

Келісілген

ЖК "АР Құрылыс Инженеринг



А. Н. Ергалиев

" 06 " 02 2023ж.

Бекітемін

" Акмола облысы Білім  
басқармасының Степногорск қаласы  
бойынша білім бөлімінің Степногорск  
қаласы Ахмет Байтұрсынұлы  
атындағы № 2 жалпы білім беретін  
мектебі "КММ басшысы

А.Е.Капизина  
" 06 " 02 2023ж.

Мәзір (2 апта 2023 жылдың 06 ақпаннан 10 ақпанға дейін)  
жыл мезгілі: күз, қыс, көктем 6-11 жас

| Шығыс                                      |  |        |
|--------------------------------------------|--|--------|
| Дүйсенбі                                   |  |        |
| петровские сорпасы                         |  | 250    |
| сары май қосылған сүт тары ботқасы         |  | 200/10 |
| ірімшікпен хачапури                        |  | 60     |
| сүтті шәй                                  |  | 200    |
| Қара бидай наны                            |  | 40     |
| бал                                        |  | 5      |
| сүзбеше                                    |  | 50     |
| алма                                       |  | 100    |
| Сейсенбі                                   |  |        |
| тұздық қосылған "мектеп" пісірілген котлет |  | 50/50  |
| бұршак сорпасы                             |  | 250    |
| кептірілген жемістерден жасалған сусын     |  | 200    |
| қайнатылған мүйіз макарон                  |  | 150    |
| Қара бидай наны                            |  | 40     |
| бал                                        |  | 5      |
| балғын көкөніс салаты                      |  | 100    |
| Сәрсенбі                                   |  |        |
| сиыр еті, пісірілген, қызыл тұздық         |  | 50/50  |
| Рассольник                                 |  | 250    |
| қаракұмық ботқасы                          |  | 150    |
| бал                                        |  | 5      |
| сүзбе                                      |  | 14     |
| витаминделген жеміс-жидек кисель           |  | 200    |
| жемістер                                   |  | 100    |
| Қара бидай наны                            |  | 40     |
| Бейсенбі                                   |  |        |
| тауық еті қосылған үй кеспесі              |  | 250    |
| бал                                        |  | 5      |
| тұздықпен пісірілген балық                 |  | 50/50  |
| картоп пюреі                               |  | 150    |
| қантпен шәй                                |  | 200    |
| Айран                                      |  | 200    |
| Қара бидай наны                            |  | 40     |
| витаминді салат                            |  | 100    |
| Жұма                                       |  |        |
| балғын қырыққабатпен борщ                  |  | 250    |
| сары май мен күріштен зразы                |  | 70/50  |
| көкөністі рагу                             |  | 150    |
| лимонды шәй                                |  | 200    |
| Қара бидай наны                            |  | 40     |
| витаминді салат                            |  | 100    |
| бал                                        |  | 5      |

жыл мезгілі: күз,қыс, көктем

Мәзір (2 апта) 11-18 жас аралығындағы балалар үшін

шығыс

|                                          |  |        |
|------------------------------------------|--|--------|
| <b>Дүйсенбі</b>                          |  |        |
| сары май қосылған сүтті тары ботқасы     |  | 200/10 |
| петровские сорпасы                       |  | 250    |
| ірімшікпен хачапури                      |  | 60     |
| сүтпен шәй                               |  | 200    |
| сузбеше                                  |  | 50     |
| бал                                      |  | 5      |
| Қара бидай наны                          |  | 40     |
| алма                                     |  | 100    |
| <b>Сейсенбі</b>                          |  |        |
| Тұздықпен пісірілген "Мектеп" котлеті    |  | 50/50  |
| Бұршақ сорпасы                           |  | 250    |
| кептірілген жемістерден жасалынған сусын |  | 200    |
| қайнатылған мүйіз макарон                |  | 150    |
| Қара бидай наны                          |  | 40     |
| бал                                      |  | 5      |
| балғын көкөністерден салат               |  | 100    |
| <b>Сәрсенбі</b>                          |  |        |
| Рассольник                               |  | 250    |
| қызыл тұздықта пісірілген сиыр еті       |  | 50/50  |
| сүзбе                                    |  | 50     |
| қарақұмық ботқасы                        |  | 150    |
| бал                                      |  | 5      |
| витаминделген жеміс жидек кисель         |  | 200    |
| мандарин                                 |  | 100    |
| Қара бидай наны                          |  | 40     |
| <b>Бейсенбі</b>                          |  |        |
| Тұздықта пісірілген балық                |  | 50/50  |
| тауық еті қосылған үй сорпасы            |  | 250    |
| картоп пюресі                            |  | 150    |
| бал                                      |  | 5      |
| қантты шәй                               |  | 200    |
| айран                                    |  | 200    |
| Қара бидай наны                          |  | 40     |
| витаминді салат                          |  | 100    |
| <b>Жұма</b>                              |  |        |
| сары маймен күріштен зразы               |  | 70/50  |
| борщ                                     |  | 250    |
| көкөністерден рагу                       |  | 150    |
| лимонмен шәй                             |  | 200    |
| Қара бидай наны                          |  | 40     |
| бал                                      |  | 5      |
|                                          |  |        |