық дағдысын дамыту.	1	23.10.2024	23.10.2024	Подробнее...
Всего тем: 23 . Всего часов: 23 .					

2-бөлім Құрал жабдықтар арқылы гимнастика дағдыларын арттыру. (12 сағ) Ө.Қ.Н (4 сағат) 

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
24	Қауіпсіздік ережесі. Саптағы жаттығулардың элементтері	1	04.11.2024		Подробнее...
25	Саптағы жаттығулардың элементтері Ө.Қ.Н.Сырғымалар,селдер және опырылып құлаулары	1	06.11.2024		Подробнее...
26	Саптағы жаттығулардың элементтері	1	08.11.2024		Подробнее...
27	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау. Ө.Қ.Н.Әртүрлі жарақаттар алған кездегі алғашқы медициналық көмек	1	11.11.2024		Подробнее...

28	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау	1	13.11.2024		Подробнее...
29	Акробатикалық жаттығулар комбинациясын орындау.	1	15.11.2024		Подробнее...
30	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу. Ө.Қ.Н.Дауылдар,желдер және борандар	1	18.11.2024		Подробнее...
31	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу.	1	20.11.2024		Подробнее...
32	Снарядтағы жаттығулар кезіндегі өзін өзі реттеу.	1	22.11.2024		Подробнее...
33	Топтық жиынтық. Ө.Қ.Н.Қатты әсер ететін ұлы заттармен уланған кездегі алғашқы медициналық көмек көрсету	1	25.11.2024		Подробнее...
34	Топтық жиынтық.	1	27.11.2024		Подробнее...
35	Топтық жиынтық.	1	29.11.2024		Подробнее...
36	Қазақтың ұлттық ойындары.	1	02.12.2024		Подробнее...
37	Қазақтың ұлттық ойындары.	1	04.12.2024		Подробнее...
38	Қазақтың ұлттық ойындары.	1	06.12.2024		Подробнее...
39	Қазақтың ұлттық ойындары.	1	09.12.2024		Подробнее...
40	Қазақтың ұлттық ойындары.	1	11.12.2024		Подробнее...
41	Қазақтың ұлттық ойындары.	1	13.12.2024		Подробнее...

42	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	1	18.12.2024		Подробнее...
43	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	1	20.12.2024		Подробнее...
44	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	1	23.12.2024		Подробнее...
45	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	1	25.12.2024		Подробнее...
46	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	1	27.12.2024		Подробнее...
Всего тем: 23. Всего часов: 23.					

3-бөлім. Шаңғы / кросс/ коньки дайындығы Ө.Қ.Н

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
47	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту	1	07.01.2025		Подробнее...
48	Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту Ө.Қ.Н.Жаппай зақымдану кезінде алғашқы медициналық көмек	1	10.01.2025		Подробнее...
49	Қауіпсіздік ережесі. Арнайы қозғалыс дағдыларын дамыту	1	13.01.2025		Подробнее...
50	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары. Ө.Қ.Н Көліктегі төтенше жағдай	1	15.01.2025		Подробнее...

51	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары	1	17.01.2025		Подробнее...
52	Күш пен шыдамдылық дамыту жаттығулары	1	20.01.2025		Подробнее...
53	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар. Ө.Қ.Н Гидродинамикалық апаттар	1	22.01.2025		Подробнее...
54	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар.	1	24.01.2025		Подробнее...
55	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар. Ө.Қ.Н.Салауатты өмір салтының әдеттері туралы түсінік	1	27.01.2025		Подробнее...
56	Қашықты жүріп өтудегі шығармашылық тапсырмалар	1	29.01.2025		Подробнее...
Всего тем: 10. Всего часов: 10.					

4-бөлім. Шытырман оқиғалы ойындар (20 сағ)

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
57	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.	1	31.01.2025		Подробнее...
58	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.	1	03.02.2025		Подробнее...
59	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.	1	05.02.2025		Подробнее...
60	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.	1	07.02.2025		Подробнее...

61	Ынтымақтастық дағдыларын дамыту.	1	10.02.2025		Подробнее...
62	Ойындар арқылы мәселені шешу	1	12.02.2025		Подробнее...
63	Ойындар арқылы мәселені шешу	1	14.02.2025		Подробнее...
64	Ойындар арқылы мәселені шешу	1	17.02.2025		Подробнее...
65	Ойындар арқылы мәселені шешу	1	19.02.2025		Подробнее...
66	Ойындар арқылы мәселені шешу	1	21.02.2025		Подробнее...
67	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту	1	24.02.2025		Подробнее...
68	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту	1	26.02.2025		Подробнее...
69	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту	1	28.02.2025		Подробнее...
70	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту	1	03.03.2025		Подробнее...
71	Шытырман оқиғалы ойындар арқылы сыни тұрғысынан ойлауды дамыту	1	05.03.2025		Подробнее...
72	Әділ ойын және ынтымақтастық	1	07.03.2025		Подробнее...
73	Әділ ойын және ынтымақтастық	1	12.03.2025		Подробнее...
74	Әділ ойын және ынтымақтастық	1	14.03.2025		Подробнее...

75	Әділ ойын және ынтымақтастық	1	17.03.2025		Подробнее...
76	Әділ ойын және ынтымақтастық	1	19.03.2025		Подробнее...
Всего тем: 20. Всего часов: 20.					

5-бөлім Ойын арқылы дағдыларды жақсарту. (14 сағ) Ө.Қ.Н (3 сағат)

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
77	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	1	29.04.2024		Подробнее...
78	Қауіпсіздік ережесі. Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту	1	02.04.2025		Подробнее...
79	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту Ө.Қ.Н Қала (поселке) қауіп көзі	1	04.04.2025		Подробнее...
80	Допқа ие болу әдісінің негізгі элементерін дамыту	1	07.04.2025		Подробнее...
81	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Ө.Қ.Н Жаралану және жарақат алу және қайғылы жағдайлар кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	09.04.2025		Подробнее...
82	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену.	1	11.04.2025		Подробнее...
83	Ойын кезінде алаңда бағдарлау дағдыларын оқып үйрену. Ө.Қ.Н Климат ауыстыру	1	14.04.2025		Подробнее...

84	Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.	1	16.04.2025		Подробнее...
85	Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.	1	18.04.2025		Подробнее...
86	Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.	1	21.04.2025		Подробнее...
87	Тактикалық іс әрекеттердің негіздері.	1	23.04.2025		Подробнее...
88	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	1	25.04.2025		Подробнее...
89	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	1	28.04.2025		Подробнее...
90	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	1	30.04.2025		Подробнее...
91	Өз ойындарын қайта қарау және көрсету.	1	02.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 15. Всего часов: 15.					

6-бөлім. Жүгіру секіру лақтыру дағдыларын жақсарту. (10 сағат)

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
92	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты ныайту	1	23.05.2024		Подробнее...
93	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.	1	05.05.2025		Подробнее...
94	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.	1	12.05.2025		Подробнее...

93	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.	1	05.05.2025		Подробнее...
94	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.	1	12.05.2025		Подробнее...
95	Ағзаның бейімділік қабілеттерін дамыту.	2	14.05.2025 14.05.2025		Подробнее...
96	Қозғалысты дене қыздыру элементтері.	2	16.05.2025 16.05.2025		Подробнее...
97	Қозғалысты дене қыздыру элементтері.	2	19.05.2025 19.05.2025		Подробнее...
98	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты ныайту	2	21.05.2025 21.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 7. Всего часов: 11.					

Всего тем: 98. Всего часов: 102.

Календарно-тематическое планирование



Гульжан Жаныбеккызы Камаева

Физ-ра, 6Г 2024/2025

Создано: 04.09.2024

Опубликовано: 16.10.2024 (Гульжан Жаныбеккызы Камаева)

Весь год



Настройки



Скопировать



Экспорт

Раздел 1. Развитие навыков бега, прыжков и метания

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности. Реакция организма на различные физические нагрузки	1	02.09.2024	02.09.2024	Подробнее...
2	Техника безопасности. Реакция организма на различные физические нагрузки. ОБЖ №1 1.1 Способы ориентирования и определения времени	1	04.09.2024	04.09.2024	Подробнее...
3	Техника безопасности. Реакция организма на различные физические нагрузки	1	06.09.2024	06.09.2024	Подробнее...

4	Последовательность бега и прыжках	1	09.09.2024	09.09.2024	Подробнее...
5	Последовательность бега и прыжках	1	11.09.2024	11.09.2024	Подробнее...
6	Последовательность бега и прыжках	1	13.09.2024	13.09.2024	Подробнее...
7	Последовательность бега и прыжках	1	16.09.2024	16.09.2024	Подробнее...
8	Последовательность бега и прыжках	1	18.09.2024	18.09.2024	Подробнее...
9	Броски и метания различных снарядов	1	20.09.2024	20.09.2024	Подробнее...
10	Броски и метания различных снарядов	1	23.09.2024	23.09.2024	Подробнее...
11	Броски и метания различных снарядов	1	25.09.2024	25.09.2024	Подробнее...
12	Командная работа в эстафетах. ОБЖ №2 1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	27.09.2024	27.09.2024	Подробнее...
13	Командная работа в эстафетах	1	30.09.2024	30.09.2024	Подробнее...

Всего тем: 13. Всего часов: 13.

Раздел 2. Командные спортивные игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата
---	------	------	------------	------------

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
14	Развитие навыков техники игры	1	02.10.2024	02.10.2024	Подробнее...
15	Развитие навыков техники игры	1	04.10.2024	04.10.2024	Подробнее...
16	Развитие навыков техники игры	1	07.10.2024	07.10.2024	Подробнее...
17	Развитие навыков техники игры. ОБЖ №3 1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1	09.10.2024	09.10.2024	Подробнее...
18	Развитие навыков техники игры	1	11.10.2024	11.10.2024	Подробнее...
19	Развитие навыков техники игры. ОБЖ №4 1.4 Поиск воды и пищи	1	14.10.2024	14.10.2024	Подробнее...
20	Использование тактических действий в спортивных играх	1	16.10.2024	16.10.2024	Подробнее...
21	Использование тактических действий в спортивных играх	1	18.10.2024	18.10.2024	Подробнее...
22	Использование тактических действий в спортивных играх	1	21.10.2024	21.10.2024	Подробнее...
23	Развитие лидерских навыков работы в команде	1	23.10.2024	23.10.2024	Подробнее...
Всего тем: 10 . Всего часов: 10 .					

Раздел 3. Укрепление организма через гимнастику

Раздел 3. Укрепление организма через гимнастику

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
24	Техника безопасности. Элементы строевых упражнений.	1	04.11.2024		Подробнее...
25	Техника безопасности. Элементы строевых упражнений.	1	06.11.2024		Подробнее...
26	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций. ОБЖ №5 1.5 Сигналы бедствия	1	08.11.2024		Подробнее...
27	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций	1	11.11.2024		Подробнее...
28	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций	1	13.11.2024		Подробнее...
29	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций. ОБЖ №6 1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	15.11.2024		Подробнее...
30	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	18.11.2024		Подробнее...
31	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	20.11.2024		Подробнее...
32	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	22.11.2024		Подробнее...
33	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	25.11.2024		Подробнее...

34	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	27.11.2024		Подробнее...
35	Групповые композиции	1	29.11.2024		Подробнее...
36	Групповые композиции	1	02.12.2024		Подробнее...
37	Групповые композиции	1	04.12.2024		Подробнее...
38	Групповые композиции	1	06.12.2024		Подробнее...
Всего тем: 15. Всего часов: 15.					

