

Согласовано

ИП "АР Курылыс Инженеринг"

Меню (1 неделя)
время года: ос

Меню (1 неделя с 30 января по 03 февраля 2022) 6-11 лет
время года: осень, зима, весна.

Утверждаю

Руководитель КГУ

"«Общеобразовательная школа № 2 имени Ахмета Байтурсынулы города Степногорск отдела образования по городу Степногорск управления образования Акмолинской области»"

А.Е.Капизина
" 03 " 02 2023г

		выход	
понедельник			
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10	
булочка с сыром		50/15	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
мед		5	
вторник			
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
салат из свежих овощей		100	
среда			
бигус из говядины со свежей капусты		25/150	
пудинг творожный со сгущенным молоком		40	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
яблоко свежее		100	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
пюре картофельное		150	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
салат витаминный		100	
пятница			
курица отварная с соусом		50/50	
спагетти отварные		150	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
салат из свежих овощей		100	

время года: осень, зима, весна

МЕНЮ (1 неделя) для детей 11-18 лет

выход			
понедельник			
каша молочная рисовая с маслом сливочным		200/10	
булочка с сыром		50/15	
чай с сахаром		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
салат из свежих овощей		100	
мед		5	
вторник			
запеканка картофельная с мясом, соус молочный		50/150/50	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
салат из свежих овощей		100	
среда			
бигус из говядины со свежей капусты		25/150	
пудинг творожный со сгущенным молоком		40	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
яблоко свежее		100	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
биточек рыбный, соус красный основной		50/50	
пюре картофельное		150	
напиток яблочно-апельсиновый		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
салат витаминный		100	
пятница			
курица отварная с соусом		50/50	
спагетти отварные		150	
кефир		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
салат из свежих овощей		100	