



Согласовано
ИП "АР-Құрылыс Инженеринг"

А.Н.Ералиев

"23" 01 2023г.



Утверждаю
Руководитель ОШ №2
им.А.Байтурсынулы

А.Е.Капизина

"23" 01 2023г.

Меню (4 неделя с 23 января по 27 января 2023г.) 6-11 лет			
время года: осень,зима, весна.			
выход			
понедельник			
Щи со свежей капустой		250	
каша молочная ячневая с маслом сливочном		200/10	
творог		14	
чай с молоком		200	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
яблоко свежее		100	
сузбеше		50	
вторник			
Лапша домашняя		250	
биточки рубленное с соусом		50/50	
Каша гречневая		150	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
сыр		3	
салат из свежих овощей		100	
среда			
солянка домашняя		250	
Жаркое домашнее с курицей		150/50	
чай с лимоном		200	
яблоко свежее		100	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
Суп гороховый		250	
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочном		50/10\10	
пюре картофельное		150	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
салат из свежих овощей		100	
пятница			
Борщ		250	
Тефтели тушеные в соусе		60/50	
макаронны отварные		150	
хлеб ржано-пшеничный		40	
чай с сахаром		200	
салат овощной		100	
мед		5	

время года: осень, зима, весна
МЕНЮ (4 неделя) для детей 11-18 лет

		выход	
понедельник			
каша молочная ячневая с маслом сливочном		200/10	
Щи со свежей капустой		250	
творог		16	
чай с молоком		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
мед		5	
яблоко свежее		100	
сузбеше		40	
вторник			
лапша домашняя		250	
биточки рубленое с соусом		50/50	
Каша гречневая		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
сыр		8	
кисель плодово-ягодный витаминизированный		200	
мед		5	
салат из свежих овощей		100	
среда			
Жаркое домашнее с курицей		150/50	
чай с лимоном		200	
яблоко свежее		100	
мед		5	
солянка домашняя		250	
хлеб ржано-пшеничный		40	
четверг			
Суп Гороховый		250	
Котлета "Океан", запеченная с сыром, с маслом сливочном		50/10\10	
пюре картофельное		200	
напиток из сухофруктов витаминизированный		200	
мед		5	
хлеб ржано-пшеничный		40	
кефир		200	
салат из свежих овощей		100	
пятница			
Борщ		250	
Тефтели тушеные в соусе		60/50	
макаронные отварные		200	
хлеб ржано-пшеничный		40	
чай с сахаром		200	
салат овощной		100	
мед		5	
молоко		200	