Раздел 4. Казахские национальные и интеллектуальные игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
39	Казахские национальные игры. ОБЖ №7 2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	09.12.2024		Подробнее...
40	Казахские национальные игры	1	11.12.2024		Подробнее...
41	Казахские национальные игры	1	13.12.2024		Подробнее...
42	Казахские национальные игры	1	18.12.2024		Подробнее...
43	Казахские национальные игры	1	20.12.2024		Подробнее...
44	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	1	23.12.2024		Подробнее...
45	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	1	25.12.2024		Подробнее...
46	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	1	27.12.2024		Подробнее...
Всего тем: 8. Всего часов: 8.					

Раздел 5. Лыжная/ кроссовая/ коньковая подготовка

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
47	Техника безопасности. Развитие специфических двигательных способностей. ОБЖ №8 2.2 Ядовитые растения и грибы	1	08.01.2025		Подробнее...
48	Техника безопасности. Развитие специфических двигательных способностей	1	10.01.2025		Подробнее...
49	Техника безопасности. Развитие специфических двигательных способностей. ОБЖ №9 2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	15.01.2025		Подробнее...
50	Упражнения на развитие силы и выносливости	1	17.01.2025		Подробнее...
51	Упражнения на развитие силы и выносливости	1	20.01.2025		Подробнее...
52	Упражнения на развитие силы и выносливости	1	22.01.2025		Подробнее...

53	Упражнения на развитие силы и выносливости	1	24.01.2025		Подробнее...
54	Творческие задания на прохождение дистанции	1	27.01.2025		Подробнее...
55	Творческие задания на прохождение дистанции	1	29.01.2025		Подробнее...
56	Творческие задания на прохождение дистанции	1	31.01.2025		Подробнее...
57	Творческие задания на прохождение дистанции	1	03.02.2025		Подробнее...
58	Развитие навыков сотрудничества. ОБЖ №10 2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	05.02.2025		Подробнее...
59	Развитие навыков сотрудничества	1	07.02.2025		Подробнее...
60	Развитие навыков сотрудничества	1	10.02.2025		Подробнее...
61	Развитие навыков сотрудничества. ОБЖ №11 3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	12.02.2025		Подробнее...
Всего тем: 15. Всего часов: 15.					

Раздел 6. Приключенческие игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
62	Решение проблем посредством игр	1	14.02.2025		Подробнее...
63	Решение проблем посредством игр	1	17.02.2025		Подробнее...
64	Решение проблем посредством игр	1	19.02.2025		Подробнее...
65	Решение проблем посредством игр	1	21.02.2025		Подробнее...
66	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	24.02.2025		Подробнее...
67	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	26.02.2025		Подробнее...
68	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	28.02.2025		Подробнее...
69	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	03.03.2025		Подробнее...
70	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	05.03.2025		Подробнее...
71	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	07.03.2025		Подробнее...
72	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	12.03.2025		Подробнее...
73	«Честная игра» и сотрудничество	1	14.03.2025		Подробнее...
74	«Честная игра» и сотрудничество	1	17.03.2025		Подробнее...
75	«Честная игра» и сотрудничество	1	19.03.2025		Подробнее...

Всего тем: 14. Всего часов: 14.					
---------------------------------	--	--	--	--	--

Раздел 7. Улучшение навыков посредством игр

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
76	Техника безопасности. Развитие основных элементов техники владения мячом	1	02.04.2025		Подробнее...
77	Техника безопасности. Развитие основных элементов техники владения мячом	1	04.04.2025		Подробнее...
78	Техника безопасности. Развитие основных элементов техники владения мячом	1	07.04.2025		Подробнее...
79	Навыки ориентирования в игровом пространстве	1	09.04.2025		Подробнее...
80	Навыки ориентирования в игровом пространстве	1	11.04.2025		Подробнее...
81	Навыки ориентирования в игровом пространстве	1	14.04.2025		Подробнее...
82	Навыки ориентирования в игровом пространстве	1	16.04.2025		Подробнее...
83	Основы тактических действий. ОБЖ №12 3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	18.04.2025		Подробнее...
84	Основы тактических действий	1	21.04.2025		Подробнее...

85	Обзор и демонстрация собственных игр	1	23.04.2025		Подробнее...
86	Обзор и демонстрация собственных игр	1	25.04.2025		Подробнее...
87	Обзор и демонстрация собственных игр. ОБЖ №13 3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	28.04.2025		Подробнее...

Всего тем: 12. Всего часов: 12.

Раздел 8. Улучшение навыков бега, прыжков и метания

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
88	Развитие адаптационных способностей организма	1	30.04.2025		Подробнее...
89	Развитие адаптационных способностей организма. ОБЖ №14 4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	02.05.2025		Подробнее...
90	Развитие адаптационных способностей организма	1	05.05.2025		Подробнее...
91	Развитие адаптационных способностей организма	2	12.05.2025 12.05.2025		Подробнее...
92	Развитие адаптационных способностей организма	2	14.05.2025 14.05.2025		Подробнее...

92	Развитие адаптационных способностей организма	2	14.05.2025 14.05.2025		Подробнее...
93	Развитие адаптационных способностей организма. ОБЖ №15 4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медиц	2	16.05.2025 16.05.2025		Подробнее...
94	Элементы динамической разминки	2	19.05.2025 19.05.2025		Подробнее...
95	Элементы динамической разминки	2	21.05.2025 21.05.2025		Подробнее...
96	Укрепление здоровья через двигательную активность	2	23.05.2025 23.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 9. Всего часов: 15.					

Всего тем: 96. Всего часов: 102.

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Календарно-тематическое планирование



Гульжан Жаныбеккызы Камаева

Физ-ра, 5Б 2024/2025

Создано: 04.09.2024

Опубликовано: 16.10.2024 (Гульжан Жаныбеккызы Камаева)

Весь год



Настройки



Скопировать



Экспорт

Раздел 1: Обучение навыкам бега, прыжков и метаний

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности. Изучение техники бега на короткие дистанции.	1	03.09.2024	03.09.2024	Подробнее...
2	Техника безопасности. Изучение техники бега на короткие дистанции.	1	04.09.2024	04.09.2024	Подробнее...
3	Техника безопасности. Изучение техники бега на короткие дистанции.	1	05.09.2024	05.09.2024	Подробнее...
4	Изучение техники бега на средние и длинные	1	10.09.2024	10.09.2024	Подробнее...

4	Изучение техники бега на средние и длинные дистанции	1	10.09.2024	10.09.2024	Подробнее...
5	Изучение техники бега на средние и длинные дистанции	1	11.09.2024	11.09.2024	Подробнее...
6	Изучение техники бега на средние и длинные дистанции	1	12.09.2024	12.09.2024	Подробнее...
7	Изучение техники бега на средние и длинные дистанции	1	17.09.2024	17.09.2024	Подробнее...
8	Изучение техники бега на средние и длинные дистанции	1	18.09.2024	18.09.2024	Подробнее...
9	Техника бросков и метаний различных снарядов в цель и на дальность.	1	19.09.2024	19.09.2024	Подробнее...
10	Техника бросков и метаний различных снарядов в цель и на дальность.	1	24.09.2024	24.09.2024	Подробнее...
11	Техника бросков и метаний различных снарядов в цель и на дальность.	1	25.09.2024	25.09.2024	Подробнее...
12	Командная работа в эстафетах.	1	26.09.2024	26.09.2024	Подробнее...
13	Командная работа в эстафетах.	1	01.10.2024	01.10.2024	Подробнее...
14	Командная работа в эстафетах.	1	02.10.2024	02.10.2024	Подробнее...

Раздел 2: Модифицированные командные игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
15	Изучение технических приёмов в играх.	1	03.10.2024	03.10.2024	Подробнее...
16	Изучение технических приёмов в играх.	1	08.10.2024	08.10.2024	Подробнее...
17	Изучение технических приёмов в играх.	1	09.10.2024	09.10.2024	Подробнее...
18	Изучение технических приёмов в играх.	1	10.10.2024	10.10.2024	Подробнее...
19	Изучение основных тактических приёмов	1	15.10.2024	15.10.2024	Подробнее...
20	Изучение основных тактических приёмов	1	16.10.2024	16.10.2024	Подробнее...
21	Изучение основных тактических приёмов	1	17.10.2024	17.10.2024	Подробнее...
22	Изучение основных тактических приёмов	1	22.10.2024	22.10.2024	Подробнее...
23	Воспитание лидерских навыков в играх.	1	23.10.2024	23.10.2024	Подробнее...
24	Воспитание лидерских навыков в играх.	1	24.10.2024	24.10.2024	Подробнее...

Раздел 3: Укрепление организма через гимнастику

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
25	Техника безопасности. Основы составления комплексов общеразвивающих упражнений.	1	05.11.2024		Подробнее...
26	Техника безопасности. Основы составления комплексов общеразвивающих упражнений.	1	06.11.2024		Подробнее...
27	Техника безопасности. Основы составления комплексов общеразвивающих упражнений. ОБЖ№5 1.5 Антиобщественное поведение. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение	1	07.11.2024		Подробнее...
28	Выполнение акробатических упражнений.	1	12.11.2024		Подробнее...
29	Выполнение акробатических упражнений. ОБЖ №6 2.1 Мы и природа	1	13.11.2024		Подробнее...
30	Выполнение акробатических упражнений.	1	14.11.2024		Подробнее...
31	Выполнение акробатических упражнений.	1	19.11.2024		Подробнее...
32	Обучение техники гимнастических упражнений на снарядах.	1	20.11.2024		Подробнее...
33	Обучение техники гимнастических упражнений на снарядах.	1	21.11.2024		Подробнее...
34	Обучение техники гимнастических упражнений на снарядах.	1	26.11.2024		Подробнее...

35	Обучение техники гимнастических упражнений на снарядах.	1	27.11.2024		Подробнее...
36	Основы составления гимнастических композиций.	1	28.11.2024		Подробнее...
37	Основы составления гимнастических композиций.	1	03.12.2024		Подробнее...
Всего тем: 13. Всего часов: 13.					

Раздел 5.4– Казахские национальные и интеллектуальные игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
38	Казахские национальные игры	1	04.12.2024		Подробнее...
39	Казахские национальные игры	1	05.12.2024		Подробнее...
40	Казахские национальные игры	1	10.12.2024		Подробнее...
41	Казахские национальные игры	1	11.12.2024		Подробнее...
42	Казахские национальные игры	1	12.12.2024		Подробнее...
43	Казахские национальные игры	1	17.12.2024		Подробнее...
44	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры.	1	18.12.2024		Подробнее...

45	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры. ОБЖ№7 2.2 Стихийные бедствия и возможные последствия для человека	1	19.12.2024		Подробнее...
46	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры.	1	24.12.2024		Подробнее...
47	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры.	1	25.12.2024		Подробнее...
48	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры.	1	26.12.2024		Подробнее...
Всего тем: 11. Всего часов: 11.					

Раздел 5.5 Лыжная/ кроссовая/коньковая подготовка

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
49	Техника безопасности Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности	1	08.01.2025		Подробнее...
50	Техника безопасности Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности	1	09.01.2025		Подробнее...
51	Техника безопасности Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности	1	14.01.2025		Подробнее...
52	Техника безопасности Обзор техники разминки и восстановления для подходящих видов деятельности	1	15.01.2025		Подробнее...
53	Обучение элементов техники передвижения.	1	16.01.2025		Подробнее...

54	Обучение элементов техники передвижения. ОБЖ№8 3.1 Химическое загрязнение и его последствие	1	21.01.2025		Подробнее...
55	Обучение элементов техники передвижения.	1	22.01.2025		Подробнее...
56	Обучение элементов техники передвижения.	1	23.01.2025		Подробнее...
57	Основы тактики прохождения дистанции	1	28.01.2025		Подробнее...
58	Основы тактики прохождения дистанции. ОБЖ№9 3.2 Опасности объектов ядерной энергетики	1	29.01.2025		Подробнее...
59	Основы тактики прохождения дистанции	1	30.01.2025		Подробнее...
Всего тем: 11. Всего часов: 11.					

Раздел 6: Занимательные игры на взаимодействие

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
60	Взаимодействие и лидерство в играх.	1	04.02.2025		Подробнее...
61	Взаимодействие и лидерство в играх. ОБЖ№10 4.1 Вредные привычки и их влияние на здоровье человека	1	05.02.2025		Подробнее...
62	Взаимодействие и лидерство в играх.	1	06.02.2025		Подробнее...
63	Взаимодействие и лидерство в играх.	1	11.02.2025		Подробнее...

64	Взаимодействие и лидерство в играх.	1	12.02.2025		Подробнее...
65	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр . ОБЖ№11 4.2 Двигательная активность- залог здоровья	1	13.02.2025		Подробнее...
66	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	1	18.02.2025		Подробнее...
67	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	1	19.02.2025		Подробнее...
68	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	1	20.02.2025		Подробнее...
69	Обучение основным навыкам решения проблем посредством игр	1	25.02.2025		Подробнее...
70	Творческие способности для создания занимательных игр	1	26.02.2025		Подробнее...
71	Творческие способности для создания занимательных игр	1	27.02.2025		Подробнее...
72	Творческие способности для создания занимательных игр	1	04.03.2025		Подробнее...
73	Творческие способности для создания занимательных игр	1	05.03.2025		Подробнее...
74	Создание занимательных игр.	1	06.03.2025		Подробнее...
75	Создание занимательных игр.	1	11.03.2025		Подробнее...

76	Создание занимательных игр.	1	12.03.2025		Подробнее...
77	Создание занимательных игр.	1	13.03.2025		Подробнее...
78	Создание занимательных игр.	1	18.03.2025		Подробнее...
79	Создание занимательных игр.	1	19.03.2025		Подробнее...
80	Создание занимательных игр.	1	20.03.2025		Подробнее...
Всего тем: 21 . Всего часов: 21 .					

Раздел 7: Обучение навыков и понимания в играх-вторжениях

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
81	Техника безопасности Владение мячом в игровых ситуациях	1	01.04.2025		Подробнее...
82	Техника безопасности Владение мячом в игровых ситуациях	1	02.04.2025		Подробнее...
83	Техника безопасности Владение мячом в игровых ситуациях	1	03.04.2025		Подробнее...
84	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	1	08.04.2025		Подробнее...
85	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	1	09.04.2025		Подробнее...

86	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	1	10.04.2025		Подробнее...
87	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	1	15.04.2025		Подробнее...
88	Обучение навыкам ориентирования в игровом пространстве.	1	16.04.2025		Подробнее...
89	Индивидуальные, командные действия в играх. ОБЖ №12 4.3 Гигиена питания	1	17.04.2025		Подробнее...
90	Индивидуальные, командные действия в играх.	1	22.04.2025		Подробнее...
91	Индивидуальные, командные действия в играх.	1	23.04.2025		Подробнее...
92	Составление игр на развитие навыков стратегии. ОБЖ №13 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	24.04.2025		Подробнее...
93	Составление игр на развитие навыков стратегии.	1	29.04.2025		Подробнее...
94	Составление игр на развитие навыков стратегии.	1	30.04.2025		Подробнее...
95	Составление игр на развитие навыков стратегии.	1	06.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 15 . Всего часов: 15 .					

Раздел 8: Обзор и развитие легкоатлетических навыков

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
96	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	1	08.05.2025		Подробнее...
97	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры. ОБЖ №14 5.1 Первая медицинская помощь при ушибах и ссадинах при отравлениях лекарственными препаратами и средствами бытовой химии	1	13.05.2025		Подробнее...
98	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	1	14.05.2025		Подробнее...
99	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры	1	15.05.2025		Подробнее...
100	Развитие навыков лёгкой атлетики через игры. ОБЖ №15 5.2 Понятие о повязке и перевязке. Отработка навыков по наложению различных повязок	1	20.05.2025		Подробнее...
101	Укрепление здоровья через двигательную активность.	1	21.05.2025		Подробнее...
102	Укрепление здоровья через двигательную активность.	1	22.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 7. Всего часов: 7.					

Всего тем: 102. Всего часов: 102.

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Календарно-тематическое планирование



Гульжан Жаныбеккызы Камаева

Физ-ра, 7В 2024/2025

Создано: 04.09.2024

Опубликовано: 16.10.2024 (Гульжан Жаныбеккызы Камаева)

Весь год



Настройки



Скопировать



Экспорт

Раздел 1: Развитие и улучшение навыков бега, прыжков и метаний.

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности на занятии. Бег на короткие дистанции.	1	03.09.2024	03.09.2024	Подробнее...
2	Техника безопасности на занятии. Бег на короткие дистанции.	1	05.09.2024	05.09.2024	Подробнее...
3	Техника безопасности на занятии. Бег на короткие дистанции.	1	06.09.2024	06.09.2024	Подробнее...
4	Бег на средние и длинные дистанции	1	10.09.2024	10.09.2024	Подробнее...

5	Бег на средние и длинные дистанции	1	12.09.2024	12.09.2024	Подробнее...
6	Бег на средние и длинные дистанции	1	13.09.2024	13.09.2024	Подробнее...
7	Прыжки и их разновидности	1	17.09.2024	17.09.2024	Подробнее...
8	Прыжки и их разновидности	1	19.09.2024	19.09.2024	Подробнее...
9	Прыжки и их разновидности	1	20.09.2024	20.09.2024	Подробнее...
10	Броски и метание различных снарядов. ОБЖ №1 1.1 Опасные и чрезвычайные ситуации, общие понятия и определения	1	24.09.2024	24.09.2024	Подробнее...
11	Броски и метание различных снарядов	1	26.09.2024	26.09.2024	Подробнее...
12	Броски и метание различных снарядов	1	27.09.2024	27.09.2024	Подробнее...
13	Модификации эстафетного бега. ОБЖ №2 1.2 Землетрясения. Причины возникновения и возможные последствия	1	01.10.2024	01.10.2024	Подробнее...
14	Модификации эстафетного бега	1	03.10.2024	03.10.2024	Подробнее...
Всего тем: 14. Всего часов: 14.					

Раздел 2: Взаимодействие через командные спортивные игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата
---	------	------	------------	------------

15	Улучшение техники игры	1	04.10.2024	04.10.2024	Подробнее...
16	Улучшение техники игры	1	08.10.2024	08.10.2024	Подробнее...
17	Улучшение техники игры. ОБЖ №3 1.3 Наводнения. Способы эвакуации из затопленных территорий	1	10.10.2024	10.10.2024	Подробнее...
18	Улучшение техники игры	1	11.10.2024	11.10.2024	Подробнее...
19	Тактика и тактические действия в спортивных играх. ОБЖ №4 1.4 Лесные и степные пожары, их последствия. Способы локализации и тушения.	1	15.10.2024	15.10.2024	Подробнее...
20	Тактика и тактические действия в спортивных играх	1	17.10.2024	17.10.2024	Подробнее...
21	Тактика и тактические действия в спортивных играх	1	18.10.2024	18.10.2024	Подробнее...
22	Лидерские навыки и навыки работы в команде	1	22.10.2024	22.10.2024	Подробнее...
23	Лидерские навыки и навыки работы в команде	1	24.10.2024	24.10.2024	Подробнее...
Всего тем: 9. Всего часов: 9.					

Раздел 3: Когнитивные навыки и навыки по управлению телом посредством гимнастики

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
24	Техника безопасности. Изучение строевых упражнений	1	05.11.2024		Подробнее...

25	Техника безопасности. Изучение строевых упражнений	1	07.11.2024		Подробнее...
26	Комплексы акробатических элементов. ОБЖ №5 1.5 Снежные заносы, бураны и лавины.	1	08.11.2024		Подробнее...
27	Комплексы акробатических элементов.	1	12.11.2024		Подробнее...
28	Комплексы акробатических элементов. ОБЖ №6 1.6 Смерчи, ураганы и бури.	1	14.11.2024		Подробнее...
29	Комплексы акробатических элементов.	1	15.11.2024		Подробнее...
30	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	1	19.11.2024		Подробнее...
31	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	1	21.11.2024		Подробнее...
32	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	1	22.11.2024		Подробнее...
33	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	1	26.11.2024		Подробнее...
34	Разновидности упражнений на гимнастических снарядах	1	28.11.2024		Подробнее...
35	Процесс создания выступления и оценка в группах	1	29.11.2024		Подробнее...
36	Процесс создания выступления и оценка в группах	1	03.12.2024		Подробнее...
37	Процесс создания выступления и оценка в группах	1	05.12.2024		Подробнее...

Раздел 4: Казахские национальные и интеллектуальные игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
38	Казахские национальные игры. ОБЖ №7 1.7 Защита населения от чрезвычайных ситуаций природного характера.	1	06.12.2024		Подробнее...
39	Казахские национальные игры	1	10.12.2024		Подробнее...
40	Казахские национальные игры	1	12.12.2024		Подробнее...
41	Казахские национальные игры	1	13.12.2024		Подробнее...
42	Казахские национальные игры	1	17.12.2024		Подробнее...
43	Казахские национальные игры	1	19.12.2024		Подробнее...
44	Казахские национальные игры	1	20.12.2024		Подробнее...
45	Интеллектуальные игры	1	24.12.2024		Подробнее...
46	Интеллектуальные игры	1	26.12.2024		Подробнее...
47	Интеллектуальные игры	1	27.12.2024		Подробнее...

Раздел 5: Лыжная/кроссовая/коньковая подготовка

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
48	Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	1	09.01.2025		Подробнее...
49	Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	1	10.01.2025		Подробнее...
50	Техника безопасности. Разминки и техники восстановления для подходящих видов деятельности	1	14.01.2025		Подробнее...
51	Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	1	16.01.2025		Подробнее...
52	Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	1	17.01.2025		Подробнее...
53	Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	1	21.01.2025		Подробнее...
54	Двигательные действия на улучшение силы и выносливости	1	23.01.2025		Подробнее...
55	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий	1	24.01.2025		Подробнее...
56	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий. ОБЖ №8 1.8 Действия учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для данного региона	1	28.01.2025		Подробнее...

57	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий. ОБЖ №9 2.1 Загрязнение окружающей среды и возможные нарушения здоровья человека	1	30.01.2025		Подробнее...
58	Специально-специфические упражнения для преодоления препятствий.	1	31.01.2025		Подробнее...
Всего тем: 11. Всего часов: 11.					

Раздел 6: Приключенческие и командно-образующие игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
59	Командная деятельность и лидерство в играх. ОБЖ №11 2.3 Бытовые отходы городов и их утилизация	1	06.02.2025		Подробнее...
60	Командная деятельность и лидерство в играх	1	11.02.2025		Подробнее...
61	Командная деятельность и лидерство в играх	1	13.02.2025		Подробнее...
62	Командная деятельность и лидерство в играх	1	14.02.2025		Подробнее...
63	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	1	18.02.2025		Подробнее...
64	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	1	20.02.2025		Подробнее...
65	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	1	21.02.2025		Подробнее...

66	Совершенствование навыков решения проблем посредством игр	1	25.02.2025		Подробнее...
67	Создание альтернативных игровых ситуаций	1	27.02.2025		Подробнее...
68	Создание альтернативных игровых ситуаций	1	28.02.2025		Подробнее...
69	Создание альтернативных игровых ситуаций	1	04.03.2025		Подробнее...
70	Создание альтернативных игровых ситуаций	1	06.03.2025		Подробнее...
71	Создание альтернативных игровых ситуаций	1	07.03.2025		Подробнее...
72	Создание альтернативных игровых ситуаций	1	11.03.2025		Подробнее...
73	Создание в группах игр - приключений	1	13.03.2025		Подробнее...
74	Создание в группах игр - приключений	1	14.03.2025		Подробнее...
75	Создание в группах игр - приключений	1	18.03.2025		Подробнее...
76	Создание в группах игр - приключений	1	20.03.2025		Подробнее...
77	Командная деятельность и лидерство в играх. ОБЖ №10 2.2 Изменение климата и его влияние на здоровье человека	1	04.02.2026		Подробнее...
Всего тем: 19. Всего часов: 19.					

Раздел 7: Развитие навыков и понимания в играх-вторжениях

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
78	Разработка и проведение собственных игр-вторжений	1	24.04.2024		Подробнее...
79	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях. ОБЖ №12 3.1 Формирование личности подростка при взаимоотношении со взрослыми	1	01.04.2025		Подробнее...
80	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях	1	03.04.2025		Подробнее...
81	Техника безопасности. Техника выполнения обработки мяча в игровых ситуациях. ОБЖ №13 3.2 Стресс и его влияние на подростка	1	04.04.2025		Подробнее...
82	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча.	1	08.04.2025		Подробнее...
83	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча.	1	10.04.2025		Подробнее...
84	Развитие навыков ориентирования в пространстве и передачи мяча.	1	11.04.2025		Подробнее...
85	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	1	15.04.2025		Подробнее...
86	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	1	17.04.2025		Подробнее...
87	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	1	18.04.2025		Подробнее...

88	Тактические действия: индивидуальные, групповые, командные.	1	22.04.2025		Подробнее...
89	Разработка и проведение собственных игр-вторжений	1	25.04.2025		Подробнее...
Всего тем: 12. Всего часов: 12.					

Раздел 8: Активный образ жизни через лёгкую атлетику

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
90	Разминка и средства восстановления	1	15.05.2024		Подробнее...
91	Оздоровительный бег. ОБЖ №14 3.3 Взаимоотношения подростка и общества. Ответственность несовершеннолетних	1	29.04.2025		Подробнее...
92	Оздоровительный бег. ОБЖ №15 4.1 Первая медицинская помощь при ушибах и переломах, при кровотечении. Первая медицинская помощь при утоплении	1	02.05.2025		Подробнее...
93	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	1	06.05.2025		Подробнее...
94	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	1	08.05.2025		Подробнее...
95	Разминка и средства восстановления	1	13.05.2025		Подробнее...
96	Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	16.05.2025		Подробнее...

93	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	1	06.05.2025		Подробнее...
94	Игры с мгновенной ответной реакцией на сигналы	1	08.05.2025		Подробнее...
95	Разминка и средства восстановления	1	13.05.2025		Подробнее...
96	Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	1	16.05.2025		Подробнее...
97	Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	2	20.05.2025 20.05.2025		Подробнее...
98	Совершенствование движений при выполнении спортивно-специфических техник	2	22.05.2025 22.05.2025		Подробнее...
99	Укрепление здоровья через двигательную активность.	2	23.05.2025 23.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 10 . Всего часов: 13 .					

Всего тем: **99**. Всего часов: **102**.

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Календарно-тематическое планирование

Динара Бейсембаевна Кусаинбекова

Физ-ра, 6В 2024/2025

Создано: 04.09.2024

Опубликовано: 16.10.2024 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год



Настройки



Скопировать



Экспорт

Раздел 1. Развитие навыков бега, прыжков и метания

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности. Реакция организма на различные физические нагрузки	1	03.09.2024	03.09.2024	Подробнее...
2	Техника безопасности. Реакция организма на различные физические нагрузки	1	05.09.2024	05.09.2024	Подробнее...
3	Техника безопасности. Реакция организма на различные физические нагрузки	1	06.09.2024	06.09.2024	Подробнее...
4	Последовательность бега и прыжках.	1	10.09.2024	10.09.2024	Подробнее...
5	Последовательность бега и прыжках	1	12.09.2024	12.09.2024	Подробнее...
6	Последовательность бега и прыжках	1	13.09.2024	13.09.2024	Подробнее...
7	Последовательность бега и прыжках	1	17.09.2024	17.09.2024	Подробнее...
8	Последовательность бега и прыжках.ОБЖ №1 1.1 Способы ориентирования и определения времени	1	19.09.2024	19.09.2024	Подробнее...
9	Броски и метания различных снарядов	1	20.09.2024	20.09.2024	Подробнее...
10	Броски и метания различных снарядов	1	24.09.2024	24.09.2024	Подробнее...
11	Броски и метания различных снарядов.ОБЖ №2 1.2 Виды костров и основные способы их разведения	1	26.09.2024	26.09.2024	Подробнее...
12	Командная работа в эстафетах	1	27.09.2024	27.09.2024	Подробнее...
13	Командная работа в эстафетах	1	01.10.2024	01.10.2024	Подробнее...
Всего тем: 13. Всего часов: 13.					

Раздел 2. Командные спортивные игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
14	Развитие навыков техники игры.ОБЖ №3 1.3 Оборудование укрытий от непогоды	1	03.10.2024	03.10.2024	Подробнее...

15	Развитие навыков техники игры	1	04.10.2024	04.10.2024	Подробнее...
16	Развитие навыков техники игры. ОБЖ №4 1.4 Поиск воды и пищи	1	08.10.2024	08.10.2024	Подробнее...
17	Развитие навыков техники игры	1	10.10.2024	10.10.2024	Подробнее...
18	Развитие навыков техники игры	1	11.10.2024	11.10.2024	Подробнее...
19	Развитие навыков техники игры	1	15.10.2024	15.10.2024	Подробнее...
20	Использование тактических действий в спортивных играх	1	17.10.2024	17.10.2024	Подробнее...
21	Использование тактических действий в спортивных играх	1	18.10.2024	18.10.2024	Подробнее...
22	Использование тактических действий в спортивных играх	1	22.10.2024	22.10.2024	Подробнее...
23	Развитие лидерских навыков работы в команде	1	24.10.2024	24.10.2024	Подробнее...
Всего тем: 10. Всего часов: 10.					

Раздел 3. Укрепление организма через гимнастику

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
24	Техника безопасности. Элементы строевых упражнений. ОБЖ №5 1.5 Сигналы бедствия	1	05.11.2024		Подробнее...
25	Техника безопасности. Элементы строевых упражнений.	1	07.11.2024		Подробнее...
26	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций. ОБЖ №6 1.6 Носимый аварийный запас, правила укомплектования и использования	1	08.11.2024		Подробнее...
27	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций.	1	12.11.2024		Подробнее...
28	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций.	1	14.11.2024		Подробнее...
29	Выполнение акробатических упражнений и комбинаций.	1	15.11.2024		Подробнее...
30	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	19.11.2024		Подробнее...
31	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	21.11.2024		Подробнее...
32	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	22.11.2024		Подробнее...
33	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	26.11.2024		Подробнее...
34	Самоконтроль при выполнении упражнений на снарядах	1	28.11.2024		Подробнее...
35	Групповые композиции	1	29.11.2024		Подробнее...
36	Групповые композиции	1	03.12.2024		Подробнее...
37	Групповые композиции	1	05.12.2024		Подробнее...

38	Групповые композиции	1	06.12.2024		Подробнее...
Всего тем: 15. Всего часов: 15.					

Раздел 4. Казахские национальные и интеллектуальные игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
39	Казахские национальные игры ОБЖ №7 2.1 Природные факторы, оказывающие влияние на здоровье человека	1	10.12.2024		Подробнее...
40	Казахские национальные игры	1	12.12.2024		Подробнее...
41	Казахские национальные игры	1	13.12.2024		Подробнее...
42	Казахские национальные игры	1	17.12.2024		Подробнее...
43	Казахские национальные игры	1	19.12.2024		Подробнее...
44	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	1	20.12.2024		Подробнее...
45	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	1	24.12.2024		Подробнее...
46	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	1	26.12.2024		Подробнее...
47	Изучение ряда стратегий и тактик в рамках национальной игры	1	27.12.2024		Подробнее...

Раздел 5. Лыжная/ кроссовая/ коньковая подготовка

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
48	Техника безопасности. Развитие специфических двигательных способностей . ОБЖ №8 2.2 Ядовитые растения и грибы	1	09.01.2025		Подробнее...
49	Техника безопасности. Развитие специфических двигательных способностей .	1	10.01.2025		Подробнее...
50	Техника безопасности. Развитие специфических двигательных способностей .	1	14.01.2025		Подробнее...
51	Техника безопасности. Развитие специфических двигательных способностей .	1	16.01.2025		Подробнее...
52	Упражнения на развитие силы и выносливости. ОБЖ №9 2.3 Ядовитые змеи и насекомые	1	17.01.2025		Подробнее...
53	Упражнения на развитие силы и выносливости.	1	21.01.2025		Подробнее...
54	Упражнения на развитие силы и выносливости.	1	23.01.2025		Подробнее...
55	Упражнения на развитие силы и выносливости.	1	24.01.2025		Подробнее...
56	Творческие задания на прохождение дистанции	1	28.01.2025		Подробнее...
57	Творческие задания на прохождение дистанции	1	30.01.2025		Подробнее...
58	Творческие задания на прохождение дистанции	1	31.01.2025		Подробнее...
59	Творческие задания на прохождение дистанции	1	04.02.2025		Подробнее...

Раздел 6. Приключенческие игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
60	Развитие навыков сотрудничества. ОБЖ №10 2.4 Правила безопасного поведения при встрече с дикими животными	1	06.02.2025		Подробнее...
61	Развитие навыков сотрудничества.	1	07.02.2025		Подробнее...
62	Развитие навыков сотрудничества.	1	11.02.2025		Подробнее...
63	Развитие навыков сотрудничества.	1	13.02.2025		Подробнее...
64	Решение проблем посредством игр. ОБЖ №11 3.1 Влияние загрязнение воздуха и воды на здоровье человека	1	14.02.2025		Подробнее...
65	Решение проблем посредством игр.	1	18.02.2025		Подробнее...
66	Решение проблем посредством игр.	1	20.02.2025		Подробнее...
67	Решение проблем посредством игр.	1	21.02.2025		Подробнее...
68	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	25.02.2025		Подробнее...
69	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	27.02.2025		Подробнее...
70	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	28.02.2025		Подробнее...
71	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	04.03.2025		Подробнее...
72	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	06.03.2025		Подробнее...
73	Развитие критического мышления через приключенческие игры	1	07.03.2025		Подробнее...
74	«Честная игра» и сотрудничество	1	11.03.2025		Подробнее...
75	«Честная игра» и сотрудничество	1	13.03.2025		Подробнее...
76	«Честная игра» и сотрудничество	1	14.03.2025		Подробнее...
77	«Честная игра» и сотрудничество	1	18.03.2025		Подробнее...
Всего тем: 18. Всего часов: 18.					

Раздел 7. Улучшение навыков посредством игр

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
78	Техника безопасности. Развитие основных элементов техники владения мячом . ОБЖ №12 3.2 Профилактика употребления психоактивных веществ и наркотиков	1	01.04.2025		Подробнее...
79	Техника безопасности. Развитие основных элементов техники владения мячом .	1	03.04.2025		Подробнее...

80	Техника безопасности. Развитие основных элементов техники владения мячом .	1	04.04.2025		Подробнее...
81	Навыки ориентирования в игровом пространстве. ОБЖ №13 3.3 Влияние компьютера на здоровье человека	1	08.04.2025		Подробнее...
82	Навыки ориентирования в игровом пространстве.	1	10.04.2025		Подробнее...
83	Навыки ориентирования в игровом пространстве.	1	11.04.2025		Подробнее...
84	Навыки ориентирования в игровом пространстве.	1	15.04.2025		Подробнее...
85	Основы тактических действий	1	17.04.2025		Подробнее...
86	Основы тактических действий	1	18.04.2025		Подробнее...
87	Обзор и демонстрация собственных игр	1	22.04.2025		Подробнее...
88	Обзор и демонстрация собственных игр	1	24.04.2025		Подробнее...
89	Обзор и демонстрация собственных игр	1	25.04.2025		Подробнее...
Всего тем: 12. Всего часов: 12.					

Раздел 8. Улучшение навыков бега, прыжков и метания

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
90	Развитие адаптационных способностей организма. ОБЖ №14 4.1 Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных условиях. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударе	1	29.04.2025		Подробнее...
91	Развитие адаптационных способностей организма.	1	01.05.2025		Подробнее...
92	Развитие адаптационных способностей организма.	1	02.05.2025		Подробнее...
93	Развитие адаптационных способностей организма.	1	06.05.2025		Подробнее...
94	Развитие адаптационных способностей организма.	1	08.05.2025		Подробнее...
95	Развитие адаптационных способностей организма.	1	09.05.2025		Подробнее...
96	Элементы динамической разминки. ОБЖ №15 4.2 Первая медицинская помощь при укусах ядовитых змей и насекомых. Наиболее типичные травмы в походе, их профилактика и оказание первой медицинской помощи	1	13.05.2025		Подробнее...
97	Элементы динамической разминки.	1	13.05.2025		Подробнее...
98	Элементы динамической разминки.	1	15.05.2025		Подробнее...

99	Элементы динамической разминки.	1	16.05.2025		Подробнее...
100	Укрепление здоровья через двигательную активность	1	20.05.2025		Подробнее...
101	Укрепление здоровья через двигательную активность	1	22.05.2025		Подробнее...
102	Укрепление здоровья через двигательную активность	1	23.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 13 . Всего часов: 13 .					

Всего тем: **102**. Всего часов: **102**

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Календарно-тематическое планирование

Динара Бейсембаевна Кусаинбекова

Дене шынықтыру., 5А 2024/2025

Создано: 04.09.2024

Опубликовано: 15.10.2024 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год



Настройки



Скопировать



Экспорт

1-бөлім. Жүгіру, секіру, лақтыру дағдыларына оқыту

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Қауіпсіздік ережесі. Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу ӨҚН	1	02.09.2024	02.09.2024	Подробнее...
2	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі				
2	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу ӨҚН Медициналық көмек көрсету жолдары	1	03.09.2024	03.09.2024	Подробнее...
3	Қысқа қашықтыққа жүгіру техникасын оқу. ӨҚН Жер сілкінісі алдын алуы	1	05.09.2024	05.09.2024	Подробнее...
4	Орта және алыс қашықтық техникасын үйрету ӨҚНЖер сілкінісі алдын алуы	1	09.09.2024	09.09.2024	Подробнее...
5	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	1	10.09.2024	10.09.2024	Подробнее...
6	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	1	12.09.2024	12.09.2024	Подробнее...
7	Жүгіріп келіп және бір орында ұзындыққа секіру техникасын үйрету	1	16.09.2024	16.09.2024	Подробнее...
8	Топтық эстафеталық жұмыс	1	17.09.2024	17.09.2024	Подробнее...
9	Топтық эстафеталық жұмыс	1	19.09.2024	19.09.2024	Подробнее...
10	Топтық эстафеталық жұмыс	1	23.09.2024	23.09.2024	Подробнее...
Всего тем: 10. Всего часов: 10.					

2-бөлім Өзгертілген командалық ойын

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
11	Ойынның қабылдау техникасын үйрету	1	24.09.2024	24.09.2024	Подробнее...
12	Ойынның қабылдау техникасын үйрету	1	26.09.2024	26.09.2024	Подробнее...
13	Ойынның қабылдау техникасын үйрету	1	30.09.2024	30.09.2024	Подробнее...
14	Ойынның қабылдау техникасын үйрету	1	01.10.2024	01.10.2024	Подробнее...
15	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	1	03.10.2024	03.10.2024	Подробнее...

16	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	1	07.10.2024	07.10.2024	Подробнее...
17	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	1	08.10.2024	08.10.2024	Подробнее...
18	Негізгі қабылдау тактикасын үйрету	1	10.10.2024	10.10.2024	Подробнее...
19	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	1	14.10.2024	14.10.2024	Подробнее...
20	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	1	15.10.2024	15.10.2024	Подробнее...
21	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	1	17.10.2024	17.10.2024	Подробнее...
22	Ойын кезінде көшбасшылық дағдыны қалыптастыру	1	21.10.2024	21.10.2024	Подробнее...
Всего тем: 12. Всего часов: 12.					

4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
23	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену	1	22.10.2024	22.10.2024	Подробнее...
24	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену	1	24.10.2024	24.10.2024	Подробнее...
Всего тем: 2. Всего часов: 2.					

Актив
Чтобы ак
Парамет

3-бөлім Гимнастикалық жаттығулар арқылы шығармашылық және сыни тұрғыдан ойлау

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
25	Қауіпсіздік ережесі. Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру ӨҚНЖердің опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	1	04.11.2024		Подробнее...
26	Қауіпсіздік ережесі.Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру опырылуы мен сель, көшкіннің орын алдын алуы	1	05.11.2024		Подробнее...
27	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру ӨҚНДауыл, боран алдын алуы	1	07.11.2024		Подробнее...
28	Кешенді жалпы дамыту жаттығуларының негізін құру .Гимнастикалық көпір жасау арқылы 1 м көтерілу	1	11.11.2024		Подробнее...
29	Акробатикалық жаттығулар орындау	1	12.11.2024		Подробнее...
30	Акробатикалық жаттығулар орындау	1	14.11.2024		Подробнее...
31	Акробатикалық жаттығулар орындау	1	18.11.2024		Подробнее...
32	Акробатикалық жаттығулар орындау	1	19.11.2024		Подробнее...
33	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету	1	20.11.2024		Подробнее...
34	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету	1	21.11.2024		Подробнее...
35	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету	1	25.11.2024		Подробнее...

Актив
Чтобы ак
"Парамет

36	Снарядтарда гимнастикалық жаттығудың техникасын үйрету	1	26.11.2024		Подробнее...
37	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру	1	28.11.2024		Подробнее...
38	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру	1	02.12.2024		Подробнее...
39	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру	1	03.12.2024		Подробнее...
40	Гимнастикалық жиынтықтың негізін құру	1	05.12.2024		Подробнее...
Всего тем: 16. Всего часов: 16.					

4-бөлім Қазақтың ұлттық және зияткерлік ойындары

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
41	Қазақтың ұлттық ойындары	1	09.12.2024		Подробнее...
42	Қазақтың ұлттық ойындары	1	10.12.2024		Подробнее...
43	Қазақтың ұлттық ойындары	1	12.12.2024		Подробнее...
44	Қазақтың ұлттық ойындары	1	16.12.2024		Подробнее...
45	Қазақтың ұлттық ойындары	1	17.12.2024		Подробнее...
46	Қазақтың ұлттық ойындары	1	19.12.2024		Подробнее...

АКТИВ
Чтобы
"Парам

47	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	1	23.12.2024		Подробнее...
48	Ұлттық ойындар аясындағы тактикалар мен стратегияларды оқып үйрену.	1	24.12.2024		Подробнее...
Всего тем: 8. Всего часов: 8.					

5-бөлім. Кросс, көркем гимнастика Дайындығы

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
49	Қауіпсіздік ережесі. Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау.. ӨҚН Дауыл, боран алдын алуы	1	09.01.2025		Подробнее...
50	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨҚН Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	13.01.2025		Подробнее...
51	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨҚНӘртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	14.01.2025		Подробнее...
52	Бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасының түрлеріне шолу жасау. ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	16.01.2025		Подробнее...
53	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету	1	20.01.2025		Подробнее...
54	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету	1	21.01.2025		Подробнее...

АКТИВ
Чтобы
"Парам

55	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету	1	23.01.2025		Подробнее...
56	Қозғалыс техникасының элементтерін үйрету	1	27.01.2025		Подробнее...
57	Қашықтықтан өту тактикасының негізі.	1	28.01.2025		Подробнее...
58	Қашықтықтан өту тактикасының негізі.	1	30.01.2025		Подробнее...
59	Қашықтықтан өту тактикасының негізі.	1	03.02.2025		Подробнее...
60	Қашықтықтан өту тактикасының негізі.	1	04.02.2025		Подробнее...
Всего тем: 12. Всего часов: 12.					

6-бөлім. Бірлескен іс- әрекеттегі ойын- сауық ойындары

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
61	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	1	06.02.2025		Подробнее...
62	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	1	10.02.2025		Подробнее...
63	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	1	11.02.2025		Подробнее...
64	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	1	13.02.2025		Подробнее...
65	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	1	17.02.2025		Подробнее...
66	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	1	18.02.2025		Подробнее...
67	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.	1	20.02.2025		Подробнее...
68	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.	1	24.02.2025		Подробнее...
69	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.	1	25.02.2025		Подробнее...
70	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.	1	27.02.2025		Подробнее...
71	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.	1	03.03.2025		Подробнее...
72	Ойын арқылы қиындықты шешу жолдарына оқыту.	1	04.03.2025		Подробнее...
73	Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет	1	06.03.2025		Подробнее...
74	Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет	1	10.03.2025		Подробнее...
75	Ойын құруға арналған шығармашылық қабілет	1	11.03.2025		Подробнее...
76	Ойын - сауық ойындарын құру	1	13.03.2025		Подробнее...
77	Ойын - сауық ойындарын құру	1	17.03.2025		Подробнее...
78	Ойын - сауық ойындарын құру	1	18.03.2025		Подробнее...
Всего тем: 18. Всего часов: 18.					

Актив
Чтобы
"Парам

Актив
Чтобы
"Парам

7-бөлім . Ойын кезіндегі басып кіру дағдыларын түсіну және үйрету

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
79	Қауіпсіздік ережесі Ойын кезінде допты иелену ӨҚН Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	1	01.04.2025		Подробнее...
80	Ойын кезінде допты иелену. ӨҚНЖара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	03.04.2025		Подробнее...
81	Ойын кезінде допты иелену Футбол. Алаңдағы қозғалыстар ӨҚНДенсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	1	07.04.2025		Подробнее...
82	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету. ӨҚНДенсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік	1	08.04.2025		Подробнее...
83	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	10.04.2025		Подробнее...
84	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	14.04.2025		Подробнее...
85	Ойын кеңістігінде бағдарлау дағдыларына үйрету.	1	15.04.2025		Подробнее...
86	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	17.04.2025		Подробнее...
87	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	21.04.2025		Подробнее...
88	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	22.04.2025		Подробнее...
89	Жеке және командалық ойын әрекеттері	1	24.04.2025		Подробнее...
90	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	1	28.04.2025		Подробнее...
91	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	1	29.04.2025		Подробнее...
92	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	1	01.05.2025		Подробнее...
93	Ойын стратегиясын құрудағы дағдыны дамыту	1	05.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 15. Всего часов: 15.					

Актив
Чтобы акт
"Параметр

8-бөлім. Жеңіл атлетика дағдысын дамыту және шолу

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
94	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру	1	06.05.2025		Подробнее...
95	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру	1	08.05.2025		Подробнее...
96	Денені қыздыру және тыныс алу жүйесін қалпына келтіру	1	12.05.2025		Подробнее...
97	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	1	13.05.2025		Подробнее...
98	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	1	15.05.2025		Подробнее...

Актив
Чтобы а
"Параме

99	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	1	19.05.2025		Подробнее...
100	Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту	1	20.05.2025		Подробнее...
101	Ойын арқылы жеңіл атлетика дағдысын дамыту	1	22.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 8 . Всего часов: 8 .					

Всего тем: **101**. Всего часов: **101**.

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Физ-ра, 9В 2024/2025

Создано: 04.09.2024

Опубликовано: 16.10.2024 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год

Настройки

Скопировать

Экспорт

Раздел 1. Совершенствование техники бега, прыжков и метания

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности. Совершенствование спринтерского бега.ОБЖ №1 1.1 Формирование современного уровня культуры населения в области безопасности жизнедеятельности	1	02.09.2024	02.09.2024	Подробнее...
2	Техника безопасности. Совершенствование спринтерского бега.	1	04.09.2024	04.09.2024	Подробнее...
3	Улучшение навыков беговой выносливости	1	05.09.2024	05.09.2024	Подробнее...
4	Улучшение навыков беговой выносливости	1	09.09.2024	09.09.2024	Подробнее...
5	Улучшение навыков беговой выносливости	1	11.09.2024	11.09.2024	Подробнее...
6	Улучшение навыков беговой выносливости	1	12.09.2024	12.09.2024	Подробнее...
7	Различные модификации прыжков.ОБЖ №2 1.2 Система борьбы с терроризмом и религиозным экстремизмом	1	16.09.2024	16.09.2024	Подробнее...
8	Различные модификации прыжков.	1	18.09.2024	18.09.2024	Подробнее...
9	Разработка комплексов упражнений для совершенствования навыков метания и бросков	1	19.09.2024	19.09.2024	Подробнее...
10	Разработка комплексов упражнений для совершенствования навыков метания и бросков	1	23.09.2024	23.09.2024	Подробнее...
11	Разработка и проведение беговой эстафеты	1	25.09.2024	25.09.2024	Подробнее...
12	Разработка и проведение беговой эстафеты	1	26.09.2024	26.09.2024	Подробнее...
13	Разработка и проведение беговой эстафеты	1	30.09.2024	30.09.2024	Подробнее...
14	Разработка и проведение беговой эстафеты	1	02.10.2024	03.10.2024	Подробнее...
Всего тем: 14. Всего часов: 14.					

Раздел 2. Взаимодействие через командные спортивные игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
15	Техника игры. ОБЖ №3 1.3 Правила поведения при угрозе террористического акта	1	03.10.2024	04.10.2024	Подробнее...
16	Техника игры.	1	07.10.2024	07.10.2024	Подробнее...
17	Техника игры.	1	09.10.2024	09.10.2024	Подробнее...
18	Техника игры.	1	10.10.2024	10.10.2024	Подробнее...
19	Тактика и тактические действия в спортивных играх. ОБЖ №4 1.4 Правила профилактики и самозащиты от нападения насильников и хулиганов. Психологические приемы самозащиты	1	14.10.2024	14.10.2024	Подробнее...
20	Тактика и тактические действия в спортивных играх.	1	16.10.2024	17.10.2024	Подробнее...
21	Тактика и тактические действия в спортивных играх.	1	17.10.2024	18.10.2024	Подробнее...
22	Тактика и тактические действия в спортивных играх.	1	21.10.2024	21.10.2024	Подробнее...
23	Лидерские навыки и навыки работы в команде	1	23.10.2024	23.10.2024	Подробнее...
24	Лидерские навыки и навыки работы в команде	1	24.10.2024	24.10.2024	Подробнее...
Всего тем: 10. Всего часов: 10.					

Раздел 3. Навыки по управлению телом посредством гимнастики

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
25	Техника безопасности. Строевые упражнения в группах. ОБЖ №5 1.5 Основные виды мошенничества. Правила защиты от мошенников	1	04.11.2024		Подробнее...
26	Техника безопасности. Строевые упражнения в группах.	1	06.11.2024		Подробнее...
27	Разработка комбинаций акробатических элементов	1	07.11.2024		Подробнее...
28	Разработка комбинаций акробатических элементов	1	11.11.2024		Подробнее...
29	Разработка комбинаций акробатических элементов	1	13.11.2024		Подробнее...
30	Составление последовательности упражнений на гимнастических снарядах. ОБЖ №6 1.6 Психологическая картина толпы. Правила безопасного поведения в толпе.	1	14.11.2024		Подробнее...
31	Составление последовательности упражнений на гимнастических снарядах.	1	18.11.2024		Подробнее...
32	Составление последовательности упражнений на гимнастических снарядах.	1	20.11.2024		Подробнее...
33	Процесс создания выступления и оценка в группах	1	21.11.2024		Подробнее...
34	Процесс создания выступления и оценка в группах	1	25.11.2024		Подробнее...

35	Процесс создания выступления и оценка в группах	1	27.11.2024		Подробнее...
36	Процесс создания выступления и оценка в группах	1	28.11.2024		Подробнее...
Всего тем: 12. Всего часов: 12.					

Раздел 4. Игры народов Казахстана

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
37	Международные игры	1	02.12.2024		Подробнее...
38	Международные игры	1	04.12.2024		Подробнее...
39	Международные игры	1	05.12.2024		Подробнее...
40	Международные игры	1	09.12.2024		Подробнее...
41	Международные игры	1	11.12.2024		Подробнее...
42	Международные игры	1	12.12.2024		Подробнее...
43	Интеллектуальные игры ОБЖ №7 2.1 Общие понятия об экстремальных ситуациях	1	18.12.2024		Подробнее...
44	Интеллектуальные игры	1	19.12.2024		Подробнее...
45	Интеллектуальные игры	1	23.12.2024		Подробнее...
46	Интеллектуальные игры	1	25.12.2024		Подробнее...
47	Интеллектуальные игры	1	26.12.2024		Подробнее...
Всего тем: 11. Всего часов: 11.					

Раздел 5. Лыжная/ кроссовая/коньковая подготовка

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
48	Техника безопасности. Разработка комплексов разминки и техники восстановления. ОБЖ №8 2.2 Зависимость экстремальных ситуаций от профессии человека	1	09.01.2025		Подробнее...
49	Техника безопасности. Разработка комплексов разминки и техники восстановления.	1	13.01.2025		Подробнее...
50	Техника безопасности. Разработка комплексов разминки и техники восстановления.	1	15.01.2025		Подробнее...
51	Комплексы упражнений на улучшение силы и выносливости	1	16.01.2025		Подробнее...
52	Комплексы упражнений на улучшение силы и выносливости	1	20.01.2025		Подробнее...
53	Комплексы упражнений на улучшение силы и выносливости	1	22.01.2025		Подробнее...
54	Комплексы упражнений на улучшение силы и выносливости	1	23.01.2025		Подробнее...

55	Комплексы упражнений на улучшение силы и выносливости	1	27.01.2025		Подробнее...
56	Комплексы упражнений на улучшение силы и выносливости	1	29.01.2025		Подробнее...
57	Совершенствование специально-специфических упражнений для преодоления препятствий. ОБЖ №9 2.3 Подготовка к выживанию в экстремальных ситуациях	1	30.01.2025		Подробнее...
58	Совершенствование специально-специфических упражнений для преодоления препятствий.	1	03.02.2025		Подробнее...
59	Совершенствование специально-специфических упражнений для преодоления препятствий.	1	05.02.2025		Подробнее...
60	Совершенствование специально-специфических упражнений для преодоления препятствий.	1	06.02.2025		Подробнее...
61	Совершенствование специально-специфических упражнений для преодоления препятствий.	1	10.02.2025		Подробнее...
62	Совершенствование специально-специфических упражнений для преодоления препятствий.	1	12.02.2025		Подробнее...
Всего тем: 15 . Всего часов: 15 .					

Раздел 6. Командно-образующие игры

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
63	Командная деятельность и лидерство в играх	1	13.02.2025		Подробнее...
64	Командная деятельность и лидерство в играх	1	17.02.2025		Подробнее...
65	Командная деятельность и лидерство в играх	1	19.02.2025		Подробнее...
66	Совершенствование навыков решения проблем в спортивных играх	1	20.02.2025		Подробнее...
67	Совершенствование навыков решения проблем в спортивных играх	1	24.02.2025		Подробнее...
68	Совершенствование навыков решения проблем в спортивных играх	1	26.02.2025		Подробнее...
69	Разработка игровых комбинаций. ОБЖ №10 2.4 Автономное существование человека в природе	1	27.02.2025		Подробнее...
70	Разработка игровых комбинаций.	1	03.03.2025		Подробнее...
71	Разработка игровых комбинаций.	1	05.03.2025		Подробнее...
72	Разработка альтернативной игры. ОБЖ №11 2.5 Экстремальные ситуации аварийного характера в жилище	1	06.03.2025		Подробнее...
73	Разработка альтернативной игры.	1	10.03.2025		Подробнее...
74	Разработка альтернативной игры.	1	13.03.2025		Подробнее...

75	Разработка альтернативной игры.	1	17.03.2025		Подробнее...
76	Разработка альтернативной игры.	1	19.03.2025		Подробнее...
Всего тем: 14. Всего часов: 14.					

Раздел 7. Социальные навыки и решение задач в командной деятельности

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
77	Техника безопасности. Техника владения мяча в игровых ситуациях. ОБЖ №12 2.6 Экстремальные ситуации аварийного характера на транспорте Экипировка горожанина для обеспечения безопасности	1	02.04.2025		Подробнее...
78	Техника безопасности. Техника владения мяча в игровых ситуациях.	1	03.04.2025		Подробнее...
79	Совершенствование навыков ориентирования в игровом пространстве.	1	07.04.2025		Подробнее...
80	Совершенствование навыков ориентирования в игровом пространстве.	1	09.04.2025		Подробнее...
81	Совершенствование навыков ориентирования в игровом пространстве.	1	10.04.2025		Подробнее...
82	Совершенствование навыков ориентирования в игровом пространстве.	1	14.04.2025		Подробнее...
83	Индивидуальные, групповые, командные тактические действия. ОБЖ №13 3.1 Здоровый образ жизни и его составляющие. Семья и здоровый образ жизни	1	16.04.2025		Подробнее...
84	Индивидуальные, групповые, командные тактические действия.	1	17.04.2025		Подробнее...
85	Разработка в группе занимательных игр	1	21.04.2025		Подробнее...
86	Разработка в группе занимательных игр	1	23.04.2025		Подробнее...
87	Разработка в группе занимательных игр	1	24.04.2025		Подробнее...
88	Разработка в группе занимательных игр	1	28.04.2025		Подробнее...
Всего тем: 12. Всего часов: 12.					

Раздел 8. Здоровье и фитнес через двигательную активность

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
89	Создание комплекса разминки и восстановления для разных групп мышц	1	30.04.2025		Подробнее...
90	Создание комплекса разминки и восстановления для разных групп мышц	1	01.05.2025		Подробнее...

91	Развитие навыков стайерского бега. ОБЖ №14 3.2 ВИЧ-инфекция и СПИД. Профилактика наркомании	1	05.05.2025		Подробнее...
92	Развитие навыков стайерского бега.	1	07.05.2025		Подробнее...
93	Развитие навыков прыжка и метаний	1	08.05.2025		Подробнее...
94	Развитие навыков прыжка и метаний	1	12.05.2025		Подробнее...
95	Развитие навыков прыжка и метаний	1	14.05.2025		Подробнее...
96	Развитие навыков прыжка и метаний	1	15.05.2025		Подробнее...
97	Развитие навыков прыжка и метаний	1	19.05.2025		Подробнее...
98	Укрепление здоровья через двигательные способности. ОБЖ №15 4.1 Подручные средства для оказания первой медицинской помощи. Первая медицинская помощь при массовых поражениях. Первая медицинская помощь	1	21.05.2025		Подробнее...
99	Укрепление здоровья через двигательные способности.	1	22.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 11. Всего часов: 11.					

Всего тем: 99. Всего часов: 99.

Снять с публикации

Распределить по расписанию

КГУ "Общеобразов школа №2 им. Ахмета Байтурсынулы" > КТП > 8В(2024)

Опубликовано

Календарно-тематическое планирование

Динара Бейсембаевна Кусаинбекова

Физ-ра, 8В 2024/2025

Создано: 04.09.2024

Опубликовано: 16.10.2024 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год



Настройки



Скопировать



Экспорт

Раздел 1: Здоровье и фитнес через легкоатлетическую деятельность

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Техника безопасности. Низкий старт и стартовый разбег	1	03.09.2024	03.09.2024	Подробнее...
2	Техника безопасности. Низкий старт и стартовый разбег	1	05.09.2024	05.09.2024	Подробнее...
3	Техника безопасности. Низкий старт и стартовый разбег	1	06.09.2024	06.09.2024	Подробнее...
4	Развитие навыков бега на средние дистанции	1	10.09.2024	10.09.2024	Подробнее...

Актив

Чтобы

"Парам

5	Развитие навыков бега на средние дистанции	1	12.09.2024	12.09.2024	Подробнее...
6	Развитие навыков бега на средние дистанции	1	13.09.2024	13.09.2024	Подробнее...
7	Деятельность, направленная на развитие прыгучести	1	17.09.2024	17.09.2024	Подробнее...
8	Деятельность, направленная на развитие прыгучести	1	19.09.2024	19.09.2024	Подробнее...
9	Деятельность, направленная на развитие прыгучести	1	20.09.2024	20.09.2024	Подробнее...
10	Развитие силы и мышечной выносливости в бросках и метаниях .ОБЖ №1 1.1 Общие понятия о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Классификация по типам и видам их возникновения	1	24.09.2024	24.09.2024	Подробнее...
11	Развитие силы и мышечной выносливости в бросках и метаниях .ОБЖ №2 1.2 Пожары и взрывы	1	26.09.2024	26.09.2024	Подробнее...

Всего тем: 11. Всего часов: 11.

Раздел 2: Навыки решения проблем посредством игр

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
12	Реализация приемов в игровых ситуациях.	1	27.09.2024	27.09.2024	Подробнее...

Актив

Чтобы

"Парам

13	Реализация приемов в игровых ситуациях.	1	01.10.2024	01.10.2024	Подробнее...
14	Реализация приемов в игровых ситуациях. ОБЖ №3 1.3 Производственные аварии с выбросом опасных химических веществ	1	03.10.2024	03.10.2024	Подробнее...
15	Реализация приемов в игровых ситуациях. ОБЖ №4 1.4 Правила поведения и защитные меры при авариях на химически опасных объектах	1	04.10.2024	04.10.2024	Подробнее...
16	Реализация приемов в игровых ситуациях.	1	08.10.2024	08.10.2024	Подробнее...
17	Функция игры	1	10.10.2024	10.10.2024	Подробнее...
18	Функция игры	1	11.10.2024	11.10.2024	Подробнее...
19	Функция игры	1	15.10.2024	15.10.2024	Подробнее...
20	Организация соревновательной игровой деятельности	1	17.10.2024	17.10.2024	Подробнее...
21	Организация соревновательной игровой деятельности	1	18.10.2024	18.10.2024	Подробнее...
22	Организация соревновательной игровой деятельности	1	22.10.2024	22.10.2024	Подробнее...
23	Организация соревновательной игровой деятельности	1	24.10.2024	24.10.2024	Подробнее...
<div> <div>Актив</div> <div>Всего тем: 12. Всего часов: 126</div> <div>была</div> <div>"Параме</div> </div>					

Раздел 3: Элементы гимнастики и ее разновидности

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
24	Техника безопасности. Строевые приемы на месте и в движении	1	05.11.2024		Подробнее...
25	Техника безопасности. Строевые приемы на месте и в движении	1	07.11.2024		Подробнее...
26	Соединение акробатических упражнений: прыжки и балансирование. ОБЖ №5 1.5 Производственные аварии с выбросом радиоактивных веществ.	1	08.11.2024		Подробнее...
27	Соединение акробатических упражнений: прыжки и балансирование. ОБЖ №6 1.6 Защита населения при радиоактивных авариях	1	12.11.2024		Подробнее...
28	Соединение акробатических упражнений: прыжки и балансирование	1	14.11.2024		Подробнее...
29	Соединение акробатических упражнений: прыжки и балансирование	1	15.11.2024		Подробнее...
30	Комбинации на гимнастических снарядах	1	19.11.2024		Подробнее...
31	Комбинации на гимнастических снарядах	1	21.11.2024		Подробнее...
32	Комбинации на гимнастических снарядах	1	22.11.2024		Подробнее...
33	Комбинации на гимнастических снарядах	1	26.11.2024		Подробнее...
<div> <div>Актив</div> <div>Чтобы</div> <div>"Параме</div> </div>					

34	Комплекс произвольных упражнений ритмической гимнастики	1	28.11.2024		Подробнее...
35	Комплекс произвольных упражнений ритмической гимнастики	1	29.11.2024		Подробнее...
36	Комплекс произвольных упражнений ритмической гимнастики	1	03.12.2024		Подробнее...
37	Комплекс произвольных упражнений ритмической гимнастики	1	05.12.2024		Подробнее...
Всего тем: 14. Всего часов: 14.					

Раздел 4: Игры с акцентом на казахские народные традиции

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
38	Подвижные игры ОБЖ №7 1.7 Гидродинамические аварии	1	10.12.2024		Подробнее...
39	Подвижные игры	1	12.12.2024		Подробнее...
40	Подвижные игры	1	13.12.2024		Подробнее...
41	Подвижные игры	1	17.12.2024		Подробнее...
42	Подвижные игры	1	19.12.2024		Подробнее...
43	Казахские народные игры	1	20.12.2024		Подробнее...
44	Казахские народные игры	1	24.12.2024		Подробнее...
45	Казахские народные игры	1	26.12.2024		Подробнее...
46	Казахские народные игры	1	27.12.2024		Подробнее...
Всего тем: 9. Всего часов: 9.					

Актив
Чтобы а
"Парам

Раздел 5: Лыжная/ кроссовая/коньковая подготовка

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
47	Техника безопасности. Разминка и техники восстановления для развития физических качеств .ОБЖ №8 1.8 Нарушение экологического равновесия	1	09.01.2025		Подробнее...
48	Техника безопасности. Разминка и техники восстановления для развития физических качеств	1	10.01.2025		Подробнее...
49	Техника безопасности. Разминка и техники восстановления для развития физических качеств	1	14.01.2025		Подробнее...
50	Закрепление навыков техники специальных упражнений. ОБЖ №9 2.1 Правила поведения в криминогенной ситуации	1	16.01.2025		Подробнее...
51	Закрепление навыков техники специальных упражнений	1	17.01.2025		Подробнее...
52	Закрепление навыков техники специальных упражнений	1	21.01.2025		Подробнее...

Актив
Чтобы
"Парам

53	Бег с преодолением различных препятствий	1	23.01.2025		Подробнее...
54	Бег с преодолением различных препятствий	1	24.01.2025		Подробнее...
55	Бег с преодолением различных препятствий	1	28.01.2025		Подробнее...
Всего тем: 9. Всего часов: 9.					

Раздел 6. Командные игры как активная форма деятельности

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
56	Лидерские навыки в командных играх. ОБЖ №10 2.2 Явление экстремизма в молодежной среде: фанаты, спортивные болельщики	1	30.01.2025		Подробнее...
57	Лидерские навыки в командных играх	1	31.01.2025		Подробнее...
58	Лидерские навыки в командных играх. ОБЖ №11 2.3 Техническое и медицинское обеспечение безопасности личности в городе	1	04.02.2025		Подробнее...
59	Лидерские навыки в командных играх	1	06.02.2025		Подробнее...
60	Лидерские навыки в командных играх	1	07.02.2025		Подробнее...
61	Игры на развитие координации движений	1	11.02.2025		Подробнее...
62	Игры на развитие координации движений	1	13.02.2025		Подробнее...

Актив.
Чтобы а
"Параме

63	Игры на развитие координации движений	1	14.02.2025		Подробнее...
64	Игры на развитие координации движений	1	18.02.2025		Подробнее...
65	Игры на развитие координации движений	1	20.02.2025		Подробнее...
66	Игры на развитие координации движений	1	21.02.2025		Подробнее...
67	Игры, развивающие логическое мышление	1	25.02.2025		Подробнее...
68	Игры, развивающие логическое мышление	1	27.02.2025		Подробнее...
69	Игры, развивающие логическое мышление	1	28.02.2025		Подробнее...
70	Игры, развивающие логическое мышление	1	04.03.2025		Подробнее...
71	Игры, развивающие логическое мышление	1	06.03.2025		Подробнее...
72	Игры, развивающие логическое мышление	1	07.03.2025		Подробнее...
73	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость	1	11.03.2025		Подробнее...

74	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость	1	13.03.2025		Подробнее...
75	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость	1	14.03.2025		Подробнее...
76	Игры, развивающие смекалку, внимательность и находчивость	1	18.03.2025		Подробнее...
Всего тем: 21. Всего часов: 21.					

Раздел 7. Основные навыки в командных играх

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
77	Техника безопасности. Техника игры. ОБЖ №12 3.1 Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная и социальная сущность	1	01.04.2025		Подробнее...
78	Техника безопасности. Техника игры	1	03.04.2025		Подробнее...
79	Техника безопасности. Техника игры. ОБЖ №13 3.2 Влияние шумов на здоровье человека	1	04.04.2025		Подробнее...
80	Тактика игры	1	08.04.2025		Подробнее...
81	Тактика игры	1	10.04.2025		Подробнее...
82	Тактика игры	1	11.04.2025		Подробнее...
83	Творческая активность в играх	1	15.04.2025		Подробнее...
84	Творческая активность в играх	1	17.04.2025		Подробнее...
85	Творческая активность в играх	1	18.04.2025		Подробнее...
86	Творческая активность в играх	1	22.04.2025		Подробнее...
87	Творческая активность в играх	1	24.04.2025		Подробнее...
Всего тем: 11. Всего часов: 11.					

Актив
Чтобы
"Парам

Раздел 8: Укрепление здоровья через навыки легкой атлетики

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
88	Бег по пересечённой местности . ОБЖ №14 3.3 Одежда и обувь – удобно и безопасно	1	25.04.2025		Подробнее...
89	Бег по пересечённой местности.	1	29.04.2025		Подробнее...
90	Бег по пересечённой местности .ОБЖ №15 4.1 Виды травматизма. Причины зимнего травматизма. Опасность раневой инфекции. Первая медицинская помощь при ожогах. Способы остановки кровотечения. Правила нал	1	01.05.2025		Подробнее...
91	Деятельность, направленная на развитие выносливости	1	02.05.2025		Подробнее...

Актив

92	Деятельность, направленная на развитие выносливости	1	06.05.2025		Подробнее...
93	Деятельность, направленная на развитие выносливости	1	08.05.2025		Подробнее...
94	Применение фаз прыжка	1	09.05.2025		Подробнее...
95	Применение фаз прыжка	1	13.05.2025		Подробнее...
96	Применение фаз прыжка	1	15.05.2025		Подробнее...
97	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	1	15.05.2025		Подробнее...
98	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	1	16.05.2025		Подробнее...
99	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	1	20.05.2025		Подробнее...
100	Компоненты фитнеса в метаниях и бросках	1	23.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 13 . Всего часов: 13 .					

Актив:

Чтобы а

"Параме

Снять с публикации

Распределить по расписанию

Дене шынықтыру., 7А 2024/2025

Создано: 04.09.2024

Опубликовано: 16.10.2024 (Динара Бейсембаевна Кусаинбекова)

Весь год

Настройки

Скопировать

Экспорт

1.Бөлім Жүгіру, секіру және лақтыру дағдыларын дамыту

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
1	Қауіпсіздік ережесі Қысқа қашықтыққа жүгіру. ӨҚН: Қауіпті және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар	1	02.09.2024	02.09.2024	Подробнее...
2	Қауіпсіздік ережесі Қысқа қашықтыққа жүгіру. ӨҚН: Қауіпті және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар	1	04.09.2024	04.09.2024	Подробнее...
3	Қауіпсіздік ережесі Қысқа қашықтыққа жүгіру. ӨҚН: Қауіпті және төтенше жағдайлар, жалпы түсініктер мен анықтамалар	1	06.09.2024	06.09.2024	Подробнее...
4	Орта және алыс қашықтықтарға жүгіру	1	09.09.2024	09.09.2024	Подробнее...
5	Орта және алыс қашықтықтарға жүгіру	1	11.09.2024	11.09.2024	Подробнее...
6	Орта және алыс қашықтықтарға жүгіру	1	13.09.2024	13.09.2024	Подробнее...
7	Секіру және оның түрлері. ӨҚН: Жер сілкінісі. Пайда болу себептері мен ықтимал салдарлары.	1	16.09.2024	16.09.2024	Подробнее...
8	Секіру және оның түрлері. ӨҚН: Жер сілкінісі. Пайда болу себептері мен ықтимал салдарлары.	1	18.09.2024	18.09.2024	Подробнее...
9	Секіру және оның түрлері. ӨҚН: Жер сілкінісі. Пайда болу себептері мен ықтимал салдарлары.	1	18.09.2024	20.09.2024	Подробнее...
10	Түрлі жабдықтарды лақтыру	1	23.09.2024	23.09.2024	Подробнее...
11	Түрлі жабдықтарды лақтыру	1	25.09.2024	25.09.2024	Подробнее...
12	Түрлі жабдықтарды лақтыру	1	27.09.2024	27.09.2024	Подробнее...
13	Эстафеталық жүгіруді модификациялау. ӨҚН: Су тасқыны. Су басқан аумақтардан эвакуациялау тәсілдері	1	30.09.2024	30.09.2024	Подробнее...
14	Эстафеталық жүгіруді модификациялау. ӨҚН: Су тасқыны. Су басқан аумақтардан эвакуациялау тәсілдері	1	02.10.2024	02.10.2024	Подробнее...
15	Эстафеталық жүгіруді модификациялау. ӨҚН: Су тасқыны. Су басқан аумақтардан эвакуациялау тәсілдері	1	04.10.2024	04.10.2024	Подробнее...

2. бөлім Спорттық командалық ойындар арқылы бірлесе әрекет етуі

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
16	Ойын техникасын жетілдіру	1	07.10.2024	07.10.2024	Подробнее...
17	Ойын техникасын жетілдіру	1	09.10.2024	09.10.2024	Подробнее...
18	Ойын техникасын жетілдіру	1	11.10.2024	11.10.2024	Подробнее...
19	Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер. ӨҚН: Орман және дала өрттері, олардың салдары. Локализация және сөндіру тәсілдері	1	14.10.2024	14.10.2024	Подробнее...
20	Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер. ӨҚН: Орман және дала өрттері, олардың салдары. Локализация және сөндіру тәсілдері	1	16.10.2024	16.10.2024	Подробнее...
21	Спорт ойындарындағы тактикалық іс-әрекеттер. ӨҚН: Орман және дала өрттері, олардың салдары. Локализация және сөндіру тәсілдері	1	18.10.2024	18.10.2024	Подробнее...
22	Көшбасшылық және командада жұмыс істеу дағдылары	1	21.10.2024	21.10.2024	Подробнее...
23	Көшбасшылық және командада жұмыс істеу дағдылары	1	23.10.2024	23.10.2024	Подробнее...
					Всего тем: 8 . Всего часов: 8 .

7.3. бөлім Когнитивті және гимнастика арқылы өзінің денесін басқару дағдылары

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
24	Қауіпсіздік ережелері. Саптық жаттығуларды меңгеру. ӨҚН: Қар құрсаулары, борандар және көшкіндер	1	04.11.2024		Подробнее...
25	Қауіпсіздік ережелері. Саптық жаттығуларды меңгеру.	1	06.11.2024		Подробнее...
26	Қауіпсіздік ережелері. Саптық жаттығуларды меңгеру.	1	08.11.2024		Подробнее...
27	Акробатикалық элементтер кешені	1	11.11.2024		Подробнее...
28	Акробатикалық элементтер кешені	1	13.11.2024		Подробнее...
29	Акробатикалық элементтер кешені	1	15.11.2024		Подробнее...
30	Акробатикалық элементтер кешені	1	18.11.2024		Подробнее...
31	Гимнастикалық жабдықтардағы жаттығулардың түрлілігі. ӨҚН: Құйындар мен дауылдар	1	20.11.2024		Подробнее...
32	Гимнастикалық жабдықтардағы жаттығулардың түрлілігі.	1	22.11.2024		Подробнее...
33	Гимнастикалық жабдықтардағы жаттығулардың түрлілігі.	1	25.11.2024		Подробнее...
34	Гимнастикалық жабдықтардағы жаттығулардың түрлілігі.	1	27.11.2024		Подробнее...

35	Өнер көрсетуді құрастыру мен топтарда бағалау процесі	1	29.11.2024		Подробнее...
36	Өнер көрсетуді құрастыру мен топтарда бағалау процесі	1	02.12.2024		Подробнее...
37	Өнер көрсетуді құрастыру мен топтарда бағалау процесі	1	04.12.2024		Подробнее...
38	Өнер көрсетуді құрастыру мен топтарда бағалау процесі	1	06.12.2024		Подробнее...
Всего тем: 15. Всего часов: 15.					

7.4. бөлім Ұлттық және зияткерлік ойындар

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
39	Қазақтың ұлттық ойындары. ӨҚН: Халықты табиғи сипаттағы төтенше жағдайлардан қорғау	1	09.12.2024		Подробнее...
40	Қазақтың ұлттық ойындары.	1	11.12.2024		Подробнее...
41	Қазақтың ұлттық ойындары.	1	13.12.2024		Подробнее...
42	Қазақтың ұлттық ойындары.	1	18.12.2024		Подробнее...
43	Зияткерлік ойындар	1	20.12.2024		Подробнее...
44	Зияткерлік ойындар	1	23.12.2024		Подробнее...

45	Зияткерлік ойындар	1	25.12.2024		Подробнее...
46	Зияткерлік ойындар	1	27.12.2024		Подробнее...
Всего тем: 8. Всего часов: 8.					

7.5. бөлім Шаңғы /Кросс/ Коньки дайындығы

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
47	Күш және төзімділікті дамытудағы қозғалыс әрекеттері	1	20.01.2024		Подробнее...
48	Қауіпсіздік ережелері. Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы. ӨҚН: Осы өңір үшін барынша мүмкін болатын табиғи апаттар кезінде оқушылардың іс-әрекеттер	1	10.01.2025		Подробнее...
49	Қауіпсіздік ережелері. Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы.	1	13.01.2025		Подробнее...
50	Қауіпсіздік ережелері. Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы.	1	15.01.2025		Подробнее...
51	Қауіпсіздік ережелері. Қажетті қызмет түріне арналған бой қыздыру жаттығулары және қалыпқа келтіру техникасы.	1	17.01.2025		Подробнее...
52	Күш және төзімділікті дамытудағы қозғалыс әрекеттері	1	20.01.2025		Подробнее...

53	Күш және төзімділікті дамытудағы қозғалыс әрекеттері	1	22.01.2025		Подробнее...
54	Күш және төзімділікті дамытудағы қозғалыс әрекеттері	1	24.01.2025		Подробнее...
55	Күш және төзімділікті дамытудағы қозғалыс әрекеттері	1	27.01.2025		Подробнее...
56	Кедергілерден өтуге арнайы жаттығулар. ӨҚН: Қоршаған ортаның ластануы және адам денсаулығының ықтимал бұзылуы	1	29.01.2025		Подробнее...
57	Кедергілерден өтуге арнайы жаттығулар.	1	31.01.2025		Подробнее...
58	Кедергілерден өтуге арнайы жаттығулар.	1	03.02.2025		Подробнее...
59	Кедергілерден өтуге арнайы жаттығулар.	1	05.02.2025		Подробнее...
Всего тем: 13. Всего часов: 13.					

7.6. бөлім Шытырман және команда құрушы ойындар

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
60	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	1	07.02.2025		Подробнее...
61	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	1	10.02.2025		Подробнее...
62	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	1	12.02.2025		Подробнее...

63	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	1	14.02.2025		Подробнее...
64	Ойындардағы командалық іс-әрекет және көшбасшылық	1	17.02.2025		Подробнее...
65	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру	1	19.02.2025		Подробнее...
66	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру	1	21.02.2025		Подробнее...
67	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру	1	24.02.2025		Подробнее...
68	Ойындар арқылы мәселелерді шешу дағдыларын жетілдіру	1	26.02.2025		Подробнее...
69	Балама ойын жағдайларын құру. ӨҚН: Қалалардағы тұрмыстық қалдықтар және оларды жою.	1	28.02.2025		Подробнее...
70	Балама ойын жағдайларын құру.	1	03.03.2025		Подробнее...
71	Балама ойын жағдайларын құру.	1	05.03.2025		Подробнее...
72	Балама ойын жағдайларын құру.	1	07.03.2025		Подробнее...
73	Топтарда шытырман ойындарын құру	1	10.03.2025		Подробнее...
74	Топтарда шытырман ойындарын құру	1	12.03.2025		Подробнее...
75	Топтарда шытырман ойындарын құру	1	14.03.2025		Подробнее...
76	Топтарда шытырман ойындарын құру	1	17.03.2025		Подробнее...

77	Топтарда шытырман ойындарын құру	1	19.03.2025		Подробнее...
Всего тем: 18. Всего часов: 18.					

7.7. бөлім Ойынардағы түсінік пен дағдыларды дамыту

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
78	Қауіпсіздік ережелері Ойын жағдайларында допты ыңғайлап алу техникасын орындау	1	02.04.2025		Подробнее...
79	Кеңістікте бағдарлау және допты беру дағдыларын дамыту	1	04.04.2025		Подробнее...
80	Кеңістікте бағдарлау және допты беру дағдыларын дамыту	1	07.04.2025		Подробнее...
81	Тактикалық іс-әрекет: жеке, топтық, командалық	1	09.04.2025		Подробнее...
82	Тактикалық іс-әрекет: жеке, топтық, командалық	1	11.04.2025		Подробнее...
83	Тактикалық іс-әрекет: жеке, топтық, командалық	1	14.04.2025		Подробнее...
84	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу	1	16.04.2025		Подробнее...
85	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу	1	18.04.2025		Подробнее...
86	Өздерінің ойындарын құрастыру және өткізу	1	21.04.2025		Подробнее...
Всего тем: 9. Всего часов: 9.					

7.8. бөлім Жеңіл атлетика арқылы белсенді өмір салты

№	Тема	Часы	План. дата	Факт. дата	
87	Сауықтыру жүгіру	1	23.04.2025		Подробнее...
88	Сауықтыру жүгіру	1	25.04.2025		Подробнее...
89	Сауықтыру жүгіру	1	28.04.2025		Подробнее...
90	Белгілерге бірден жауап қайтару ойындары	1	30.04.2025		Подробнее...
91	Белгілерге бірден жауап қайтару ойындары	1	02.05.2025		Подробнее...
92	Белгілерге бірден жауап қайтару ойындары	1	05.05.2025		Подробнее...
93	Бой жазу жаттығулары және қалыпқа келтіру құралдары	1	07.05.2025		Подробнее...
94	Бой жазу жаттығулары және қалыпқа келтіру құралдары	1	09.05.2025		Подробнее...
95	Бой жазу жаттығулары және қалыпқа келтіру құралдары	1	12.05.2025		Подробнее...
96	Арнайы спорттық техниканы орындау кезінде қозғалысты жетілдіру	1	14.05.2025		Подробнее...
97	Арнайы спорттық техниканы орындау кезінде қозғалысты жетілдіру	1	16.05.2025		Подробнее...
98	Арнайы спорттық техниканы орындау кезінде қозғалысты жетілдіру	1	19.05.2025		Подробнее...

99	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	1	21.05.2025		Подробнее...
100	Қозғалыс белсенділігі арқылы денсаулықты нығайту	1	23.05.2025		Подробнее...
Всего тем: 14. Всего часов: 14.					

Всего тем: 100. Всего часов: 100.

Снять с публикации

Распределить по расписанию